



ÍNDICE

- **3** Editorial
- 4 Introdução
- 5 Academia dos Champs O que é?
- **15** Como actua a Academia dos Champs?
- 25 Núcleos de actuação e Parceiros Sociais
- **42** Dados Academia dos Champs
- **57** Cronologia 2014
- **70** Destaques
- 93 Donativos
- 94 Produtos Solidários
- 96 ADC nos Media
- 101 Parceiros
- 102 Contactos



EDITORIAL

2014 provou ser mais um ano muito produtivo e gratificante para a "Academia dos Champs" (ADC), recheado de novas iniciativas e marcado tanto pela consolidação dos núcleos existentes, como pela consecução de vários objectivos propostos.

Para além da continuação sustentada do crescimento orgânico do projecto, com a inauguração de mais um núcleo, desta vez em Alcabideche, foram iniciadas novas e importantes parcerias. As parcerias com o "CIF – ET Manuel de Sousa", a "Turma do Bem", bem como os primeiros contactos com a "Academia do Futuro" e o "CDI", são marcos relevantes na história recente da ADC e materializam objectivos que integram desde o início uma parte fundamental da nossa estratégia. Estamos certos que se vão mostrar determinantes, conferindo à nossa actividade uma envolvente estrutural mais sólida, alicerçada nos principais pilares que servem de base ao nosso trabalho: Desporto, Integração, Educação e Saúde.

Para além destas parcerias, passámos a ter o apoio da Babolat e contámos com a ajuda da Associação "Vem ser voluntário", por ocasião do "Portugal Open". A ADC foi reconhecida como o parceiro social do evento, abrindo assim portas para uma cooperação que é fundamental para os nossos alunos.

Ao longo de todo o ano, continuámos a promover o contacto dos nossos alunos com empresas nossas parceiras, abrindo-lhes novos horizontes e dando-lhes acesso a novas experiências. Desencadeámos igualmente várias iniciativas e participámos em campanhas e eventos, nos domínios da solidariedade e do desporto. Fomos convidados para participar em colóquios e conferências e também no apoio à organização de torneios de ténis, com vista à angariação de fundos para facultar o acesso à educação a populações carenciadas.

No que se refere às actividades internas, foi com grande alegria que continuámos a registar de ano para ano, uma maior adesão aos torneios internos, tanto em número de participantes como ao nível do público, fruto não só do crescimento dos alunos enquanto atletas e da sua maior motivação para a competição, mas também de um maior envolvimento por parte das famílias.

Foi entregue mais um Prémio de Mérito e foram organizadas clínicas de Verão, com vista à captação de novos alunos, tendo sempre o cuidado de assegurar a sustentabilidade e qualidade do projecto, mas continuando de forma incansável o combate à exclusão social, assegurando a dinamização de medidas de intervenção que sejam úteis aos jovens em risco.

Em 2014, foram feitos importantes investimentos na recuperação das infraestruturas dos núcleos onde ocorrem as aulas de ténis, proporcionando consequentemente melhores condições de treino aos nossos jovens atletas e permitindo a organização de clínicas de ténis conjuntas, envolvendo alunos da ADC e parceiros, assim como de torneios amigáveis entre treinadores e alunos.

Continuámos dinâmicos e criativos na nossa estratégia de comunicação. Além da publicação da nossa newsletter semestral, fomos notícia em diversos órgãos de comunicação social, tais como o "Jornal do Desporto", "Lusa", "Fátima Solidária", "Visão Júnior", "Visão Solidária" e Newsletter da FPT.

Que venha mais um ano desafiante e cheio de oportunidades para todos. Porque "Aprender a Vencer" é o nosso lema, aqui estaremos, aprendendo a sermos melhores e estando cada vez mais próximos dos nossos alunos, vencendo obstáculos e desafios, sempre apoiados pelos nossos associados, parceiros e amigos, aos quais agradecemos o altruísmo, apoio e confiança.

António Champalimaud Fundador / Presidente da Direcção

A-Karly Mind



NTRODUÇÃO

Se é verdade que internacionalmente há um enorme investimento no desporto enquanto ferramenta de integração social, também é verdade que em Portugal estamos ainda a dar os primeiros passos na sua credibilização e validação no terceiro sector. O modelo de actuação da ADC é semelhante ao de muitos outros projectos internacionais, mas o desporto aplicado às Instituições de Utilidade Pública em Portugal, ainda continua a ser algo de inovador.

Queremos, em conjunto com outras instituições que apoiam este mesmo conceito, alertar, cada vez mais, para a necessidade de olharmos para o desporto enquanto uma forma eficiente de fazer frente aos mais diversos problemas sociais.

O modelo de actuação da Academia tem sido testado e replicado em vários pontos do país, juntando actores de diferentes sectores, do público ao privado.

Portugal foi o país que teve o maior aumento da taxa de risco de pobreza e exclusão social no último ano (27,5%) (in Caritas Europa, 2015) e, segundo o Plano Nacional de Saúde 2012 – 2016, é o país da UE com maior percentagem de cidadãos que afirmou nunca realizar qualquer actividade física (36%), valor muito superior à média europeia (14%) (Special Barometer, 2010).

Através da integração de jovens nas nossas aulas, procuramos não só dar respostas na área do **Desporto**, como da **Saúde**, **Educação** e **Empregabilidade**. Problemáticas como o abandono escolar (Portugal tem a **quarta maior taxa de abandono escolar precoce** da U.E., segundo o Gabinete Oficial de Estatística da U.E.), a empregabilidade (**taxa de desemprego acima dos 14**% em 2015, segundo a OCDE), a desmotivação pessoal, falta de confiança, má conduta comportamental e o sedentarismo, são alguns dos nossos focos.

Através das aulas de ténis e da ligação com os técnicos sociais, conseguimos perceber que as necessidades são cada vez mais alargadas, pelo que procuramos constantemente dar resposta aos problemas sinalizados, através do estabelecimento de parcerias que possam complementar o trabalho que temos realizado junto das crianças e das suas famílias.

ACADE MIAdos ELAMPS APSEMILITA VINCER

ACADEMIA DOS CHAMPS

1 O QUE É?

A Academia dos Champs (ADC) é um projecto de integração social através do ténis, que nasceu em 2009.

O **principal objectivo** da iniciativa é demonstrar que são muitos os benefícios de se encarar o desporto como filosofia de vida.

A **ADC** é uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) independente, apolítica e sem qualquer fim lucrativo.

2. QUAL A MISSÃO?

Integrar socialmente, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças em situação de vulnerabilidade social.

3. QUAL A VISÃO?

FORMAR CAMPEÕES PARA A VIDA.





4. OBJECTIVOS

Através do desenvolvimento de skills de carácter pessoal, social e profissional, a Academia dos Champs (ADC) dota cada jovem de meios que lhe permitam assumir o controlo de um percurso de vida, através do qual se poderá realizar enquanto adulto(a).

5. DESTINATÁRIO

150 CRIANÇAS E JOVENS

6 AOS 18 ANOS DE IDADE CRIANÇAS SOCIALMENTE VULNERÁVEIS



6. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- NTERVENÇÃO SOCIAL
- **EDUCAÇÃO**
- **DESPORTO**
- JUVENTUDE
- SAÚDE

TODOS OS PROFESSORES DA ACADEMIA TÊM CURSOS RECONHECIDOS PELA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÉNIS.





A BASOLAT É A MARCA OFICIAL DE RAQUETES DA ACADEMIA DOS CHAMPS!



7. QUEM SÃO OS ALUNOS DA ADC?

São jovens que precisam de **OPORTUNIDADES** para vencer.

Crianças e adolescentes que necessitam de **MOTIVAÇÃO** para alcançarem uma vida mais saudável e produtiva.

RESIDENTES DOS 3AIRROS da zona onde a ADC implementou os seus núcleos.

Parte destes **JOVENS SÃO SINALIZADOS** pelos técnicos (a) sociais e Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em risco (CPCJ).

Jovens com alguma tendência para incorrer ao A3ANDONO OU INSUCESSO ESCOLAR.





8. QUAIS OS PROBLEMAS?

- Falta de capacidade para assumir compromissos;
- Falta de sentimento de pertença a grupos;
- Desmotivação;
- Falta de respeito pela autoridade e pelo próximo;
- Escassez de ferramentas de desenvolvimento pessoal;
- Insucesso escolar;
- Exclusão social;
- Dificuldade em aceitar a crítica;
- Resistência ao cumprimento de rotinas e regras.







A "APLICAR O DIREITO TODOS OS DIAS", A ABREU ADVOGADOS É UM PARCEIRO FUNDADOR DA ACADEMIA DOS CHAMPS.



9. O QUE PODEMOS FAZER?

A ADC acredita que ao **trabalhar a falta de confiança** e **auto-estima** existente nestes jovens, encontra a solução para grande parte dos problemas acima referidos.

É importante demonstrar aos nossos destinatários que **o desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida.** Premeia sim o esforço, os bons atletas e a excelência na performance. **O sucesso está ao alcance de todos**.

O desporto transmite valores de trabalho de equipa, competição saudável, respeito e acção de conduta. Utilizá-lo como ferramenta, é uma forma inovadora de incutir nas crianças e jovens, linhas orientadoras, fazendo face a problemas sociais que se agravam com a situação económica e social em que vivemos actualmente.

ESTAMOS A DEIXAR UMA MARCA IMPORTANTE NA INFÂNCIA/ADOLESCÊNCIA DE MUITAS CRIANÇAS, ACREDITANDO QUE ALIMENTAREMOS PADRÕES FUTUROS. OS ENSINAMENTOS QUE RETIRAM DA PRÁTICA DA MODALIDADE SERÃO TRANSPOSTOS PARA MUITAS OUTRAS SITUAÇÕES DA SUA VIDA ADULTA.



10. OUAIS OS RECURSOS NECESSÁRIOS?



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto, ajuda a garantir a continuidade do mesmo. Os donativos são contudo variáveis, sendo importante assegurar o seu prosseguimento.

Apesar do carácter essencial do **apoio financeiro**, tem sido também muito importante contar com os **bens e serviços prestados** por parte de alguns dos nossos parceiros - que desta forma nos permitem colmatar a falta de recursos em áreas diversas, bem como de materiais que permitam a melhoria e continuação das condições de treino das crianças.







GLOBAL STEP. ESTÃO COM A ADC DESDE O PRIMEIRO MINUTO!



TLOUAIS OS OBJECTIVOS A MÉDIO PRAZO ?

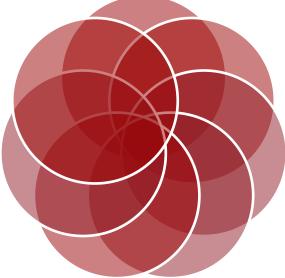
Reforço da gestão de respostas nos campos da saúde, educação, formação e empregabilidade.

Fomentar e dinamizar novas ferramentas de

comunicação.

Sustentabilidade do projecto.

Manter níveis de excelência no ensinamento do ténis.



Criar métodos de comprometimento nas crianças.

Cumprimento dos novos desafios.

Consolidação dos núcleos existentes/ crescimento.

O QUE ACHAS QUE CONSEGUISTE MELHORAR NO TEU DIA-A-DIA DESDE QUE ESTÁS NA ACADEMIA?

«AGORA PORTO-ME BEM NA ESCOLA E A MINI-IA PANCADA DE SERVIÇO MELI-IOROU.»

Aluno ADC em resposta ao Inquérito para alunos.



COMO ACTUA A ACADEMIA?



PARCEIROS SOCIAIS E PÚBLICOS



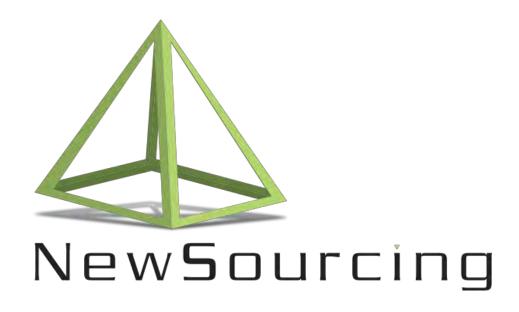
PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Fundamentais para a interacção entre a ADC e seus alunos, sendo a 1º triagem e identificação das crianças a abranger feita por eles.



Apoiam o projecto através de donativos financeiros e em géneros. Partilham network, know-how e experiência.





PARCEIROS SEMPRE PRESENTES, AS NOSSAS OBRIGAÇÕES FISCAIS E CONTABILÍSTICAS ESTÃO EM BOAS MÃOS.



1 PRINCIPAIS ACTIVIDADES

- ► DESPORTO/ACOMPANHAMENTO TÉCNICO aulas de ténis semanais, torneios e clinicas periódicas.
- ► ACOMPANI-IAMENTO/INTEGRAÇÃO SOCIAL em conjunto com os parceiros sociais.
- ► ACOMPANI-IAMENTO DO DESEMPENI-IO ESCOLAR em conjunto com os parceiros sociais/escolas.
- A Academia desenvolve métodos de motivação (ex. Prémio Anual de Mérito), para obter melhores resultados ao nível do sucesso escolar das crianças. O objectivo é aliar o sucesso desportivo ao sucesso académico, demonstrando que o empenho compensa.
- Apostamos em parcerias na área da educação que ajudam a garantir o acompanhamento escolar e incutir métodos de estudo nos alunos ex. Academia do Futuro e CDI.

PELO FACTO DE NÃO SE FOCAR SOMENTE NAS AULAS SEMANAIS, A ACADEMIA ACREDITA PODER CONTRIBUIR FORTEMENTE COM LIÇÕES OUE NÃO SE RESTRINGEM À VERTENTE TÉCNICA.





- ► ACÇÕES DE FORMAÇÃO E INICIATIVAS DE NATUREZA DIVERSA (OCUPACIONAL, LAZER) As crianças têm participado em acções de formação, fomentando-se assim o desenvolvimento das suas capacidades e a criação de oportunidades a nível profissional. Os "campeões" participaram, por mais um ano consecutivo, na formação de apanha-bolas que prepara colaboradores para o Portugal Open (tendo parte da nossa equipa sido seleccionada para dar apoio às semifinais e final do Torneio).
- As actividades não se ficam pelos núcleos, procurando a ADC integrá-los em todas as acções de apresentação do projecto, bem como em actividades organizadas em conjunto com os seus parceiros (Ex. Dia da Criança no Park Aventura com apoio do BNPP; visitas de estudo às Fábricas Panrico para todos os núcleos; Clinicas com os parceiros ADC, entre outros).





JUNTÁMOS UMA EQUIPA VENCEDORA A OUTRA EQUIPA QUE AMBICIONA O MESMO SUCESSO EM CAMPO. OBRIGADO MSTF PARTNERS PELA VOSSA CRIATIVIDADE.



2. DE OUE FORMA ESTAMOS A CONTRIBUIR PARA AS NECESSIDADES SOCIAIS IDENTIFICADAS?

Perante o contexto actual e o crescimento preocupante de crianças sinalizadas pelos serviços de acção social, parece-nos fundamental criar formas de incutir motivação e a crença de um futuro melhor.

► CUMPRIMENTO DE REGRAS E ESTABELECIMENTO DE METAS

Através dos treinos, da disciplina, da persistência e da dedicação, potenciando a auto-estima, o amor-próprio e a confiança.

► INTEGRAÇÃO SOCIAL

Apostamos numa modalidade pouco acessível, quer na escola, quer nos bairros de actuação, seguindo assim a máxima «DESPORTO PARA TODOS».

Integramos crianças em diversas actividades organizadas pela Academia e parceiros, facultando assim o contacto com outras realidades.

Garantimos a evolução dos alunos quer através da federação, quer da integração em Clubes de Ténis, como o CIF-ET Manuel de Sousa.

SENTES-TE MAIS MOTIVADO (A) NA ESCOLA OUANDO ESTÁS A OBTER BONS RESULTADOS NO TÉNIS?

«SIM, SINTO-ME MAIS CONFIANTE.»



As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições às crianças, desbloqueando barreiras. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelas características individuais da modalidade, permitem transmitir ensinamentos técnicos, mas também melhor desenvolver a vertente emocional das crianças.

► EDUCAÇÃO - FORMAÇÃO TÉCNICA/SAÍDAS PROFISSIONAIS

Os alunos da Academia têm acesso privilegiado a formações na área do ténis. Os jovens são dotados de capacidades que poderão ser aproveitadas em termos profissionais, quer dentro quer fora da Academia. A ADC pretende conseguir integrar os alunos no processo em que eles mesmos participaram. Abrimos também a possibilidade de colaborar em outplacement noutras organizações ligadas ao ténis ou com as quais temos parcerias.

COMBATE AO ASANDONO ESCOLAR

Através da ligação aos técnicos sociais e às escolas, estabelecida pela troca trimestral de informação entre a ADC e estes, conseguimos aliar a avaliação da evolução na prática desportiva ao acompanhamento das dificuldades escolares dos alunos. É importante que enquanto responsáveis por grande parte do calendário extra-curricular das crianças, possamos reforçar o trabalho que é feito na escola.

A APOSTA DA ADC NA EDUCAÇÃO E SAÚDE FOI UM GRANDE DESAFIO LANÇADO EM 2014.



SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A promoção da prática desportiva regular, é uma forte ferramenta que combate o sedentarismo, a obesidade infantil e a prática de hábitos menos saudáveis.

A ADC procura que cada aluno tenha no mínimo duas aulas de ténis semanais (aulas adicionais nos casos em que o calendário escolar o permita), integrando as crianças em grupos pequenos e homogéneos, de acordo com o seu nível técnico e idade. Esta é a forma de maximizar a evolução dos alunos e a qualidade das aulas.

As parcerias desenvolvidas na área da saúde têm permitindo um maior acesso a cuidados por parte das crianças. Os seguros desportivos e os exames de rotina exigidos para federar os jovens atletas, reforçam a segurança e supervisão regular. Os nossos parceiros de cada área específica, dão resposta ao tipo de serviços necessários. Em 2014, todos os atletas tiveram acesso a um rastreio de saúde oral, levado a cabo pela Turma do Bem, sendo posteriormente reencaminhados consoante o tipo de tratamento necessário.







O ÓRGÃO MÁXIMO DO TÉNIS EM PORTUGAL TEM SIDO UM PARCEIRO PRESENTE NO DESENVOLVIMENTO DA ACADEMIA E DOS SEUS ATLETAS.



3. QUE RESULTADOS ESTÃO A APARECER COM O ACRÉSCIMO PROGRESSIVO DO NÚMERO DE AULAS DE TÉNIS?

CRIANÇAS MAIS
CONFIANTES E
ABERTAS À
INTERACÇÃO.

CRIANÇAS MAIS ACTIVAS

EVOLUÇÃO TÉCNICA SIGNIFICATIVA MAIOR
AUTODOMÍNIO E
MELHORIA GERAL
EM TERMOS DE
COMPORTAMENTO

MAIOR
RESPEITO
PERANTE A
AUTORIDADE.

AUMENTO DA MOTIVAÇÃO.



NÚCLEOS DE ACTUAÇÃO / PARCEIROS SOCIAIS:



OUTURELA



BICESSE



TRAJOUCE



MAIA



ALCA3IDECI-IE



OUARTEIRA











É IMPORTANTE MOTIVAR E INCUTIR NOS JOVENS UMA FORMA DE ESTAR NA VIDA, QUE OS AJUDE A TER UM FUTURO COM MELI-IORES PERSPECTIVAS A TODOS OS NÍVEIS.





SENSBILIDADE AUTÁROUICA AO SERVIÇO DAS CRIANÇAS. OBRIGADO CMO!



1 OUTURELA

EM ACTIVIDADE DESDE 2009



CARACTERIZAÇÃO DO NÚCLEO:

- Elevado número de desempregados o que agrava a situação familiar, social e económica das famílias.
- Elevado grau de analfabetismo grande parte da população frequenta, ou apenas frequentou, o 1° ciclo.
- Os moradores do bairro são em maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

O PARCEIRO SOCIAL LOCAL CONHECE E ACOMPANHA A REALIDADE DAS FAMÍLIAS DE PERTO, SENDO UM ALIADO PARA PODERMOS ATINGIR EFICIENTEMENTE A POPULAÇÃO ALVO.

27



PARCEIRO SOCIAL OUTURELA - ENTRECUL

O projecto EnTreCul-E5G é um projecto do Programa Escolhas que promove a integração social de crianças e jovens, em idade escolar, assim como de jovens desocupados, do território da Outurela/ Portela, através da partilha de competências que promovam a igualdade de oportunidades.

Os pilares da intervenção são:

- Conhecimento aprofundado da realidade das famílias;
- Intervenção alargada na qual estão contemplados os diferentes sistemas "escola família comunidade", com impacto no desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens;
- Satisfação das necessidades locais;
- Capacitação dos indivíduos da comunidade, tendo em conta uma perspectiva de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, com especial enfoque nos destinatários directos e, tendo sempre por base, o trabalho em parceria entre os diversos agentes locais, complementando e potenciando os recursos já existentes.

É IMPORTANTE QUE A MISSÃO E VISÃO DOS PARCEIROS SOCIAIS LOCAIS SEJA CONSISTENTE COM OS VALORES PARTILI-IADOS PELA ACADEMIA DOS CHAMPS.





CASCAIS "ELEVADA ÀS PESSOAS" E À IMPORTÂNCIA DE POTENCIARMOS AS SUAS CAPACIDADES DESDE CEDO!



2. BICESSE

EM ACTIVIDADE DESDE 2011



Nota: Núcleo integrado nas Aldeias de Crianças SOS de Bicesse.

CARACTERIZAÇÃO DO NÚCLEO:

- Neste caso, a **Academia dos Champs actua dentro da "Aldeia"** num recinto adaptado, a fim de podermos dar aulas de ténis às crianças que ali moram.
- As Aldeias de Crianças SOS funcionam com base no fortalecimento de famílias vulneráveis apoiando o desenvolvimento de cada criança até que esta se torne autosuficiente e integrada na sociedade.
- A missão, visão e valores existentes para o acompanhamento das crianças por parte da Instituição, assentam totalmente nos da Academia, tendo o tempo de actuação do projecto provado que este tipo de sinergias podem ser o caminho para o sucesso.





PARCEIRO SOCIAL BICESSE - ALDEIAS DE CRIANCAS SOS

As Aldeias de Crianças SOS têm a sua origem na Áustria. O seu fundador conseguiu aplicar uma ideia e realizar um sonho: o de dar uma família e um lar às crianças órfãs e abandonadas em consequência da 2ª Guerra Mundial. Em 1949, em lmst, nasceu a primeira destas aldeias familiares. Em Portugal, as Aldeias de Crianças SOS nasceram em 1964.

- O objectivo da Instituição é o acolhimento de crianças órfãs, abandonadas ou pertencentes a famílias de risco, dando-lhes a oportunidade de construírem laços familiares duradouros, obterem uma formação sólida e desenvolverem-se de forma saudável até à sua plena autonomia e integração na sociedade.
- A Instituição integra uma **equipa de técnicos sociais**, que se responsabilizam pelo acompanhamento das famílias criadas nas Aldeias de Crianças e que são o **elo de ligação à Academia dos Champs**.

ACHAS QUE ALTERASTE O TEU COMPORTAMENTO DESDE QUE ESTÁS NA ACADEMIA?

«DESDE OUE ESTOU NA ACADEMIA MELHOREI O MEU COMPORTAMENTO E APRENDI A FALAR MAIS COM AS PESSOAS À MINI-IA VOLTA.»

Aluno ADC em resposta ao Inquérito para alunos.





DOIS CONCEITOS, UM MESMO OBJECTIVO: "O SUPERIOR INTERESSE DA CRIANÇA".



3. TRAJOUCE

EM ACTIVIDADE DESDE 2012



Nota: Núcleo apoiado pela F. Robert Abdesselam

CARACTERIZAÇÃO DO NÚCLEO:

- A população antiga da zona é na sua maior parte portuguesa e a população realojada de origem africana.
- Zona urbanisticamente envelhecida, que apesar de ter sido alvo de um crescimento bastante significativo, em consequência da construção do Empreendimento PER em 1997, apresenta hoje um crescimento desordenado cujo ritmo tem vindo a diminuir na última década.
- Em termos demográficos, Trajouce revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária do que as restantes freguesias do concelho.
- Em Trajouce é possível testemunhar um grande envolvimento da comunidade nas actividades da ADC.



PARCEIRO SOCIAL TRAJOUCE - GERAÇÃO C



A actuação da "Geração C", resulta do entrosamento de várias áreas da Câmara Municipal de Cascais, de entre as quais, a Divisão de Desenvolvimento Social, que partilha o local.

Além dos serviços que são comuns a todas as **Lojas Geração C** (como o uso gratuito da Internet, espaço de estudo e informação sobre emprego, formação, eventos e workshops, entre outros), na Loja de Trajouce pode contar-se ainda com o **atendimento de psicologia do Espaço S**, e com o **GO - Gabinete de Orientação Escolar e Profissional**.







"ENSEMBLE, OFFRONS DES PROJETS PORTEURS D'ESPOIR"



4. MAIA EM ACTIVIDADE DESDE 20'13



CARACTERIZAÇÃO DO NÚCLEO:

- No caso da Maia, foi a 1ª vez que a ADC integrou o projecto dentro de um Clube de Ténis já frequentado por outras crianças. Esta foi uma forma de promover o contacto entre jovens, oriundos de realidades diferentes, alargando assim os seus horizontes para fora do bairro onde residem.
- O Complexo de Ténis Municipal da Maia é um dos melhores centros do País para desenvolvimento da modalidade, sobretudo na área de formação dos escalões mais jovens.
- Por estarmos integrados dentro do Complexo, foi possível proceder ao arranque imediato sem necessidade de investimento em infraestruturas.
- O crescente desemprego no Concelho, tem provocado dificuldades acrescidas às famílias, resultando num desinvestimento na educação dos filhos e na diminuição do seu acesso regular ao desporto, que necessita de ser complementado através de apoios.





Localizado na cidade da Maia, o **Centro Comunitário de Vermoim/Sobreiro** é o resultado de vários anos de trabalho, cujo início remonta a 1992.

- Aplicando os princípios metodológicos da intervenção comunitária, o Centro Comunitário de Vermoim/Sobreiro está organizado em áreas de actuação específicas, articuladas entre si, numa óptica de interacção entre os vários domínios e grupos-alvo.
- Com tarefas agrupadas por um objectivo comum, todos trabalham para responder de forma integrada às carências e expectativas da população, trabalhando hoje em conjunto com outras entidades como a **Academia dos Champs**, em que os objectivos e trabalho de campo servem uma mesma ideologia a melhoria da qualidade de vida de todos os indivíduos envolvidos. Neste caso em particular, as crianças.

O QUE APRENDES NA ADC?

«APRENDI A SER RESPONSÁVEL E A DEDICAR-ME MAIS ÀS COISAS.»

Aluno ADC em resposta ao Inquérito para alunos.





UM IMPORTANTE ALIADO NA PROMOÇÃO DO DESPORTO, QUE APOIOU O CRESCIMENTO ORGÂNICO DO PROJECTO.



5. ALCASIDECHE

EM ACTIVIDADE DESDE 2014



CARACTERIZAÇÃO DO NÚCLEO:

- O núcleo de **Alcabideche** abrange as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão.
- O núcleo de Alcabideche foi a primeira experiência da ADC dentro das instalações de uma escola. Esta pode ser uma nova oportunidade para se estreitar as vertentes escolar e técnica.
- As infra-estruturas da escola (existência de um recinto coberto com iluminação) facilitam a acção, na medida em que as crianças podem ter aulas no interior e no exterior (contornando assim os obstáculos que surgem no Inverno).
- O relacionamento entre professores da escola e treinadores é facilitado, podendo a troca de informação mais frequente, ser uma mais-valia para o acompanhamento individualizado de cada criança (feedback que habitualmente noutros núcleos é mediado pelo técnico social).





PARCEIRO SOCIAL DE ALCASIDECHE — AGA KHAN K'CIDADE

- O K'CIDADE é um Programa de Desenvolvimento Comunitário promovido pela Fundação Aga Khan em Parceria com a Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, em desenvolvimento na Área Metropolitana de Lisboa. Tem vindo a privilegiar uma estratégia de concentração de recursos em territórios estigmatizados e fragilizados socialmente, com elevados níveis de desemprego, de insucesso e abandono escolar e com elevadas carências económicas.
 - É através da implementação de Projectos de Inovação Comunitária (PICs) que visam criar respostas de base local para melhorar as condições de vida nos três bairros abrangidos que se inicia a parceria entre a Academia dos Champs, o Agrupamento de Escolas de Alcabideche e a Fundação Aga Khan / K'CIDADE, unindo-se esforços no sentido de diversificar as oportunidades de desenvolvimento pessoal e social de crianças e jovens destas comunidades, através da prática do ténis e da sua ligação à promoção do sucesso escolar.

OUER A EDUCAÇÃO OUER A PRÁTICA DESPORTIVA, CONSTITUEM FACTORES DE PROTECÇÃO SOCIAL. A PRIMEIRA EXPERIÊNCIA DE DINAMIZAÇÃO DA ACADEMIA NO CONTEXTO ESCOLAR, SURGE COMO UMA OPORTUNIDADE DE INOVAÇÃO, PODENDO SER UM FACTOR CRÍTICO DE SUCESSO NO ATINGIMENTO DE OBJECTIVOS.



FONDATION LACOSTE

«L'AMBITION MAJEURE DE LA FONDATION LACOSTE EST D'AIDER LES JEUNES À TROUVER UNE NOUVELLE VOIE PAR LE SPORT»

ACADE MIA dos GIAMRS APRIMINAVENCER

DADOS ACADEMIA DOS CHAMPS

1. HORÁRIOS 2013/2014

OUTURELA

	SEG	TER	QUA	OUI	SEX
HORÁRIO					
14h30 – 16h00			Grupo 4	Grupo 3	Grupo 3
15h30 – 16h30	Grupo 1	Grupo 1			
16h00 – 17h30	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 4	Grupo 2

BICESSE

	SEG	TER	QUA	OUI	SEX
HORÁRIO					
18h - 19h	Grupo 1		Grupo 1		
19h - 20h	Grupo 2		Grupo 2		

TRAJOUCE

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁ3
HORÁRIO						
9h30-10h30						Grupo 2
10h30 -11h30						Grupo 1
17h – 18h	Grupo 1				Grupo 1	
18h - 19h	Grupo 2					





MAIA

	SEG	TER	QUA	OUI	SEX
HORÁRIO					
9h - 10h			Grupo 1		
10h - 11h					
11h - 12h	Grupo 1				
14h - 15h					
16h - 17h	Grupo 2			Grupo 2	

ALCASIDECHE

	SEG	TER	QUA	OUI	SEX
HORÁRIO					
16h30 - 17h30	Grupo 1			Grupo 1	
17h30 -18h30	Grupo 2			Grupo 2	



O QUE APRENDES NA ADC? «TRABALHAR EM CONUNTO COM OS MEUS COLEGAS.»

Aluno ADC em resposta ao Inquérito para alunos.



2. QUADRO DE AULAS DE TÉNIS

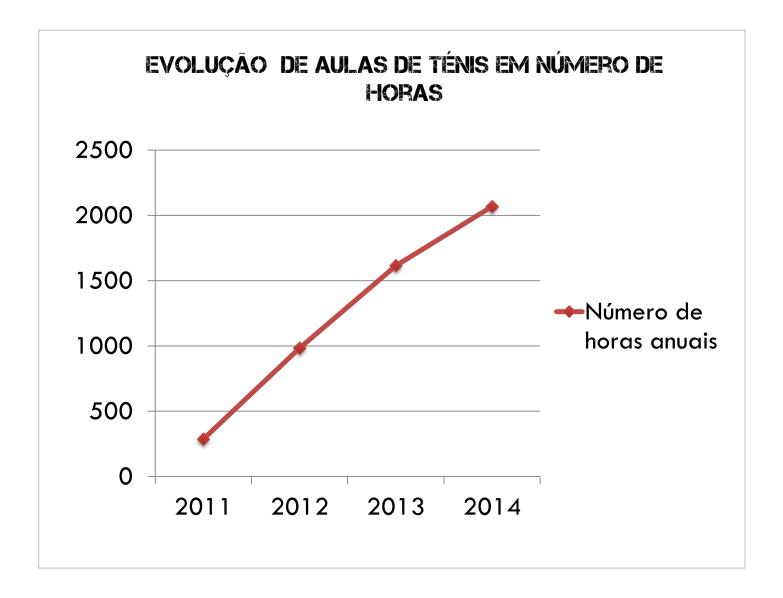


FIGURA 1 – Evolução das aulas de ténis em número de horas.

Podemos, a partir da Fig.1, testemunhar a evolução do número de aulas de ténis entre 2011 e 2014, verificando-se um crescimento contínuo e bastante acentuado de ano para ano.

No último ano – 2014 - foram dadas mais de 2000 aulas de ténis em todos os núcleos, verificando-se um crescimento de 28% no número de aulas dadas, face a período homólogo de 2013.



Se compararmos com 2011, podemos concluir que, em 2014, a ADC deu 7 vezes mais aulas do que inicialmente, com um crescimento de 623%. Este crescimento deve-se não só à expansão geográfica dos núcleos, como também à consolidação dos centros já existentes, que têm hoje um maior número de crianças integradas.

N° DE AULAS CRESCE 28% EM 2014. CRESCIMENTO
DEVE-SE À
EXPANSÃO
GEOGRÁFICA E
CONSOLIDAÇÃO.

CRESCIMENTO
DE 628%
ENTRE 2011 E
2014

EM 2014 FORAM
DADAS 7 VEZES
MAIS AULAS DO
OUE NO INÍCIO DO
PROJECTO.

FORAM DADAS MAIS DE 2000 AULAS DE TÉNIS EM 2014.





"LA BANQUE D'UN MONDE QUI CHANGE"



3. EQUIPA TÉCNICA

DIRECTOR TÉCNICO MIGUEL PLANTIER



TREINADORES
EDUÍNO OLIVEIRA
PAULO PEDRO
ANTÓNIO SEMEDO
PEDRO PEIXOTO









4. AVALIAÇÕES TÉCNICAS E EMOCIONAIS

As avaliações efectuadas nos nossos núcleos dividem-se entre os seguintes critérios de avaliação:

- 5 EXCELENTE
- 4 ACIMA DO OBJECTIVO
- 3 CUMPRE O OBJECTIVO
- 2 ABAIXO DO OBJECTIVO
- 1 MUITO A3AIXO DO O3JECTIVO



As **AVALIAÇÕES TÉCNICAS** são efectuadas pela **equipa de treinadores** da Academia dos Champs, tendo em conta o nível do aluno e o seu desempenho em todas as vertentes relacionadas com o jogo, tais como as aulas e torneios.

As **AVALIAÇÕES EMOCIONAIS** são feitas em conjunto com os **parceiros locais** e escolas.

A EQUIPA TÉCNICA DA ACADEMIA DOS CHAMPS ANALISA A CAPACIDADE DE CONCENTRAÇÃO DOS ALUNOS, A SUA MOTIVAÇÃO, ATITUDE EM GRUPO, TOLERÂNCIA À ADVERSIDADE, EMPENHO, ENTRE OUTROS.

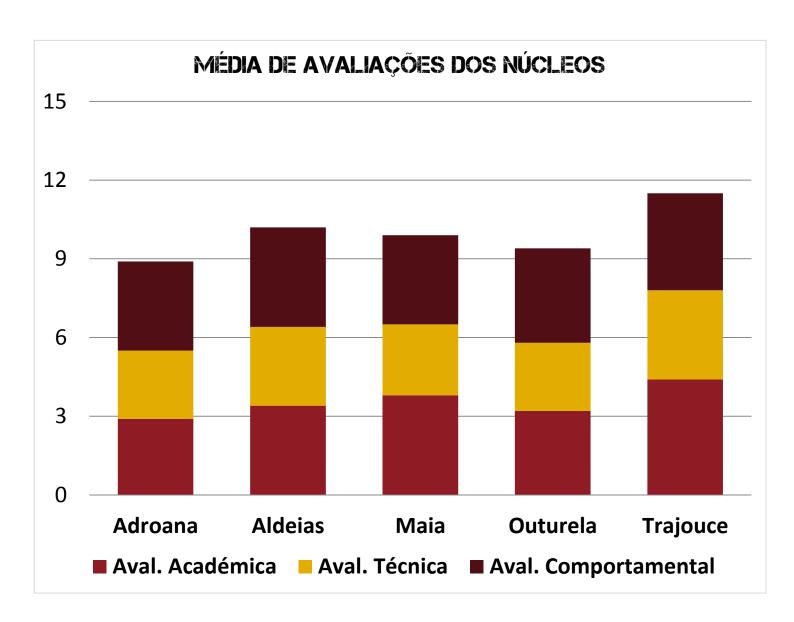
É também, como referido anteriormente, um dos objectivos da Academia, acompanhar o desempenho escolar dos seus alunos. Até à data, este parâmetro é sustentado na análise das notas de final do Ano Lectivo. No entanto estamos a caminhar para um modelo de avaliação mais próximo da vida académica de cada um destes jovens, podendo motivá-los ao longo de todo o ano. Queremos acompanhar de perto cada um deles.

Em cada núcleo existe uma realidade diferente que deve ser tida em conta e ser acompanhada de forma distinta.





A avaliação feita por cada um dos elementos - **técnicos sociais** (avaliação comportamental), **treinadores** (avaliação técnica) e **escola** (avaliação académica) — é realizada com base numa mesma escala (1 a 5) a fim de facilitar a análise comparativa e a junção dos diferentes resultados.



Podemos concluir que em 2014 as médias não têm diferenças muito significativas entre núcleos.

Em termos da avaliação académica, os núcleos da Maia e Trajouce destacam-se ligeiramente, com uma média de 3,8 e 4,4 respectivamente. Tendo sido nestes núcleos que foram atribuídos o



Prémio de Mérito Académico e o 1° Prémio Masculino – referentes ao Prémio Anual de Mérito 2013/2014.

No que respeita às avaliações técnicas o destaque vai para os núcleos de Bicesse e Trajouce, com 3 e 3,4, respectivamente. Este facto pode estar relacionado com o tempo de actuação do projecto. Acreditamos que na Outurela apesar de termos uma nota ligeiramente inferior, não há uma excepção a esta relação entre tempo de actuação e evolução técnica. No entanto, e devido ao facto do universo de alunos ser maior, integrando muitos alunos recentes no grupo, a média geral acaba por ser mais baixa.

Na avaliação realizada à **evolução comportamental**, todos os núcleos apresentam resultados muito semelhantes. Destacamos o facto de nenhum deles chegar à média de valor 4, reforçando-se aqui uma necessidade de **continuarmos a trabalhar a vertente disciplinar** das crianças. É fundamental que motivemos uma melhor acção de conduta, para que possamos também evoluir ainda mais nos outros dois parâmetros.







UM PARCEIRO PARA O APOIO AO NÍVEL DA ALIMENTAÇÃO, ESSENCIAL À 30A PERFORMANCE DOS NOSSOS ATLETAS. OS CHAMPS DELICIAM-SE!



5. IMPLEMENTAÇÃO DE INQUÉRITOS DE SATISFAÇÃO

É importante obter opiniões que ajudem a melhorar as condições oferecidas e a proximidade entre a Academia e a comunidade. Um maior envolvimento por parte das famílias é um dos grandes desafios deste projecto, sendo necessário aproximá-las e convidá-las a tomarem conta do que está a ser feito no terreno. Assim e tendo este factor em consideração, foi lançado um inquérito de satisfação aos Pais, cujo objectivo é servir de ferramenta para avaliar:

- A dedicação que os Pais sentem por parte dos filhos.
- Os benefícios que as aulas estão a proporcionar e porquê.
- O desejo da continuação do projecto por parte dos Pais.
- Qual o feedback existente em casa em relação à modalidade.
- Como é avaliada a qualidade do projecto e aulas leccionadas.
- Se existem melhorias no desempenho escolar.

Neste inquérito é também dado espaço de resposta aberta para que os Pais possam deixar as suas sugestões com maior detalhe.

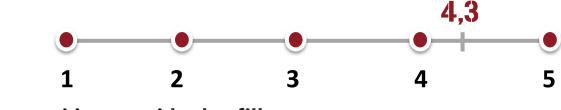
OS PAIS ESTÃO NUMA POSIÇÃO PRIVILEGIADA NO OUE RESPEITA À AVALIAÇÃO DA MOTIVAÇÃO E SATISFAÇÃO DOS SEUS FILHOS, BEM COMO PARA TRANSMITIREM O FEEDBACK QUE SENTEM EM CASA. ESTE REFORÇO É IMPORTANTE PARA COMPLEMENTAR A INFORMAÇÃO RECOLHIDA POR PARTE DOS TÉCNICOS SOCIAIS LOCAIS.



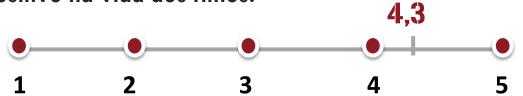
Os inquéritos para além de permitirem o estreitamento da relação entre responsáveis do projecto e as famílias, são também muito enriquecedores pois permitem-nos perceber quais os nossos pontos fortes e fracos a partir de uma nova perspectiva.

Em resumo, obtivemos os seguintes indicadores: (Escala 1 – **MUITO FRACO** a 5 – **EXCELENTE**)

Dedicação dos filhos:



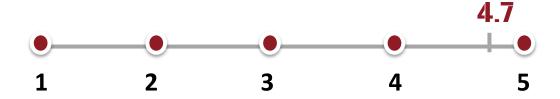
Efeito positivo na vida dos filhos:



Importância da continuidade do projecto:



Avaliação do feedback da criança face à modalidade:







RESULTADOS DOS INQUÉRITOS DE SATISFAÇÃO (CONTINUAÇÃO)





EM RESUMO:

Os encarregados educação foram questionados sobre o impacto que as aulas de ténis estão a ter na vida dos seus filhos, tendo-lhes sido pedido que seleccionassem uma ou mais opções presentes numa listagem com diferentes escolhas.

Os pais destacaram a motivação para a prática de desporto (57%) e a criação de uma rotina mais saudável (76%) como sendo os principais benefícios para os filhos. Houve 29% dos pais a considerarem haver uma melhoria ao nível do comportamento do seu filho — uma consequência menos perceptível do desporto, que acaba por ganhar expressão com o aumento do tempo de actuação do projecto.





fonte VIVQ Em todos os momentos

A HIDRATAÇÃO CONSTANTE DOS NOSSOS CHAMPS, QUER EM TORNEIOS, QUER NAS AULAS, É UM APOIO ELEMENTAR PARA UMA PERFORMANCE SAUDÁVEL.



CRONOLOGIA 2014

JANEIRO - 2014



Lançamento do Relatório Anual 2013 | Disponível em versão online <u>aqui!</u>



Babolat | A Academia dos Champs fechou uma nova parceria. Para celebrar esta entrada no projecto, a marca fez uma doação de material, que permitiu reforçar a oferta disponível para as crianças.

FEVEREIRO - 2014



Campanha de IRS | Primeira edição da campanha de IRS. Comunicação através de mailing; vídeos; Facebook; cartões entregues com o NIF da ADC.



Notícia Portal do Desporto | Primeira notícia da parceria da ADC com a Cidade da Maia.



ACADE MIAdos ELAMPS APSENDINA VENCER

MARÇO - 2014



Lançamento do 5° Núcleo da Academia dos Champs | Inauguração das aulas do núcleo da Adroana (Alcabideche), cujo parceiro social surge da Aga Khan - com o projecto de actuação K'Cidade. Este núcleo está integrado na Escola E.B. 2,3, de Alcabideche.



Formação de apanha-bolas | Champs frequentam formação para poderem integrar a equipa de apanha-bolas do Portugal Open.



Especial Dia do Pai – Compra Solidária | Após a integração no portal Compra Solidária, que partilha produtos solidários de organizações sem fins lucrativos, participámos no Especial Dia do Pai - sugerindo prendas que fazem sorrir pais e as nossas crianças.

«SOME MAY, INITIALLY, THINK THAT TENNIS IS "JUST A GAME" (...). ACTUALLY, TENNIS IS THE KEY. IT UNLOCKS BARRIERS. »

Fonte: As & Aces

http://www.asandaces.org/







Parcerias CADin | Após terem sido diagnosticadas algumas problemáticas pontuais nos nossos Champs, que requerem um acompanhamento mais aprofundado do que o que é possível ser prestado pelos parceiros sociais, foi necessário começar a estabelecer-se contactos com entidades qualificadas em áreas de apoio ao desenvolvimento infantil.



Dia Mundial do Ténis | No dia Mundial do ténis lembrámos, aos alunos e seguidores do nosso projecto, a importância do desporto para o desenvolvimento dos jovens e da sua saúde física e bem-estar.



Maia Cidade Europeia do Desporto | A ADC participou, a convite dos parceiros do projecto na Maia, na inauguração da Maia enquanto Cidade Europeia do Desporto. Um título que não poderia ir mais de encontro com a actuação a que nos propusemos no final de 2013.



Passatempo Portugal Open no Facebook ADC | Oferta de bilhetes para os jogos de ténis.





Formação de Apanha-bolas | Como já vem sendo habitual ao longo dos últimos anos, os Champs participaram em mais uma formação de apanha-bolas, preparando-se para integrarem as equipas que assistem o Portugal Open.



Reportagem Lusa | A equipa de reportagem da Lusa esteve na Outurela à conversa com a equipa da Academia dos Champs e os nossos alunos.



Photobooth da ADC no Portugal Open | A ADC lançou o desafio e foram muitos os participantes que se quiseram habilitar a uma t-shirt assinada pelos jogadores do torneio. Esta foi uma actividade promovida no Facebook e stand.



Stand no Portugal Open 2014 ADC participa no Portugal Open através de um stand no local, disponibilizando o seu merchandising e algumas iniciativas para envolver os visitantes e dar a conhecer o projecto.



Notícia Fátima Solidária | "A Academia dos Champs (...) acompanha atualmente mais de cem crianças em situação de vulnerabilidade social. O número crescente de participantes levou à abertura de dois novos núcleos (...) nos últimos quatro meses".



MAIO - 2014



Parceria Moules&Co | A Moules&Co apoiou, durante o mês de Maio, a Academia dos Champs com uma campanha em que a compra dos produtos da semana revertia com um 1€ a favor das nossas crianças. Este contributo reverteu para material didáctico do Prémio de Mérito 2012/2013, atribuído pela ADC.



Parceria Vem Ser Voluntário | A ADC contou com o apoio de uma equipa de voluntários que apoiou toda a semana de participação da Academia no Portugal Open.



Portugal Open – Apanha-bolas ADC | Participação dos Champs enquanto apanha-bolas do Portugal Open. Equipa chegou até à final do evento.



Visitas dos Champs ao Portugal Open | Visita dos vários núcleos ao longo dos dias do evento. As crianças tiveram a oportunidade de ver de perto alguns dos jogos, participar nas actividades a decorrerem e conhecerem de perto a realidade do ténis profissional.



Apoio à iniciativa AHEAD | Academia dos Champs apoiou o AHEAD na organização de um torneio com vista à angariação de fundos para poder levar a educação à população carenciada de Portugal, Moçambique e São Tomé e Príncipe.



MAIO - 2014



Autógrafos solidários no Stand da ADC | Houve vários jogadores que se prontificaram a autografar bolas e t-shirts, para serem sorteadas nas actividades a decorrerem no stand da ADC, ao longo do evento Portugal Open. Uma enorme ajuda para a divulgação do projecto e para a angariação de recursos financeiros.

JUNI-10 - 2014



Dia da Criança no Park Aventura | Iniciativa proporcionada pelo parceiro BNPP, em que se juntaram crianças ADC, Pais e famílias dos colaboradores do BNPP, para um dia recheado de aventura, com a prática de arborismo e slide.



Semana da Juventude | A Junta de Freguesia de Carnaxide juntou-se à Academia dos Champs para proporcionar clínicas de ténis a todas as crianças que participaram na Semana da Juventude de Carnaxide este ano.



JULI-10 - 2014





Torneio de Verão 2014 | Torneio em que se coloca à prova a evolução dos nossos alunos e se premeia o desempenho, motivando a competição saudável.



Clínicas de Verão | Em época de férias é habitual a Academia dos Champs reforçar os seus treinos e organizar clínicas intensivas.



Passatempo Compra Solidária | A compra de produtos solidários da ADC no site Compra Solidária habilitou os compradores a ganharem bilhetes para o Festival Vilar de Mouros.



Entrega Material Lacoste | O nosso parceiro Lacoste entrega equipamento desportivo no núcleo de Trajouce.



Parceria CIF | Comunicado sobre a celebração da parceria entre ADC e CIF. Esta parceria permite-nos alargar os horizontes dos nossos jovens, proporcionando-lhes treinos com atletas experientes e acesso ao patamar competitivo. O CIF está também a apoiar as vendas solidárias da ADC, disponibilizando os nossos produtos na recepção do Clube.

JULI-10 - 2014





Rastreio de Saúde Oral | A Turma do Bem faz o seu 1° rastreio aos alunos da ADC, neste caso na Outurela. Após esta triagem foram identificadas as crianças com problemas de saúde oral para serem acompanhadas pela equipa.



Notícia ADC | Espaço do Assistente Social publica artigo acerca da acção da ADC e do seu impacto na inclusão social de crianças.

AGOSTO - 2014



Lançamento do Vídeo do Torneio de Verão 2014 | Veja os melhores momentos <u>aquil</u>



Turma do Bem, os 10 melhores dentistas do mundo | Lisboa recebeu os melhores dentistas do projecto internacional para os rastreios nos núcleos que ainda não tinham sido incluídos. Com a ajuda desta fantástica equipa temos vários Champs em acompanhamento ao nível da saúde oral.



SETEMBRO-2014



1ª Emissão da Newsletter Semestral da ADC | Foi lançada a newsletter semestral da ADC onde os seguidores podem acompanhar todas actividades dos Champs. A sua consulta está sujeita a inscrição no site da ADC - www.academiadoschamps.org.

OUTUBRO - 2014



Entrega do Prémio de Mérito | Cerimónia de entrega dos prémios que este ano se dividiram entre dois grandes prémios (feminino e masculino) e prémios para os vencedores de cada uma das categorias em avaliação — vertente escolar, técnica e comportamento/assiduidade.



Colóquio Sustentabilidade das Organizações Sem Fins Lucrativos | Colóquio Sustentabilidade das Organizações Sem Fins Lucrativos — envolveu várias entidades do terceiro sector, representantes da Câmara Municipal de Loulé e a Segurança Social local. A troca de ideias e reforço de networking procuraram dar resposta a algumas das problemáticas inerentes à sustentabilidade.









50 Anos das Aldeias de Crianças SOS | A reportagem da RTP1 dos 50 anos das Aldeias de Crianças SOS inclui um treino das crianças que são integradas pela Academia dos Champs, no núcleo de Bicesse.



Clinicas entre alunos ADC e famílias do BNPP | O BNPP juntou-se à Academia dos Champs para um dia recheado de actividades. Uma manhã de clínicas de ténis para todas as idades, com almoço convívio incluído, que permitiu estreitar a relação entre parceiros e beneficiários do projecto. Alguns dos Champs foram já assistentes dos treinadores.



Visita do Presidente da Fundação Robert Abdesselam | Foi com enorme satisfação que recebemos a visita de um dos nossos parceiros internacionais. Pierre Gautier, presidente da Fundação Robert Abdesselam, teve a possibilidade de testemunhar o trabalho que temos feito nos nossos núcleos.



Visita às Fábricas Panrico | Os alunos da ADC, dos mais diversos núcleos - quer da zona da Grande Lisboa, quer da Maia - puderam conhecer de perto a realidade profissional dos colaboradores da Panrico e participar nos processos das fábricas. Nestas visitas foram também integradas algumas noções básicas de nutrição e saúde.





Notícia sobre parceria ADC/CIF na Newsletter da Federação Portuguesa de Ténis | A parceria entre ADC e CIF foi reforçada com a possibilidade de alguns dos nossos Champs treinarem no CIF. Este é um passo importante no sentido de possibilitar aos nossos alunos o acesso mais regular a competições.

DEZEMBRO-2014



Recuperação do Complexo da Outurela | Associação D. Pedro V apoia vedação do complexo da Outurela — As obras de vedação dão continuidade à recuperação dos balneários, permitindo melhorar as condições de treino dos atletas e, neste caso específico, a segurança do espaço.



1° Aniversário do Núcleo da Maia | Em 2014 o Torneio de Natal na Maia foi especial, com a celebração do primeiro ano de actividades no local. Os alunos foram presenteados com os habituais troféus e medalhas do Torneio, mas também com alguns presentes Lacoste.

«SENDO O CIF UMA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FAZ TODO O SENTIDO A ABERTURA DO MESMO À ADC. (...)»





Mercado de Natal Solidário no BNPP | O grupo BNPP organizou 5 mercados de Natal, ao longo de uma semana, em diferentes empresas do Grupo. A Academia dos Champs esteve presente e foi uma das associações beneficiadas com 10% do total das vendas. Os Champs não podiam estar mais agradecidos!



Torneio amigável entre treinadores e alunos | Este ano e a propósito da época festiva, a ADC organizou um torneio amigável entre alunos e colaboradores. Esta foi uma forma de mantermos os atletas motivados e sob o olhar atento dos treinadores — consulte o vídeo aqui!







A APOIAR O DESPORTO E O CRESCIMENTO DE CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS, A LACOSTE É FUNDAMENTAL PARA A CONTINUIDADE DO NOSSO PROJECTO.



DESTAQUES

1. FORMAÇÃO DE APANHA-3OLAS



Os Champs participaram em mais uma formação de apanha-bolas, que os preparou para integrarem as equipas do Portugal Open, dotando-os de conhecimento técnico para o efeito.

Com um total de 11 inscrições, houve mesmo alguns Champs a chegarem até às equipas que acompanharam as finais do evento.

Esta tem sido uma iniciativa que motiva os atletas incutindo-lhes uma maior responsabilidade e necessidade de reforçarem a sua autoconfiança.

Uma vez que a formação implicou algumas deslocações e refeições fora do recinto habitual da ADC, foi possível contar com o apoio da **Junta de Freguesia de Carnaxide** e da **Panrico Donuts**.





26 ABRIL A 4 MAIO 2014

NOVO CURSO DE PREPARAÇÃO 5 E 6 ABRIL COMPLEXOTÉMIS JAMOR

APANHA-BOLAS

Idade mínima: 11 anos
Ana Mascarenhas +351 964 826 588
atcnmascarenhas@gmail.com

FORMAÇÃO OBRIGATÓRIA APENAS PARA NOVOS ELEMENTOS (MEDIANTE NECESSIDADES DO TORNEIO)

WWW.FACEBOOK.COM/PORTUGALOPEN.PT



2. CAMPANHA DE IRS — 1ª EDIÇÃO



Em 2014, a ADC lançou pela primeira vez uma **Campanha de IRS** junto dos seus parceiros, amigos e seguidores.

A Academia dos Champs fez uma acção de sensibilização dirigida aos contribuintes, solicitando que ao preencherem a sua declaração de Rendimentos, colocassem o NIPC — 509250319 na rúbrica - Instituições de Solidariedade Social - revertendo assim 0,5% da consignação sobre o imposto liquidado, para a melhoria das condições de treino dos alunos. Os Champs prepararam-lhe um vídeo, onde pode ficar a par de tudo — consulte aqui!





UM PARCEIRO QUE VEIO AJUDAR AO CUMPRIMENTO DOS DESAFIOS DA COMUNICAÇÃO. A APOSTA NAS REDES SOCIAIS ESTÁ GARANTIDA!



3. PORTUGAL OPEN – PROJECTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL DO EVENTO

A Academia dos Champs marcou presença no Portugal Open enquanto projecto de responsabilidade social ligado ao ténis. Para tal, e para além das muitas iniciativas preparadas, foi possível ter um stand onde se deu a conhecer o projecto ao público.





Para ajudar nesta tarefa juntou-se a nós uma equipa de voluntários que esteve presente ao longo de toda a semana, dinamizando as actividades existentes no stand e dando a conhecer o que fazemos em cada um dos bairros em que actuamos.

A Van Digital, parceiro de redes sociais que se juntou à Academia em

2014, ajudou-nos na divulgação antes e durante o evento - preparando um passatempo no Facebook, que habilitou os fãs a bilhetes para o **Portugal Open** e dinamizando, depois, o passatempo semanal que determinou a melhor foto decorrente do Photobooth activo ao longo de toda a semana no stand e Facebook.













AGA KHAN FOUNDATION

UM PARCEIRO COM QUEM PODEMOS APRENDER MUITO SOBRE O TERCEIRO SECTOR.



4. PARCERIA COM O CIF – ET MANUEL DE SOUSA UM NOVO CAMINI-IO PARA PERCORRER EM CONJUNTO



O Club Internacional de Foot-Ball (CIF), fundado em 1902, está ao serviço do desporto, em múltiplas modalidades desportivas. Situado no Parque Florestal de Monsanto em Lisboa, o CIF, tal como a ADC, pretende que as crianças desenvolvam a sua personalidade a partir da prática desportiva regular.

O Clube integra a **Escola de Ténis de Manuel Sousa** (mais conhecido por "Manecas" no mundo do ténis), uma das melhores do país. Esta equipa, para além de ter grandes jogadores e profissionais, tem ainda melhores pessoas. A escola tem estado de portas abertas para que os nossos jovens possam evoluir e partilhar com os atletas as suas experiências.



Esta parceria veio dar resposta às necessidades sentidas em função do desenvolvimento dos alunos da **Outurela** - núcleo pioneiro da ADC, em funcionamento desde 2009.

A Escola de Ténis oferece aos nossos jovens uma oportunidade de transporem as fronteiras do seu bairro e de conhecerem uma realidade diferente do ténis, bem mais próxima do patamar competitivo.

A par com a inscrição em torneios e a federação na **FPT**, esta é uma forma de os alunos treinarem com outros atletas, sentindo assim maior responsabilidade, novas ambições desportivas, pessoais e uma maior motivação.

Havendo a exigência da deslocação das crianças, o patrocínio dos bilhetes dos transportes públicos por parte da **Câmara Municipal de Oeiras**, foi um factor crítico de sucesso desta iniciativa – garantindo-se, desta forma, que nenhuma criança seria excluída por falta de possibilidades económicas.





TOSHIBALeading Innovation >>>>

A TOSI-IBA ESTREOU-SE EM 2014 COM O APOIO AO "PRÉMIO DE MÉRITO" — UMA DAS MAIORES FERRAMENTAS MOTIVACIONAIS DA ACADEMIA DOS CHAMPS.



5. PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO 2013/2014

O Prémio Anual de Mérito da Academia dos Champs, tem como objectivo o reconhecimento do trabalho e esforço dedicados a um ano de treinos, torneios e formações, premiando o aluno e a aluna que melhores resultados obtiverem, quer na avaliação da ADC, quer no seu aproveitamento escolar — reforçando-se, deste modo, a importância de uma ligação prática entre o esforço desportivo e académico.

Assim, a juntar-se à avaliação do **desempenho técnico** aferido anualmente pela **ADC**, está também o **desempenho escolar**, que se revela crucial na hora de escolher os "vencedores".

O comportamento e assiduidade, terceira componente de avaliação para eleição dos dois grandes vencedores deste prémio, reforça também a importância do comprometimento e da necessidade de cumprir regras e horários.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

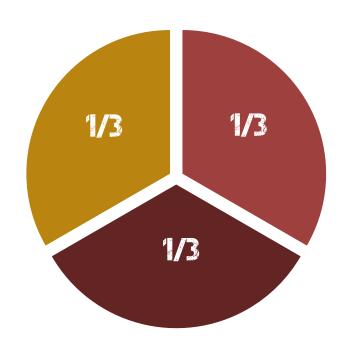
DESEMPENHO TÉCNICO (Avaliação do Treinador)

DESEMPENHO COMPORTAMENTAL > TREINOS; TORNEIOS; FORMAÇÕES (Avaliação do Treinador e Parceiro Social)

DESEMPENI-IO ESCOLAR (Avaliação da Escola)



AVALIAÇÃO PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO



- DESEMPENHO

 COMPORTAMENTAL
- DESEMPENHO TÉCNICO
- DESEMPENHO ESCOLAR











6. DIA DA CRIANÇA - 1 DE JUNHO - BNP PARBAS

A maioria dos nossos Champs passou a manhã do dia 1 de Junho no Park Aventura a convite do BNP Paribas. Com diversas actividades relacionadas com o arborismo e desportos radicais, as crianças foram divididas à chegada em dois grupos de mais novos e mais velhos, para poderem divertir-se junto de outras crianças, filhos (a) dos colaboradores do BNP Paribas.

Esta foi uma oportunidade de podermos integrar os Champs para lá das suas fronteiras habituais, retirando-os do núcleo de actuação e do contexto das aulas de ténis. O convite estendeu-se e alguns pais conseguiram mesmo vir ter connosco para testemunhar de perto a actividade. Espreite as fotos.











7. DIA DA CRIANÇA - CLÍNICAS EM CARNAXIDE

A Junta de Freguesia de Carnaxide promoveu, mais uma vez, na Semana da Juventude, a realização de clínicas de ténis, que contaram com a participação dos nossos alunos mais velhos. Estes, em conjunto com os treinadores, proporcionaram a outras crianças a oportunidade de poderem experimentar o ténis.

Esta foi uma boa ocasião para mais uma vez, podermos dar a conhecer o projecto a outras famílias.







8. PRIMEIRA ACÇÃO DE TEAM-3UILDING DA ADC APROXIMAÇÃO PARCEIROS-3ENEFICIÁRIOS

O BNPP Paribas foi o primeiro parceiro da Academia dos Champs a aceitar o desafio de fazer uma acção de team-building num núcleo da ADC. O desafio está lançado e aberto a todos parceiros, por considerarmos importante que os colaboradores testemunhem a importância que têm para a vida das nossas crianças.

O desporto, como ferramenta agregadora, é uma óptima forma de colocar todos os participantes rapidamente em contacto e a experiência de juntar alunos com filhos de colaboradores, professores da ADC com os pais, e vice-versa, revelou ser uma fórmula de sucesso.

No caso do BNPP houve espaço para uma clínica de ténis bastante intensa durante a manhã e ainda um almoço convívio, mas o formato é adaptado ao que cada empresa/parceiro pretender e consoante o número de participantes inscritos.

A participação dos **Champs enquanto árbitros, jogadores, apanha- bolas e até professores** de pequenos e graúdos é uma forma de responsabilizar os nossos atletas e lhes incutir espírito de entreajuda.







UMA ORGANIZAÇÃO QUE CONHECE DE PERTO A IMPORTÂNCIA DO DESPORTO PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL.



9. FETE LE MUR - INTERCAMBIO DE KNOW-HOW.

Apesar de a ADC ser um projecto pioneiro em Portugal, a nível mundial existem outros projectos similares. O **Fête le Mur**, projecto paralelo em França, criado por Yannick Noah, é um dos projectos internacionais com o qual a ADC tem maior proximidade.



O Fête le Mur tem provas dadas ao nível da transversalidade e potencial de agregação do ténis na comunidade, englobando mais de **3000 jovens** em **28 núcleos** por todo o país.

Com um tempo de atuação mais alargado, é possível ter mais de 800 creditados pela **FFT** e alunos que já estão a ser integrados em Torneios como o de **Roland Garros**.

A parceria com o Fête le Mur, permite obter uma visão de futuro e do caminho a percorrer, com a vantagem de ser possível fazer uma análise às diferentes etapas pelas quais já passou.

É importante demonstrar que:

- É necessário ultrapassar-se o elitismo associado ao Ténis.
- É possível criar novas oportunidades através do ensino da modalidade.

Saiba mais sobre o FLM em: http://www.fetelemur.com





10. APELS/ EDUCASPORT EMBAIXADORES EDUCASPORT EM PORTUGAL





A Academia dos Champs participou no **Educasport World Forum 2013**, em França. Esta conferência, que teve lugar em Paris, no emblemático recinto do Roland Garros, reuniu cerca de **600 participantes dos mais diversos países do mundo**, em torno da vontade de desenvolver o desporto enquanto ferramenta de integração social e educacional.

No final deste evento, foi realizado um manifesto, no qual a ADC participou.

Actualmente e após convite da APELS, a ADC é a entidade embaixadora da APELS-Educasport em Portugal, dando agora continuidade ao manifesto no panorama nacional, incitando à união e troca de ideias entre diferentes projectos.

Após termos aceite o desafio pretendemos não só reforçar a ligação entre projectos semelhantes que já existem no nosso país, como estabelecer pontes com outros projectos da **rede Educasport**.

Saiba mais em: http://www.educasport-worldforum.org/en/







UMA REFERÊNCIA NACIONAL E UM EXEMPLO A SEGUIR. OS NOSSOS VIZINI-IOS DE BAIRRO NÃO PODIAM DEIXAR DE SER ALIADOS.



11. CELEBRAÇÃO DE PROTOCOLO NO ALGARVE



A **Academia dos Champs** vai avançar com um **novo núcleo no Algarve** após levantamento de informação sobre a região sul do país. Apesar da dinamização económica durante a época alta, o Algarve apresenta enormes fragilidades.

A sazonalidade da região gera insegurança e elevadas taxas de desemprego — em 2013, o Algarve registou a maior taxa de desemprego do país chegando aos 20,5%, ultrapassando a média nacional em quase três pontos percentuais, segundo o Instituto Nacional de Estatística (INE).

Conforme testemunhos recentes, há também graves limitações ao nível do sistema de transportes, que impossibilitam as crianças de terem acesso a oportunidades fora do seu circuito habitual. Para além das carências económicas das famílias, há um registo muito menor de associações de solidariedade social quando comparado com o Norte e Centro do País.

É por isso necessário, que se implementem projectos que possam dar acesso a novas experiências à porta de casa/escola. Neste sentido, foram já estabelecidos os contactos com a Autarquia e identificados os parceiros sociais, que sinalizaram um grupo de crianças, que estão preparadas para começar, assim que se reúnam todas as condições mínimas necessárias.



12. MAIS ALUNOS FEDERADOS PELA ACADEMIA DOS CHAMPS - APOIO MÉDIS E FPT

A Academia dos Champs **federou pela primeira vez**, no ano transacto, um atleta formado pelo projecto.

O Filipe, de 18 anos, integrado na ADC desde 2009, foi o primeiro aluno a ser federado através do projecto. A sua evolução ao nível técnico levou-o até a uma nova etapa e este é hoje um elemento assíduo do CIF (clube com o qual celebrámos parceria recentemente).

É importante alargarmos os horizontes dos nossos jovens para além do núcleo e para além do seu bairro, dando-lhes a oportunidade de irem mais longe. Nesse sentido está neste momento a decorrer mais uma etapa para a federação de mais alunos, havendo já seis alunos identificados.

Este primeiro passo do Filipe, e consequentemente da Academia dos Champs, foi dado em conjunto com a **Médis** e a **Federação Portuguesa de Ténis**, que nos apoiaram em todo o processo.

Esta é uma nova fase para os jovens da Academia.

DO QUE MAIS GOSTAS NA ADC?

«DO QUE MAIS GOSTO NA ACADEMIA "FOI" DO "MELI-IORAMENTO" DO NOSSO CAMPO E BALNEÁRIO E DE ESTAR LÁ A PRATICAR.»

Aluno ADC em resposta ao Inquérito para alunos.





UM APOIO IMPORTANTE EM 2014 PARA O CUMPRIMENTO DAS OBRAS NECESSÁRIAS À RECUPERAÇÃO DO NOSSO NÚCLEO BASE.



13.03RAS DE RECUPERAÇÃO DO COMPLEXO DA OUTURELA 2012-2014





O apoio da **Associação D. Pedro V**, em 2014, permitiu que o campo da Outurela fosse vedado, dando continuidade às obras dos anos anteriores, melhorando assim as condições e segurança do núcleo. Este espaço, dividido por ter três campos, é utilizado na grande maioria dos nossos eventos e torneios.



DONATIVOS

A SUA CONTRBUIÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA A ACADEMIA!

Para fazer donativos poderá optar por:

DONATIVOS DE BENS OU EQUIPAMENTOS:

Os bens e equipamentos destinam-se a ser utilizados pelas crianças e jovens, durante as suas actividades.

DONATIVOS EM DINI-IEIRO:

Os donativos em dinheiro permitem ajudar a Academia na prossecução dos seus objectivos.

NIB - 0007 0000 00845090579 23

CONTRBUA ATRAVÉS DA SUA DECLARAÇÃO DE IRS. COLOQUE O NOSSO NIPC 509250319, NO ANEXO H, QUADRO 9.



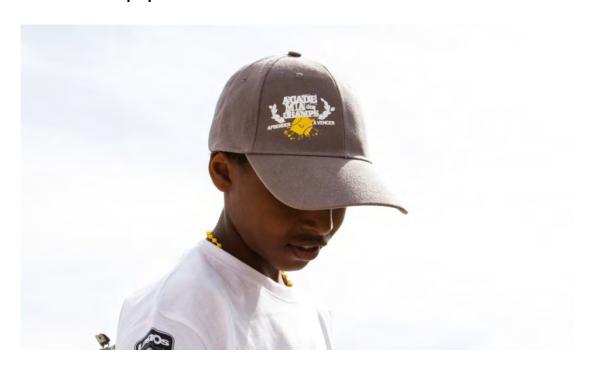
PRODUTOS SOLIDÁRIOS VISTA A NOSSA CAUSA!

A Academia dos Champs disponibiliza uma nova forma para poder contribuir para a vida activa das nossas crianças.

Os Produtos Solidários, cujo valor angariado reverterá para as actividades e necessidades diárias dos alunos da Academia, podem ser solicitados a partir do **e-mail**:

GERAL@ACADEMIADOSCHAMPS.ORG

Os nossos **bonés, t-shirts e sweat-shirts** estão disponíveis todo o ano. Faça parte desta equipa!



BONÉ DISPONÍVEL EM TAMANHO ÚNICO. CONSULTE:

\\/\\/\.ACADEMIADOSCHAMPS.ORG \\/\\/\\.COMPRASOLIDARIA.PT \\/\\/\.ESOLIDAR.COM





T-SHIRTS E SWEAT-SHIRTS DISPONÍVEIS EM PRETO OU BRANCO NOS TAMANHOS

S, M, L E XL

CONSULTE W/W/W.ACADEMIADOSCHAMPS.ORG



A ADC NOS MEDIA







LOGN | REGISTO

to de vida.

Notícias Mundial 2014 VLabs Solidária Opinião Verde VISÃO7 Viagens JL Início

Atualidade Juniores e Seniores Voluntariado Ano da Cidadania Economia Social Campanhas

Convite aos Leitores: Deixe agui a sua Opinião

A a Z VISÃO 1000

Caravana

covic e Rafael

Página inicial | VISÃO Solidária | Juniores e Seniores | Academia contribui para a inclusão social ...

je vém agui

Desporto

vulnerabilidade social

Academia contribui para a inclusão social

gosto mais de diato, seguido

nho muita o de Fábio.

através do ténis

me, Depais

Atualmente, a Academia dos Champs acompanha mais de cem crianças em situação de

participou

A julgar pelo que se vé no improvisado "court", o adolescente está no bom caminho. Saem os

ar para isso, com











maia capital de desporto

⊠contactos

você está aqui: entrada - noticias - local - parceria: academia dos champs - c.m. maia

PARCERIA: ACADEMIA DOS CHAMPS – C.M. MAIA

2014-02-03

A Academia dos Champs nasceu em 2009 com o intuito de demonstrar que são muitos os beneficios de se encarar o desporto como filosofia de vida.

Newsletter da 7ª jornada da Liga de Futsal. Parceria: Academia dos Champs - C.M. Maia Nacional / Internacional

Hoje com 4 núcleos de actuação e abrangendo mais de 100 alunos, expande-se pela primeira vez fora da área da Grande Lisboa numa missão de integrar crianças em situação de vulnerabilidade social através da prática desportiva - formando campeões para a vida. Foi na Maia que encontrou o apoio que necessitava para um projecto pioneiro fora da sua área de atuação, trabalhando desde Dezembro de 2013 com a Câmara Municipal da Maia e a Santa Casa da Misericórdia, através do Centro Comunitário Vermoim/Sobreiro. A iniciativa foi iniciada com cerca de 15 alunos do bairro do Sobreiro que têm agora ao dispor aulas de ténis semanais que visam não só a melhoria das suas capacidades técnicas como emocionais, havendo um acompanhamento das crianças a todos os níveis - quer pela equipa da Academia dos Champs, quer pelo parceiro social local. Num ano em que a Maia é nomeada enquanto Cidade Europeia do Desporto este é mais um reforço da importância do desporto para a comunidade e das valências enquanto ferramenta social para a melhoria da qualidade de vida de todas as crianças. Na Maia, e seguindo a filosofia da Academia dos Champs, o desporto também pode e deve ser para todos! Siga a Academia dos Champs no facebook > www.facebook.com/academiadoschamps

98



Admirável mundo novo

Academia dos Champi máis a desimplotre a po-cosico de filedio na Fode-reção. Portuguesa de Tária de meia nose poires. É o reculado do trabalho deservadivido diredi-200 polo progeto de entegração-social através do têne.

2019 polo progen on enterproplication at a final property of the control attracts on the control attracts proposation make the color of the control attracts pare a vertical professional to take a control attracts pare a vertical professional formation in a control attracts on the color of the color of

nostros o de septir, arrice numer. «É primos permiter que ná nos-ce el una nitri padem supoder mire lapo de desperas e que não surgem do um hobitual ciute de



James, amplice Megical Highlier convidentamento casa rifa incorpani-na emplorar si Ferdinaglio Pistria, guisse dei Totria e cime; missi cuma voz, um formato piloto, para agossi un goder federari dausos em relair-rigimentos. Contudo, Plantiel refunça que el reclesarios a seráleção do jovent, para-efenr se essá preparado snão para-efenr se essá preparado snão.

só en terreto terricos como amediones, pera girinem en crimpóses e lidarem com escritaria fuelta-gica positiva um certificia main competitiva.

Para que os pretes transpóridam es frostalas des sous bar-ma, possem vivenciar outras esperallucias en matidades delar-tes, y Academia dos Orienpo.

a o OF faram as milara, A paco-ne, que presibilitar a migração de canco alump, nos propos de Monuel de Sousa, completou tris-mento em finalis de dullario, Entorio assivale que é certo pera replace um talvero, Miguel Placture sutilitân que visate pr-meiros puesos libra plo importa-tes, trão ed para de alumbe anam-les, trão ed para de alumbe anam-

Em finale de julho. a Academia dos Champs nstabilieneu com o CIF

fonte vivo in todos os momentos

16 (212) (4 (2012) - (4 (40))

A.Academia dos Champs projeto de integração social através do ténis, com cinco núcleos

em todo

o pais.

está

a properar

lovens

a federação



A panceria cum a CIF ii a primetra e fol pela proximidada geografica com a nucleo piloto de Outurela

vidas como para tech a dinámica.

vetos como pere trata a dinientos do pilojetos, al CEP obre-nos en partes para el mingracifia rice nasacei jovem a el passelhariado de revisitorem na periamar desportivo, xendo que rois, inquaetro projeto del miscon-idadesdo acciado sevento dem-ción consistenciado importandos a fortiro se respondivole o alúnce no CEF é uma troca de experiênciam mismo produlme, que tem sudo povo der confo. Por á incidemental procedernos que podemen criso visitor juntos, a aprendire não se visitor juntos, a aprendire não se procedernos que podemen criso visitor juntos, a aprendire não se procedernos que podemen criso visitor juntos, a aprendire não se procedernos que podemen criso visitor juntos, a aprendire não se por contrato de como como procedernos que podemen criso visitor juntos a aprendire não se por contrato de como por como

enquanto desponierie, mas cen-bem como pessoase, decisira o responere de Academia dos Charge.
Darios Mercul Serilos, sociemi-nograni do Elf., relines que efec-tario pientido e electura (for cha-talia o seriado e electura (for cha-talia de electura de pro-jeta (formata) que se puen-porten juliar a electro pera-fron o a cidar uma seda meñor, com arriado en que como por por o torrar uma realizados.



THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH

O que presebu é aspolhe de CIF he a provendade posgrafica ciem Guscola, pode se desernalve do nucleo pastas da Academa dos

Or provincia o prografica com Outcorte, porte se desensable su condicio a della contra di contra







CONSIDER TO THE PARTY OF THE PARTY AND PARTY.



PUBLICIDADE - PORTUGAL OPEN





PARCEIROS

PARCEIROS FUNDADORES









PARCEIROS







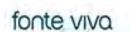
























PARCEIROS SOCIAIS

















DISTINÇÕES







CONTACTOS

E-MAIL: geral@academiadoschamps.org

SEDE: Rua Barata Salgueiro n°30 7° Esq/8° 1250-044 Lisboa

CONTACTO: +351 21 359 21 80

SITE: www.academiadoschamps.org

REDES SOCIAIS:

- www.facebook.com/academiadoschamps
- www.instagram.com/academiadoschamps
- www.vimeo.com/academiadoschamps
- www.youtube.com/user/adchamps

