



ÍNDICE

- 4 Mensagem | Boas Vindas
- 5 Apoios
- 6 Introdução
- 7 Cronologia
- 28 Testemunhos
- 36 Universo ADC
- 61 Donativos
- 65 Contactos



MENSAGEM

A dois anos de completarmos uma década de trabalho no terreno, podemos já apurar resultados objectivos e concretos, acerca do sucesso da implementação de um dos principais pilares, que formam a estrutura base do projecto Academia dos Champs.

Como é sabido, para além da promoção do desporto e da saúde, assim como da capacitação de skills de desenvolvimento pessoal, social e emocional, também a formação, tendo em vista uma futura integração profissional, faz parte dos conteúdos e ferramentas que proporcionamos diariamente aos nossos alunos. Ferramentas e ensinamentos, que lhes permitam assumir o controlo das suas escolhas, assim como um percurso de vida de sucesso.

Este ano, optei por mudar o âmbito desta mensagem, que normalmente é dedicada a fazer um breve resumo dos eventos marcantes que ocorreram durante o ano, no âmbito do nosso trabalho. Dedico as próximas linhas aos temas da formação, da empregabilidade e da integração profissional.

A Academia dos Champs é um dos raros projectos em Portugal que, ao utilizar o desporto como ferramenta de integração social, assume também um ambicioso objectivo: o de promover activamente o recrutamento interno dos seus alunos. Como o fazemos? Apostando, ao longo do ano lectivo, não apenas no acompanhamento do comportamento e da evolução académica dos nossos alunos, mas também na sua formação, em diversas vertentes ligadas ao ténis.

Tendo alguns dos nossos alunos iniciais atingido recentemente a idade adulta, podemos dizer que os resultados são muito animadores. São vários os exemplos prácticos, de jovens que ingressaram na ADC quando tinham pouco mais de 10 anos, e que neste momento já passaram por alguma experiência de integração profissional. Jovens que se tornaram de certa forma mais autónomos. Por esforço e mérito próprio.

São ex-alunos da ADC, que estão agora a trabalhar em empresas ligadas ao sector da alimentação, ou da distribuição, por exemplo. Noutros casos, desenvolvem actividades ligadas ao ténis, sendo frequentemente seleccionados para trabalhar no Estoril Open ou na Taça Davis. Nestes eventos tenísticos, além das já habituais funções de apanha-bolas, desenvolvem actividades remuneradas, como monitores, animadores, entre outras funções de atendimento ao público. Outro bom exemplo, é o caso de jovens que participam na organização e logística de eventos ou acções de fundraising, promovidos pela ADC e pelos seus parceiros.

Ex-alunos, que continuam ligados a nós, por sua escolha própria. Uns são agora nossos monitores no campo, onde ajudam os professores no ensino técnico do ténis. Jovens que um dia foram alunos, mas que já transmitem aos que vieram a seguir a eles, o que aprenderam na ADC. O ciclo fecha-se. Continuam integrados no Projecto, mas já voam sozinhos. Tornaram-se jovens adultos, confiantes. Desempenham com gosto e competência, todas estas actividades. Aprenderam a vencer!

Por fim, não podia deixar de referir que em 2017, abrimos dois novos núcleos e assinámos um importante protocolo com a Autarquia de Lisboa. Outra boa notícia, foi o nosso Prémio Anual de Mérito receber, pela primeira vez, o Alto Patrocínio da Presidência da República. Um reconhecimento de que o nosso modelo é válido. Uma vitória que celebramos com todos os nossos alunos, ex-alunos, parceiros e colaboradores, pois sem eles, nada disto seria possível.

Mas sobre este e outros temas, poderão ler com maior detalhe, ao longo das próximas páginas. Convido-vos por isso, a lerem com atenção o nosso Relatório Anual de 2017.

António Champalimaud

Fundador | Presidente da Direcção



APOIOS

PARCEIROS FUNDADORES











PARCEIROS INSTITUCIONAIS











PARCEIROS























































PARCEIROS AUTÁRQUICOS















PARCEIROS SOCIAIS

Entrecul E6G | Família Global | Espaço Mais Perto | Aldeias de Crianças SOS | Fundação António Aleixo | Santa Casa Misericórdia Maia Centro Comunitário Vermoim Sobreiro | Instituto D. Francisco Gomes | Escola Dra. Laura Ayres | Escola Básica 2º e 3º Ciclo Alcabideche | Centro Social da Musqueira | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | Helpo — Ludoteca das Fontaínhas

OUTROS PARCEIROS

Acriglobal | Academia do Futuro | Bola Amarela | BUS — Bens de Utilidade Social | eSolidar | HIQ Consulting | KCS it | Lusoponte | MP Ténis | Tennis Shop — CIF | Raquetc | Lisboa Racket Centre | PGM — Projectos Globais de Media | Sector 3 | Solinco | Tagus Gráfica



INTRODUÇÃO

São vários os estudos a atestar os benefícios da prática desportiva entre os estudantes. Mais antigos ou mais recentes, estas análises são unânimes, sintomáticas e reflectem benefícios das mais variadas naturezas entre quem faz algum tipo de actividade física.

"Sabe-se hoje que os alunos com melhores índices de aptidão física, como força muscular e resistência aeróbia, obtêm melhores notas nos exames nacionais americanos, tanto nas provas de leitura como nas provas de matemática. E o impacto positivo no desempenho escolar estende-se também à coordenação motora. Estudos recentes em Portugal convergem com dados internacionais que demonstram uma relação positiva entre competências de locomoção, estabilização, manipulação e performance escolar. E o mais interessante destes estudos é que esta tendência é independente do estrato económicosocial dos estudantes, isto é, esta relação é positiva tanto em colégios privados como em escolas públicas", notava, em 2017, a 'Inspiring Future', uma associação juvenil sem fins lucrativos com o objetivo de desenvolver iniciativas na área da educação. E curiosamente, coincidindo com um estudo efectuado, em 2012, pela Faculdade de Motricidade Humana, em parceria com o Ministério da Educação e Ciência e a Câmara Municipal de Oeiras.

"O que se concluiu é que os alunos do 3.º ciclo com aptidão cardio-respiratória saudável têm melhores classificações a Matemática e a Língua Portuguesa e que, no geral, os alunos com aptidão cardio-respiratória saudável têm um maior somatório das classificações a Português, Matemática, Ciências e Inglês", apontava a investigação, justificando que "o exercício promove a formação de novos neurónios e uma maior interacção entre neurónios, que, por sua vez, promovem maior sensibilidade e desenvolvimento cognitivo". Mais à frente, lia-se que "aumentando a actividade física, cerca de uma média de duas horas por semana, melhoraram indicadores como a auto-estima, afectos positivos, competência, autonomia, relacionamentos positivos e boas motivações".

São indicadores como estes que norteiam o nosso rumo na **Academia dos Champs**, onde incentivamos o sucesso escolar e o fomento da prática do ténis, aliado à formação de campeões para a vida. Uma filosofia e método de trabalho, a par de outras valências, que terá valido à **Academia dos Champs** o reconhecimento e o Alto Patrocínio da Presidência da República ao Prémio Anual de Mérito do ano lectivo 2016-2017.

Um apoio de que muito nos orgulhamos, em especial num ano de consolidação e crescimento do projecto que, entre outros pontos de destaque, nos permitiu trabalhar simultaneamente em 10 núcleos, com a abertura dos pólos de Lisboa (Musgueira) e Carcavelos (Quinta da Alagoa).





JANEIRO

NOVO LOGÓTIPO SAI À RUA O primeiro mês do ano trouxe com ele a renovação da imagem da Academia dos Champs, nascida das mãos e criatividade de um dos membros da nossa Equipa, e posteriormente finalizado pela Partners. Sem desvirtuar a génese do projecto, o objectivo foi adoptar uma imagem mais linear e apelativa, usando o azul e o rosa (na mais tradicional distinção de género) em conjugação com o amarelo da bola de ténis — atribuindo assim maior vivacidade ao selo de um projecto destinado a formar campeões para a vida.







SANGUE NOVO EM TRAJOUCE O ano de 2017 chegou à Academia dos Champs com a recepção de um novo grupo de alunos no núcleo de Trajouce. Em estreita colaboração com o "Espaço Mais Perto" e a Escola Básica e Jardim de Infância de Trajouce, um total de 139 crianças passaram a ter o ténis nas suas vidas, integrando o nosso projeto destinado a formar "Campeões para a Vida". Um bom prenúncio para um novo ano, focado na consolidação e crescimento sustentado do projecto.







JANEIRO

TESTEMUNHOS DE MELBOURNE Janeiro é mês de Open de Austrália. E foi de Melbourne Park que nos chegaram vídeos muito especiais com palavras de incentivo e apoio na divulgação do nosso projecto. Os exemplos e sensibilidade evidenciados pelos conceituados árbitros Carlos Ramos e Mariana Alves, e pelos tenistas Gastão Elias, Samantha Stosur, Dmitry Tursunov, Bruno Soares, David Marrero, Duarte Vale, Emanuel Couto (treinador), Nicolas Peifer e Stephane Houdet, foram para a Academia dos Champs mais uma alavanca inestimável na nossa motivação diária, por forma a continuarmos a trabalhar na formação pessoal dos nossos alunos (*vídeos em fb.com/academiadoschamps*).





I ENCONTRO DE TREINADORES A fechar um preenchido primeiro mês de 2017, realizou-se o I Encontro de Treinadores da Academia dos Champs. Os professores Pedro Peixoto e João Marques viajaram, respectivamente, da Maia e Faro, até ao Complexo de Ténis do Jamor, onde se juntaram aos cinco treinadores da região de Lisboa e ao nosso "embaixador" António Van Grichen. Ao longo de uma manhã, fez-se o balanço do primeiro trimestre do ano lectivo em curso, partilharam-se experiências e ideias, ao mesmo tempo que se recordaram as estratégias e objectivos delineados para o resto da temporada.







FEVEREIRO

CHAMPS NOVAMENTE CONVOCADOS Foram sete os nossos alunos chamados a integrar a equipa de apanha bolas da Taça Davis by BNP Paribas, no Club Internacional de Foot-ball (CIF). Uma vez mais, um voto de confiança da Federação Portuguesa de Ténis permitiu aos nossos alunos colaborar com o capitão Nuno Marques e os jogadores João Sousa, Gastão Elias, Pedro Sousa e Frederico Silva no confronto entre Portugal e Israel. No final, a vitória foi clara (5-0) e portuguesa... dos heróis que estiveram em court - dentro e fora de linhas — como os nossos Champs que passaram com distinção mais uma experiência inesquecível.



CLUBES SOLIDÁRIOS De formas distintas, mas igualmente valiosas, o Carcavelos Ténis e Padel e o Lisboa Racket Centre (LRC) abriram as portas à promoção do nosso projeto. Enquanto o LRC colocou à venda os nossos bonés solidários, o clube da Linha desenvolveu uma campanha durante o "Torneio Junqueiro Bowl Sub-12 e Sub-16", apelando à doação de material desportivo. "Seja solidário e ajude a Academia dos Champs" foi o slogan que deu origem a várias demonstrações de solidariedade!





MARÇO

ELIAS PROMOVE CONSIGNAÇÃO DO IRS Recebemos em 2017 um apoio de peso na campanha de consignação do IRS, com Gastão Elias a assumir o papel de embaixador da Academia dos Champs. Sem reservas, emprestou a imagem à nossa causa, não só numa animada sessão fotográfica que viria a dar lugar à produção de flyers e newsletter digital, como também gravando um vídeo de incentivo ao donativo — partilhado nas suas populares redes sociais.







HP DÁ MAIS COR À ADC E porque nem só de ténis vivemos o nosso dia a dia, são de destacar alguns donativos que facilitam todo o trabalho administrativo e de preparação das aulas da Academia dos Champs. Neste mês, recebemos a generosidade da HP Portugal com a doação de um computador portátil e uma impressora a cores, ao passo que em termos de material desportivo assinalámos também o donativo generoso da Escola de Ténis Pedro Smash, na Praia da Areia Branca.



DESTAQUE

WE ARE TENNIS Cup

WE ARE TENNIS CUP BNP PARIBAS

Pelo segundo ano consecutivo, o BNP Paribas Portugal confiou à Academia dos Champs a organização da etapa nacional da "We Are Tennis Cup" — um torneio exclusivamente dedicado aos colaboradores do grupo. Colocámos então de pé no Complexo de Ténis do Jamor mais uma jornada dedicada ao ténis, num evento que misturou competição e convívio entre os mais de 100 participantes e respectivos

acompanhantes e familiares.





Das várias competências organizativas, a equipa da Academia dos Champs, na qual se incluíram alguns dos nossos alunos, assumiu a decoração dos courts, o acolhimento de todos participantes com um pequeno almoço de boas vindas, sendo o almoço servido nos espaços verdes contíguos ao mítico Centralito; também a vertente técnica da competição com a elaboração de quadros e gestão de resultados estiveram a cargo dos Champs.





A complementar tudo isto, assegurámos ainda clínicas de ténis para os familiares mais novos dos jogadores experimentarem a modalidade. Mais uma edição bem sucedida e na qual nada faltou para coroar os campeões que jogaram depois a grande final internacional da "We Are Tennis Cup" em Roma!



ABRIL

CHAMPS "ENTRAM" NA HISTÓRIA Foi mais uma conquista para o ténis nacional e que teve alunos da Academia dos Champs como testemunhas privilegiadas. Novamente na Taça Davis by BNP Paribas, Portugal recebeu a Ucrânia no apuramento para o play-off do grupo mundial. Desta feita, os gémeos Luis e Filipe, junto com o Leonardo, a Bruna, a Pamela, o Leonel e o Fábio foram os eleitos para apanha-bolas e "beberam" todo o espírito de equipa dos comandados de Nuno Marques, que com o máximo fair play levaram Portugal mais perto do sonho de fazer parte das melhores 16 equipas do ténis mundial.



SPORT TV NA OUTURELA Diz a sabedoria popular que "em Abril, águas mil", mas foi num belo dia de sol que organizámos o Torneio de Páscoa Entrecul E6G. Jogado por equipas, misturando alunos de várias idades, competiu-se muito mas acima de tudo conviveu-se durante um dia de férias no núcleo Pinto Basto/Outurela, em Carnaxide (Oeiras). Coincidindo com o torneio, recebemos também a visita de uma equipa de reportagem da Sport TV, em mais uma oportunidade de darmos a conhecer e divulgar o nosso projecto de integração social, através da peça final viria a ser emitida nos vários serviços noticiosos da estação desportiva.





MAIO

PALMEIRIM PROMOVE CAMPANHA DE IRS Vasco Palmeirim é um dos locutores nas "Manhãs Comercial" da Rádio Comercial e é sobejamente conhecido o seu sentido de humor e criatividade, tornando-o numa das figuras públicas portuguesas que maior empatia gera. À Academia dos Champs revelou, todavia, a sua faceta solidária. E foi graças a essa sua característica que Palmeirim recebeu de braços abertos o nosso desafio e directamente dos estúdios da Rádio Comercial nos enviou um vídeo a apelar à consignação do IRS a favor da Academia dos Champs — juntando-se assim a Gastão Elias na campanha de IRS desenvolvida em 2017 e que ajudou a reforçar ainda mais a nossa lista de bons amigos.



DO DUBAI PARA A ADC A viver e a trabalhar no Dubai, Magali de Lattre estabeleceu o primeiro contacto com a ADC por ocasião do Millennium Estoril Open. Após ter conhecido o projecto, encontrou os fiéis depositários de 20 anos de carreira tenística. Grande parte do material que a levou aos títulos nacionais de Sub-16, Sub-18 e Absoluto (mais 9 ITF), doou-o aos nossos alunos.

EXPERIÊNCIA DE INCLUSÃO SOCIAL

Convidados pelo Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol participámos na iniciativa SPIN II — Sports Welcomes Refugees. Pela voz dos nossos Champs, Francisco Alvim e Miguel Plantier, partilhámos com os demais intervenientes a nossa experiência de integração social usando o desporto como ferramenta de trabalho.



DESTAQUE



MILLENNIUM ESTORIL OPEN 2017

Em maio todos os caminhos vão dar ao Millennium Estoril Open, torneio do ATP World Tour no qual a Academia dos Champs tem, porventura, uma das suas maiores montras, neste caso não só para o próprio projecto como para os nossos alunos, ao nível da motivação, auto-confiança, elevado grau de responsabilidade e experiências únicas, muitas vezes ao lado dos craques das raquetes.

Apesar da relação com o torneio já ser longa, a Academia dos Champs foi mais uma vez surpreendida pela generosidade. Primeiro da 3Love, promotora do evento — depois complementada pela parceria solidária com a Animagest Consultoria e Gestão. Sediada em Almada, a Animagest "ofereceu-nos a nossa própria casa" dentro do evento, idealizando e montando um stand personalizado e alegremente decorado à medida do nosso projecto. O resultado esteve visível logo à entrada do "Fun Center", com o stand dos Champs a assumir-se como ponto de passagem obrigatória para todos os visitantes, permitindo promover e divulgar o nosso trabalho de forma ímpar. Tivemos oportunidade de expor os valores que norteiam a Academia dos Champs, vender artigos solidários, ceder as nossas mascotes, Dama e Mono, para as fotografias e receber vários dos protagonistas do torneio, como foi o caso de Richard Gasquet, Carlos Berlocg, David Marrero Santana e, entre outros, Pedro Sousa.

Fora do stand, viveram-se igualmente momentos históricos. O breve encontro entre o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, e os Champs Luís, Leonel e Wilson foi um dos pontos altos, com direito a selfie e o afecto tão particular da mais alta figura do Estado Português.

Tal como a "audiência presidencial", os nossos alunos não poderiam ter vibrado mais com as entradas em court de mão dada com os jogadores do ATP World Tour e com a oportunidade de liderarem o sorteio de moeda ao ar, junto com o árbitro Carlos Ramos. Momentos únicos, que preencheram parte dos dias dos Champs convocados para trabalhar no torneio, quer integrados nas equipas de apanha-bolas, monitores do "Fun Center" e, até mesmo, no grupo de carteiros dos CTT (recrutados pela agência Pitch), responsável pela distribuição da newsletter "Primeiro Serviço".



MILLENNIUM ESTORIL OPEN



1 — Alunos de Outurela (Academia dos Champs); 2 — Equipa de Monitores Fun Center/FPT com Fábio Cruz e Eduíno Gonçalves (Academia dos Champs); 3 — Carlos Berlocq (tenista profissional); 4 — Gastão Elias (tenista profissional); 5 — Sérgio Neves (Academia dos Champs); 6 — Cifrão (actor e bailarino); 7 — Leonel, Wilson e Luís com Marcelo Rebelo de Sousa (Academia dos Champs); 8 — Richard Gasquet (tenista profissional); 9 — Magali de Lattre e Liliana Pereira (ex-tenistas profissionals); 10 — Stand Academia dos Champs; 11 — Frederico Silva (tenista profissional).



MILLENNIUM ESTORIL OPEN



1 — **Denis Istomin e Frederico Silva** (tenistas profissionais) com Lourenço e Júlio (Academia dos Champs); 2 — **João Sousa** (tenista profissional); 3 — **Pedro Sousa** (tenista profissional) e **Júlio** (Academia dos Champs); 4 — **Alunos de Trajouce** (Academia dos Champs); 5 — **Pablo Carreno Busta** (tenista profissional); 6 — **Yuchi Suguita** (tenista profissional) com as mascotes da Academia dos Champs; 7 — **Carlos Ramos** (árbitro internacional) com **Jordane, Luís e Leonel** (Academia dos Champs); 8 — **Sam Groth** (tenista profissional) com as mascotes da Academia dos Champs.



JUNHO

CHAMPS NO LISBOA BELÉM OPEN O constante sentido de responsabilidade e bom trabalho apresentado tem feito dos alunos da Academia dos Champs uma mais valia para qualquer torneio de ténis. Atendendo a esse reconhecimento, Luis, Filipe, Bruna e Leonel foram convidados a integrar a equipa de apanha bolas, enquanto o professor Paulo Pedro desempenhou funções de juiz-de-linha no ATP Challenger Lisboa Belém Open. Uma vez mais o desempenho e dedicação foram notados no CIF e inclusivamente elogiados pelo conceituado árbitro de cadeira,

Carlos Ramos.





TEEN ALIVE AID COM APRIL IVY Já se tornou quase uma tradição a organização do Teen Alive Aid. Com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, a Academia dos Champs voltou a tomar as rédeas do evento solidário que, em 2017, foi realizado nos Jardins do Palácio do Marquês de Pombal. Mais um projecto pautado pela colaboração e sintonia de vários dos nossos alunos - tanto na área da logística como no controlo de acessos às várias animações e vendas nas bancas de bebidas e gelados - e de vários elementos da estrutura da Academia dos Champs. Resultante de um espírito empreendedor e de superação, na última edição, a Academia dos Champs expandiu e diversificou as áreas de entretenimento, tendo para isso criado uma mini feira de comércio local e tradicional, angariando ao mesmo tempo uma conceituada artista pop, April Ivy, que iniciou a sua "carreira" precisamente no evento singular que junta em cima do palco duas dezenas de bandas de alunos do colégio St. Julian's de Carcavelos.



DESTAQUE





JULHO

PRÉ-ABERTURA NA QUINTA DA ALAGOA Mais um passo. Mais uma responsabilidade. Mais um desafio. Mais uma alegria. Mais um núcleo da Academia dos Champs a dar os primeiros passos na Quinta da Alagoa, em Carcavelos. Trabalhámos durante meses neste objectivo e, graças ao apoio e voto de confiança da Câmara Municipal de Cascais, conseguimos concretizar uma das metas para 2017 e alargar o nosso raio de acção. Juntamente com o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos identificámos os primeiros alunos, e após a realização de clínicas de demonstração, lançámos as sementes para mais um centro de actividade, este com a característica particular de estar também aberto ao público que, ao alugar o espaço e aí praticar desporto, está automaticamente a ajudar a Academia dos Champs.

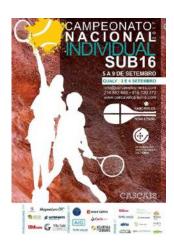


TORNEIO DE VERÃO NO JAMOR Durante três dias o Centro de Estágio do Jamor voltou a ser a casa dos alunos da Academia dos Champs e os courts de terra batida do Complexo de Ténis do Estádio Nacional palco do Torneio de Verão, evento que assinala oficialmente o encerramento do ano lectivo. Com o apoio institucional da Federação Portuguesa de Ténis e do Instituto Português do Desporto e Juventude, entidades representadas na entrega de prémios pelo presidente Vasco Costa (FPT) e António Areia, chefe de Divisão do CAR Jamor, os alunos da Academia dos Champs tiveram mais uma oportunidade de competição numa iniciativa que pretende premiar o esforço ao longo de todo o ano nas aulas de ténis.



AGOSTO

SOLIDARIEDADE NO NACIONAL DE CADETES A preparar o Campeonato Nacional de Sub-16, o Carcavelos Ténis e Padel, fez da Academia dos Champs o "Parceiro Solidário" do evento, disputado de 3 a 9 de Setembro. E aproveitando a iniciativa da Federação Portuguesa de Ténis, o clube voltou a lançar nova campanha solidária, solicitando a doação de raquetes, bolas de ténis, roupa, sapatilhas já fora de "circulação"... tudo a favor da Academia dos Champs. Na recepção, as pulseiras solidárias "Aprender a Vencer", ajudaram a angariar donativos e a despertar a atenção para o nosso projecto de integração social.







LONAS KONTRA PRODUÇÕES Diz a tradição que Agosto é tempo de férias, e assim é para os nossos alunos, mas nos "balneários" da Academia dos Champs o trabalho continua. Abrandamos o ritmo, é certo, mas não paramos totalmente, afinal é preciso preparar o arranque do novo ano lectivo e num projecto como o nosso não há tempo para cruzar os braços. E foi precisamente num desses trabalhos de bastidores, que contámos com a generosidade da Kontra Produções, em Torres Vedras, onde fomos levantar as novas lonas da Academia dos Champs. Os nossos núcleos ganharam, assim, uma remodelada decoração para apresentar no início da nova temporada.



SETEMBRO

STREET TENNIS EM CARNAXIDE O arranque de mais um ano lectivo deu-se na Escola Básica Integrada com Jardim de Infância Sophia Mello Bryner, no bairro da Outurela, em Carnaxide. Para assinalar o novo ciclo, e juntamente com as instituições locais, Entrecul E6G e a Polícia de Segurança Pública, a Academia dos Champs e alguns dos seus alunos orientaram uma sessão de "street tennis" com vista à captação de novos Champs.





CHAMPS "LUTAM" PELO GRUPO MUNDIAL No regresso à Academia dos Champs, após as férias de verão, cinco dos nossos alunos viveram importante e histórico desafio, o de integrar a equipa de apanha bolas da eliminatória de acesso ao Grupo Mundial da Taça Davis by BNP Paribas. Num vibrante confronto entre Portugal e Alemanha, no repleto Centralito do Jamor, o resultado não foi o sonhado, mas os gémeos Luís e Filipe, Bruna, Jordane e Leonel deram o seu melhor e, uma vez mais, com uma atitude profissional e exemplar, muito honraram o trabalho e os valores transmitidos pela Academia dos Champs.







DESTAQUE

COM O ALTO PATROCÍNIO DE SUA EXCELÊNCIA



PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO 2016-2017

Nada como começar um novo ciclo do que a premiar os alunos que se distinguiram no ano lectivo de 2016/2017, quer pelo empenho, esforço, dedicação, sentido de responsabilidade, bons resultados escolares e desportivos. Com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, organizámos a entrega do Prémio Anual de Mérito aos Melhores Alunos da Academia dos Champs no núcleo Pinto Basto/Outurela, decorado a preceito para a ocasião. E foi graças às generosas contribuições de parceiros como o BNP Paribas, a Lacoste, a Angelini, a Babolat, a Sport Zone, a Microsoft e a Fonte Viva, que reconhecemos o mérito do Wilson, da Angélica, da Emiliana, do Denzel e da Pamela, todos eles premiados num dia de festa para os nossos alunos e toda a estrutura da Academia dos Champs.

VENCEDORES PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO 2016-2017

WII SON

Núcleo de Outurela

ANGÉLICA Núcleo de Bicesse

MELHOR COMPORTAMENTO MELHOR DESEMPENHO ESCOLAR DENZEL

EMILIANA

Núcleo de Trajouce

Núcleo de Trajouce

MELHOR DESEMPENHO TÉCNICO

PAMFI A





Com o apoio de:











OUTUBRO

O EXEMPLO DE JOÃO SOUSA "O João Sousa emprestou-nos os seus sapatos. Sabes para quê? Para te lembrares que tu também podes ser um campeão! Se tens um sonho, dá tudo o que tens nas aulas, no dia a dia... Só com trabalho e dedicação os teus sonhos se poderão realizar." Esta é a mensagem transmitida pelas sapatilhas de João Sousa, oferecidas pelo vimaranense à Academia dos Champs como forma de exemplo e que dão as boas-vindas a todos aqueles que frequentam ou visitam o núcleo Pinto Basto, na Outurela. Foi com estes sapatos que João Sousa disputou a nona final da carreira no ATP World Tour, em Kitzbuhel, na Áustria, e ainda lutou por Portugal na eliminatória de acesso ao Grupo Mundial da Taça Davis by BNP Paribas frente à Alemanha.







BIENVENUE A PORTUGAL Fazem já parte do nosso dia-a-dia e são desafios que aceitamos de braços abertos e sempre dispostos a partilhar experiências. Em Outubro, respondendo a uma solicitação da Fondation Lacoste, recebemos na Outurela a visita de uma comitiva de jovens do projecto Sports Dans La Ville — igualmente apoiado pela fundação do antigo tenista francês. Como bons anfitriões que somos, preparámos o núcleo Pinto Basto/Outurela para uma animada e intensiva aula de ténis, partilhada entre os convidados franceses e os alunos da Academia dos Champs, numa experiência enriquecedora a vários níveis para todos os participantes.



DESTAQUE

QUINTA DA ALAGOA E LISBOA ABREM PORTAS

Há momentos que, de facto, nos enchem a alma e através dos quais continuamos a acreditar que fazemos diferença na vida dos nossos alunos. No mês de Outubro demos um passo de "gigante" ao consumar a operação em 10 núcleos a serem operados pela Academia dos Champs.

Neste caso, a expansão deu-se na zona da Grande Lisboa e 3 de Outubro ficará assim na história como o dia da primeira aula de ténis na Quinta da Alagoa, em Carcavelos. E como uma boa notícia nunca vem só, arrancámos igualmente com a actividade no Centro Social da Musgueira, em Lisboa, depois de duas semanas de clínicas intensivas. Na "hora da verdade", fixámos as aulas regulares de ténis duas vezes por semana, contando a partir daí com a generosidade do Colégio São João de Brito, que cedeu os seus courts de ténis para a actividade do núcleo de Lisboa.





De volta a Carcavelos, e tal como verificámos com o colégio do Lumiar, também a comunidade local se mostrou solidária e não regateou apoio na promoção e divulgação do novo núcleo na Quinta da Alagoa. Os flyers, numa oferta generosa da Tagus Gráfica, ofereceram mais cor a vários estabelecimentos comerciais e outras entidades como a Sociedade Recreativa Musical, a União de Freguesias e a Paróquia de Nossa Senhora dos Remédios, que fizeram a sua parte para nos dar as melhores boas vindas a Carcavelos.

Com respeito ao núcleo de Lisboa, a sua concretização tornou-se possível ao abrigo do programa "Desporto Mexe Comigo" da Câmara Municipal de Lisboa, sendo ainda de destacar o apoio imprescindível do BNP Paribas.



NOVEMBRO

PADEL DÁ A MÃO AOS CHAMPS O ano em si já tinha sido bem positivo, a todos os níveis, mas houve ainda quem nos conseguisse surpreender. Depois de longos meses a edificarem um sonho antigo, com a construção de três campos de padel, o Carcavelos Ténis e Padel voltou a colocar a Academia dos Champs no topo das suas prioridades solidárias, alugando "gratuitamente" durante uma semana, os seus cinco campos de padel. Em troca, os sócios e utentes foram desafiados a contribuir com um euro para a causa dos Champs. No total, ao fim de sete dias e noites de casa cheia, foi angariado um valor de 650,12 euros, junto com a venda de mais pulseiras solidárias "Aprender a Vencer" — com o cheque a ser-nos entregue pela directora do clube, Paula Freitas.



MARIANA ALVES VISITA ACADEMIA

Mariana Alves é membro destacado na equipa de Champs do ténis português além-fronteiras e faz por acompanhar a actividade da Academia dos Champs onde quer que esteja. De visita rápida a casa, a conceituada árbitra de cadeira e supervisora do WTA Tour fez questão de deixar em mão mais um generoso donativo em equipamento desportivo ao nosso projecto, de novo com a certeza de que cada peça doada transporta consigo um pedaço de experiência que serve sempre de bom exemplo para os nossos alunos.







DEZEMBRO

TORNEIOS DE NATAL Chegado o mês de dezembro organizámos vários torneios para festejar, num registo mais desportivo, a quadra festiva. O espírito e objectivo foi o mesmo de sempre e a adesão foi grande entre os alunos dos núcleos de Bicesse, Alcabideche, Trajouce e Pinto Basto/Outurela. Há muitas formas de celebrar o Natal e esta foi a escolhida pela Academia dos Champs, que distribuiu medalhas por todos os vencedores e proporcionou mais um dia de animada e saudável competição, contando ainda com a distribuição de algumas lembranças do nosso parceiro TennisWarehouse Europe.











DESPORTO MEXE COMIGO Na Academia dos Champs não paramos e na antevéspera do dia de Natal oficializámos o protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa, na sequência da abertura do mais recente núcleo em parceria com o Centro Social da Musgueira e ainda os apoios do BNP Paribas Portugal e do Colégio São João de Brito. Com o contrato programa devidamente assinado, passámos a integrar o projecto "Desporto Mexe Comigo" da autarquia lisboeta, com o objectivo central de contribuir para a integração social da população infanto-juvenil do concelho.





TESTEMUNHOS | PERFIL

WILSON MONTEIRO

Prémio Anual de Mérito 2016-2017

Wilson tem um sorriso do tamanho do mundo, do seu mundo e do universo da Academia dos Champs. Um sorriso de quem, à sua maneira, é feliz e encontrou na Academia dos Champs uma segunda casa, onde aliás, em setembro de 2017, foi distinguido com o Prémio Anual de Mérito com o Alto Patrocínio da Presidência da República.

"Tive média de 4 no primeiro ano do curso e no ténis, segundo o professor diz, tenho evoluído. Nunca senti falta de motivação para treinar, mas o Prémio de Mérito deu-me mais moral para continuar e acreditar nas minhas potencialidades", frisa o jovem de 17 anos, revelando estar empenhado em "fazer como Rafael Nadal em Roland Garros. Quantos mais troféus melhor!"

É no núcleo Pinto Basto, na Outurela, que Wilson passa grande parte do tempo livre. "Em média três horas por dia, de segunda-feira a sábado. Tenho aulas duas vezes por semana e nos outros dias treino com colegas, o professor ou até sozinho. Sinto-me bem e à vontade com todos na Academia dos Champs. Desde pequenino que aqui estou e gosto muito de ténis", conta o estudante do curso de Pastelaria e Panificação, na Escola Básica

Integrada com Jardim de Infância Sophia Mello Breyner, onde assegura ter obtido melhores resultados graças à prática desportiva.

"Tinha péssimas notas até entrar na Academia dos Champs. Passado um ano, o meu aproveitamento escolar começou a subir ao ponto de atualmente ser, juntamente com um colega meu, o único da minha sala que também pratica desporto, o melhor aluno da turma. Acho que isso acontece porque, no caso de quem pratica desporto, os treinadores exigem muito de nós e tentamos fazer cada vez melhor", explica visivelmente orgulhoso Wilson, antes de especificar alguns dos valores adquiridos na Academia dos Champs que se refletem e são benéficos noutros contextos. "Ensinam-nos a ter respeito! Em primeiro lugar. Depois são exigentes com a pontualidade, dedicação e notas. São muito rígidos! O professor António Semedo costuma dizer que temos que ter um bom desempenho na escola para ter um bom desempenho na vida pessoal."





TESTEMUNHOS | PERFIL

Wilson nasceu no dia de Portugal, a 10 de Junho, e chegou ao núcleo Pinto Basto aos 12 anos, na sombra de uns amigos e antigos alunos da Academia dos Champs. Sem acesso às aulas, por não integrar o grupo, pediu emprestadas duas raquetes para jogar com um amigo e, depois de impressionar o professor com o seu interesse e empenho, garantiu o convite para integrar o projeto. Já lá vão 5 anos e desde então muitas coisas aconteceram.

"Já fiz muitas modalidades, futebol, futsal, atletismo, pingue pongue, mas o ténis foi a única que nunca larguei. Aliás, quando fui obrigado a escolher entre o futebol e o ténis, por não dar para conciliar, escolhi o ténis", relembra o jovem, responsável pelo ingresso da namorada Solange, já em 2018, na modalidade de Nadal e

David Ferrer, os seus ídolos, e na Academia dos Champs.

"Gosto muito da forma de jogar do Nadal e da capacidade do David Ferrer de nunca desistir. Eu não sou assim. Sou um frustrado, porque fico bastante chateado cada vez que falho uma bola. Ainda não sei gerir essa frustração, embora o professor me diga para colocar essa 'raiva' nas jogadas", confidencia o aluno do núcleo Pinto Basto. Embora se considere iqualmente inseguro, por não acreditar facilmente nas suas capacidades e não saber que área seguir profissionalmente, Wilson tem duas grandes certezas. "Tenho a certeza que os valores que aqui se aprendem vão-me acompanhar para o resto da vida. Até porque não faço tenção de largar o ténis e a Academia dos Champs!"









TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

PAMELA MARTINS

Vencedora do Prémio "Melhor Desempenho Técnico" 2016-2017

- Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste?
 Sou aluna há quatro anos e comecei a jogar na ADC quando tinha 13 anos.
- Como é que conheceste a Academia dos Champs e qual a primeira memória?

 Lembro-me que o meu professor de ténis sempre me falou do projecto da ADC e a primeira memória que tenho é de fazer um jogo com os meus colegas.
- Quantas aulas de ténis tens por semana e o que gostas mais de fazer nas aulas? Treino duas vezes por semana e o que mais gosto é de jogar a "Volta à Europa", o "Jogo do Rei" e bater bolas com os meus colegas.
- O que significa para ti a Academia dos Champs?

A ADC tem sido muito boa para mim, não só pela aprendizagem que tenho tido ao nível do ténis, mas também na vida. Tenho aprendido bastante e sinto-me uma pessoa mais responsável e cada vez mais social. Se tivesse de aconselhar algum amigo a começar, dir-lhe-ia que além do ténis, aprendemos a ser solidários e responsáveis.

Se pudesses ter uma carreira no ténis, o que gostarias de ser?

Acima de tudo gostava de ser tenista profissional. Mas se pudesse trabalhar na ADC também gostaria, pois serviria de exemplo para os mais novos, ensinando-lhes tudo o que estou a aprender na Academia dos Champs.

Qual a importância que atribuis ao Prémio de "Melhor Desempenho Técnico"?
Estou muito grata por ter recebido este prémio e tenho a certeza que continuarei cada vez mais motivada e empenhada nas aulas para tentar ganhar o prémio maior.



"A Fondation Lacoste orgulha-se e tem a honra de ser já um parceiro de longa data da Academia dos Champs. O trabalho efectuado pela Academia dos Champs encarna o carácter do meu avô e dá-nos a esperança de podermos desenvolver esse carácter e alcançar um futuro através do desporto nas vidas em que tocamos. O meu avô acreditava fortemente que uma vez "capacitados com confiança, tenacidade, perseverança e rigor, qualquer jovem pode alcançar o sucesso no jogo da vida". Para lá das impressionantes capacidades de René Lacoste, tanto dentro como fora do court, o que celebramos na Fondation Lacoste é o seu desportivismo, incrível espírito de luta e valores formidáveis. Bravo e desejamos a continuação de sucesso nesta nossa missão conjunta."

Béryl Lacoste Hamilton | Presidente



"Há mais de 40 anos que o BNP Paribas apoia o Ténis, partilhando os valores deste desporto através de inúmeras parcerias com a comunidade e como Patrocinador de alguns dos maiores eventos de ténis do mundo, como o Roland Garros French Open. Em 2012, alinhada com a longa relação entre o BNP Paribas e o Ténis, o BNP Paribas Portugal estabeleceu uma parceria com a Academia dos Champs, que surge como a iniciativa perfeita para afirmar os compromissos do banco. Primeiro porque é um apoio ao Ténis e a tudo aquilo que este desporto representa e com que o banco se identifica — fair play, capacidade de resposta e alta performance; e segundo porque é uma maneira de contribuir para a inclusão social de jovens, que passam a ter um sítio onde podem partilhar experiências, criar novas amizades e desenvolver novas competências.

Por tudo isto, é para nós um enorme orgulho estar associado à abertura de um novo núcleo da Academia dos Champs na Musgueira, fazendo votos dos maiores sucessos aos novos tenistas!"

Luciana Peres Head of Communications & Corporate Social Responsibility





"Tem sido um privilégio para o Município de Oeiras poder contar com o envolvimento e contributo da Academia dos Champs no desenvolvimento social do nosso território e das nossas comunidades. Para além da qualidade do seu trabalho, a filosofia em que assenta o seu projeto é merecedora da nossa estima porque alia aos valores humanistas a certeza de que em cada uma das crianças, em cada um dos jovens, existe um ser com capacidades e com potencialidades, sendo nosso dever contribuir para a sua descoberta e para o incentivo ao seu desenvolvimento. É o que faz a Academia dos Champs e, por isso, merece o nosso respeito e a nossa gratidão!"

Júlia Cardoso Directora do Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social



"Para a Angelini é uma grande honra ter podido levar a cabo esta parceria com a Academia Champs. Conhecemos os objetivos fundamentais desta academia e rapidamente percebemos que gostaríamos de poder participar num projeto de educação e formação social de jovens, feito através do Desporto e que assenta em valores tão importantes para a nossa sociedade.

A Angelini incorpora na sua filosofia, o empenho em acompanhar diversos setores da sociedade para elevar e melhorar a qualidade de vida de todos, sendo por isso natural esta associação à Academia Champs. Associarmo-nos a esta causa é reforçar um conjunto de valores tão importantes como a defesa do direito à educação, a inclusão plena na sociedade e a prática desportiva continuada.

Sabemos do esforço diário que é necessário para levar a cabo este projeto, mas também sabemos dos excelentes resultados que ano após ano são consequidos!

Este é um daqueles projetos que tem de continuar, pela necessidade de continuar a apoiar crianças e jovens que precisam de uma clara oportunidade para poderem garantir o seu futuro e pelo impacto positivo que este projeto tem e terá nas suas vidas!"

Luigi Cianci | Chief Commercial Officer





"'O professor de Ténis já chegou?' É com este entusiasmo que há uns bons anos a esta parte a Academia dos Champs entrou nas Aldeias de Crianças SOS de Bicesse. Um projecto que através da prática do Ténis, acrescenta valores e contribui, ano após ano, para a Formação dos Jovens que acolhemos. A consistência e a permanência do projecto e dos profissionais da Academia dos Champs nas vidas das nossas crianças e jovens tem ajudado a consolidar competências que trabalhamos todos os dias! Que continuemos parceiros na vida destas Crianças! Obrigada!"

Sandra Maximino Educadora Social



"Champs, porque vivem na adversidade com um sorriso."

Champs, porque o seu pedido de ajuda em silêncio, transmite-nos a vontade de querer vencer.

Champs, porque uma oportunidade, permite viver momentos de normalidade e experiências gratificantes.

Como não apoiar estes Champs?!

É louvável a missão da Academia dos Champs!

A Animagest partilhando os mesmos valores, aceitou de imediato e sente um enorme orgulho em apoiar este projecto tão nobre e contribuir para uma vida melhor destes Champs.

Bem hajam!"

Natália Faria Development & Strategy Director





"Desde o Verão de 2016 que as crianças da Ludoteca das Fontainhas contam com as divertidas, dinâmicas e pedagógicas aulas de ténis promovidas pela Academia dos Champs. Já vários professores passaram por nós, sempre com um excelente sentido de profissionalismo e uma paciência e motivação completamente inspiradoras! Acreditamos que a prática de desporto regular tem um impacto extremamente positivo não só na saúde física e mental das nossas crianças, mas também na sua autoconfiança e no seu desempenho escolar! Estamos muito gratos à Academia dos Champs por proporcionar às nossas crianças esta oportunidade única!"

Carolina Marques Coordenadora de Projectos Nacionais | Ludoteca das Fontaínhas



"É para a Simões & Gaspar muito gratificante poder dar o seu contributo à instituição Academia dos Champs. Projecto extraordinariamente meritório que, utilizando como veículo o ténis, proporciona às crianças e jovens, aptidões e oportunidades a que de outra forma não teriam acesso. Mudando vidas.

Nobre missão que estamos seguros continuará a desenvolver-se com sucesso."

José Carlos | Gerente



"A Academia dos Champs é uma das associações mais activas e esforçadas na integração social dos jovens e no contributo para o seu desenvolvimento pessoal. A sua abordagem a este desafio por via do desporto é de grande originalidade e inteligência. A nossa colaboração com a Academia dos Champs não só nos motiva a fazer melhor como também nos desafia a sair dos nossos territórios de trabalho habituais."

Hugo Almeida
Off-Road Driver & Communication Director







ADC EM 30 SEGUNDOS











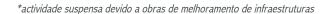














262 ALUNOS















1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto — bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos —, como filosofia de vida.

2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar CAMPEÕES PARA A VIDA!

3. DESTINATÁRIOS

Dos 5 aos 18 anos de idade

Indivíduos socialmente vulneráveis

Jovens e crianças sinalizadas

4. METODOLOGIA

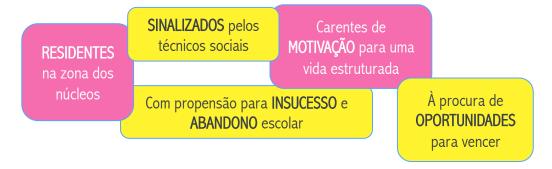
Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a Academia dos Champs incute nos seus alunos ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE



6. PERFIL DOS ALUNOS



7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- DESRESPEITO pela autoridade e pelo próximo
- Falta de sentimento de PERTENÇA A GRUPOS
- ESCASSEZ DE FERRAMENTAS de desenvolvimento pessoal
- Dificuldade em aceitar a CRÍTICA
- RESPOSTAS INSUFICIENTES para a prática desportiva entre as populações
- Resistência ao cumprimento de ROTINAS e REGRAS
- Incapacidade para assumir COMPROMISSOS
- INSUCESSO ESCOLAR | Desmotivação | Exclusão Social
- Exposição a modelos de CONDUTA DESVIANTE
- Dificuldade de EMANCIPAÇÃO e DEPENDÊNCIA FAMILIAR prolongada

8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um — potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.



9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

- RESILIÊNCIA | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- DISCIPLINA | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- RESPEITO | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- IGUALDADE | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- INTEGRAÇÃO | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- AUTO-ESTIMA | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- PERSISTÊNCIA | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- RIGOR | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- COMPANHEIRISMO | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- ALEGRIA | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.



10. METAS PERMANENTES





11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros — colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

12. MODO DE ACTUAÇÃO

PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS



PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços — e ainda a valiosa partilha de *network*, *know-how* e experiência.



13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

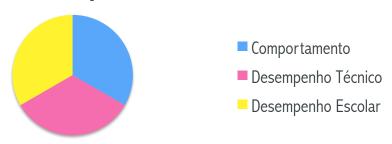
COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o sucesso do projecto. A partilha de informações é feita trimestralmente, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extracurriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite reforçar o trabalho que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO — especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados ao nível do sucesso escolar. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu empenho e capacidade de superação

Avaliação Prémio Anual Mérito



ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse

Continua...



INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do "**DESPORTO PARA TODOS**" — no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

- /> Integração em aulas de ténis fora do projecto (Ace Team)
- Torneios e clínicas de ténis
- Tarefas de gestão em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas e Teen Alive Aid)
- Apanha-bolas no Millennium Estoril Open; Taça Davis e Nacional Absoluto

DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a **desenvolver as características pessoais e sociais**, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis, pelo menos duas vezes por semana, e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** — que por sua vez potenciam a **auto-estima**, o **amor próprio** e a **confiança**.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, **ajudando a quebrar algumas barreiras**. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um **maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional** dos jovens.



EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A par da monitorização feita ao seu desempenho escolar, os alunos da Academia dos Champs, por via do apoio institucional que a Federação Portuguesa de Ténis oferece ao projecto, têm acesso privilegiado a acções de formação na área do ténis. Por essa via, ficam dotados de capacidades e ferramentas que podem ser determinantes para uma vida profissional bem sucedida — tanto dentro como fora do âmbito da **Academia dos Champs**.

- Curso de Treinador de Ténis FPT
- Curso de Árbitro de Ténis FPT
- Formação Apanha-bolas e Juízes-de-linha Millennium Estoril Open

Se conseguirmos integrar os alunos profissionalmente num projecto do qual eles próprios beneficiaram, encerra-se um ciclo de capacitação dos jovens — que naturalmente procuramos replicar noutras organizações ligadas à modalidade do ténis (ex. clubes), com as quais encetamos parcerias estratégicas.

O melhor exemplo que até hoje conseguimos colocar em prática, é personificado desde 2016 no aluno **Fábio Cruz** que, ao abrigo do programa **Tempo Jovem da Câmara Municipal de Oeiras**, cumpre a sua função de assistente do **Professor António Semedo** no núcleo Pinto Basto, na Outurela.

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular **combate o sedentarismo**, a **obesidade infantil** e ajuda a que os jovens **evitem comportamentos desviantes**, como sejam o **consumo de drogas** ou a **criminalidade**.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, duas aulas de ténis por semana (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.





SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

Junto com a prática regular desportiva, e por via do protocolo celebrado com a Federação Portuguesa de Ténis, os alunos da Academia dos Champs devidamente filiados ficam desde logo abrangidos pelo seguro de saúde desportivo.

Em momento prévio, e para que a filiação possa de facto ocorrer, a parceria na área da saúde com o Grupo José de Mello permite aos alunos da Academia dos Champs a realização dos exames médicos desportivos na rede de Hospitais CUF.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, todos os núcleos estão devidamente equipados com kits de primeiros socorros, fruto do protocolo celebrado com as **Farmácias Silveira** — que estendem o seu apoio ao projecto disponibilizando medicamentos de venda livre ou com receita médica a todos os alunos que assim necessitem dos mesmos.

RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO





EQUIPA TÉCNICA

COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, encabeçada pelo director de operações do projecto, Francisco Alvim, a actividade de todos os núcleos e monitorização da evolução dos alunos é reportada em relatórios trimestrais. A coordenação dos núcleos é feita no terreno — sendo que os centros de treino na região norte e sul do país, são visitados, pelo menos, uma vez por mês —, com reuniões periódicas junto da equipa de treinadores e todos os parceiros sociais da **Academia dos Champs**.

TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis — seguindo as normativas do programa "**Play and Stay**" da **International Tennis Federation**. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**.























PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura | 2009 Professor | António Semedo e Raul Laszlo Parceiro Social | Entrecul E6G e Família Global 51 alunos 911 horas



- Elevada taxa de desemprego entre a população;
- Elevado grau de analfabetismo, com grande parte da população a ter frequentado apenas o 1º ciclo;
- Moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.



BICESSE

Abertura | 2011
Professor | Paulo Pedro
Parceiro Social | Aldeias de Crianças SOS

22 alunos 278 horas



- Núcleo inserido no projecto das Aldeias de Crianças SOS;
- O trabalho do parceiro social assenta no fortalecimento das relações em famílias vulneráveis, apoiando o desenvolvimento da criança até que se torne autosuficiente e fique plenamente integrada na sociedade;
- Os técnicos sociais, responsáveis pelo acompanhamento das famílias criadas nas Aldeias de Crianças SOS, são o elo de ligação à **Academia dos Champs**.



TRAJOUCE

Abertura | 2012 Professor | Raul Laszlo, Parceiro Social | Espaço Mais Perto 106 alunos 615 horas



- Zona urbanisticamente envelhecida, apesar do crescimento significativo em 1997 por ocasião do Empreendimento PER, embora algo desordenado;
- População mais antiga é, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana;
- Demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.



MAIA

Abertura | 2013

Professor | Pedro Peixoto

Parceiro Social | Santa Casa da Misericórdia da Maia

24 alunos 186 horas



- Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, fomentando assim o contacto entre jovens oriundos de meios diferentes — e permitindo o alargamento de horizontes para além do bairro onde residem;
- Complexo Municipal de Ténis da Maia é um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens;
- Elevada taxa de desemprego (14,1%), provoca dificuldades acrescidas às famílias, originando natural desinvestimento na educação e no acesso à prática desportiva.



ALCABIDECHE

Abertura | 2014

Professor | Paulo Pedro

Parceiro Social | Escola Básica 2º-3º Ciclo Alcabideche

18 alunos 259 horas



- Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão;
- Dependendo das condições meteorológicas, possibilidade de as aulas serem dadas ao ar livre (com iluminação artificial) ou em ambiente fechado (pavilhão também iluminado);
- Relacionamento directo entre corpo docente e professor de ténis, permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.



FARO

Abertura | 2015

Professor | João Marques

Parceiro Social | Instituto D. Francisco Gomes

5 alunos99 horas



- Núcleo inaugurado com o apoio directo da Associação de Ténis de Algarve;
- A motivação e o alinhamento do professor João Marques com a missão da Academia dos Champs, foi outro dos motores que levou à concretização e expansão de mais uma fase do projecto na região sul do país;
- Sendo uma problemática extensível a todo o Algarve, a sazonalidade da região faz com que a taxa de desemprego seja muito elevada, com os problemas e desinvestimento daí decorrentes no que respeita a educação e desporto.



FONTAÍNHAS

Abertura | 2017

Professor | Diego Toste

Parceiro Social | Helpo — Ludoteca das Fontaínhas

6 alunos 14 horas



- Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo Ludoteca das Fontaínhas;;
- A Helpo é uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento e desenvolvimento humano;
- Em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos do núcleo das Fontaínhas têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.



CARCAVELOS

Abertura | 2017

Professor | Diego Toste

Parceiro Social | Centro Comunitário Paróquia Carcavelos

10 alunos 22 horas



- Núcleo inaugurado no parque municipal da Quinta da Alagoa, em Carcavelos cuja cedência de utilização foi concedida ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais;
- Acompanhando cerca de 200 famílias carenciadas, o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos é responsável pela identificação dos alunos da ADC;
- Com uma envolvente muito particular e condições de excelência, o núcleo da Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer do court de ténis ao público em geral.



LISBOA

Abertura | 2017

Professor | Diogo Moura e Raul Laszlo

Parceiro Social | Centro Social da Musqueira

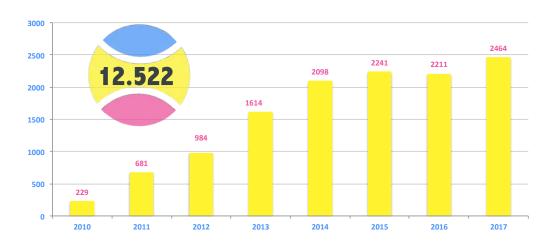
20 alunos 22 horas



- A inauguração do núcleo surge do trabalho conjunto efectuado com o Centro Social da Musgueira, integrando a Academia dos Champs no programa "Desporto Mexe Comigo" da Câmara Municipal de Lisboa a que se juntou posteriormente o apoio directo do BNP Paribas;
- Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens;
- Numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.



EVOLUÇÃO | AULAS DE TÉNIS EM NÚMERO DE HORAS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2017 — com o consequente crescimento a caminhar de forma consistente rumo à marca das 15.000 aulas de ténis!

Em 2017, já com o projecto devidamente consolidado e expandido a todo o território de Portugal Continental, registou-se um ligeiro crescimento no total de aulas, aumento esse justificado com a abertura dos novos núcleos de Lisboa e Quinta da Alagoa, e a constante optimização dos grupos/aulas dadas nos restantes centros de actividade.





AVALIAÇÕES

CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo por técnicos sociais (a nível comportamental), treinadores (técnico) e corpo docente (académico), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica — de 1 a 5 —, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios.

```
CUMPRE O OBJECTIVO

ABAIXO DO OBJECTIVO

MUITO ABAIXO DO OBJECTIVO
```

As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas — sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

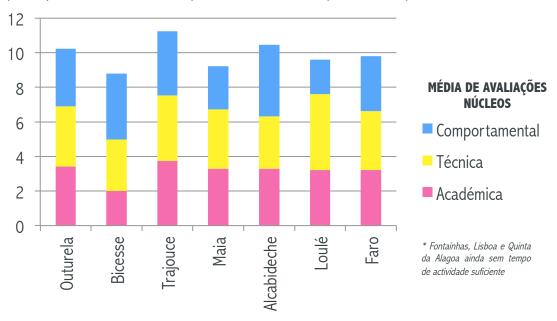


AVALIAÇÕES

RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados em anos recentes tem permitido constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs**.

Nos desempenhos académicos e técnicos dos alunos da **Academia dos Champs**, o núcleo de Trajouce apresenta as médias mais elevadas (3,74 e 3,79), seguido de perto pelos valores médios apurados na **Outurela** (3,41 e 3,49).



A nível comportamental, cuja avaliação engloba as vertentes de assiduidade, disciplina, atitude e empenho no trabalho do dia-a-dia da **Academia dos Champs**, verifica-se uma melhoria evidente nos valores médios alcançados — com destaque natural para a marca de 4,15 registada em **Alcabideche**.

Bicesse e Trajouce, apuraram respectivamente médias de 3,82 e 3,72, levando a crer que o compromisso e dedicação dos alunos ao projecto cresce sustentadamente ao longo dos anos.



AVALIAÇÕES

MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto — com uma escala de valores de **Muito Fraco (1)** a **Excelente (5)** —, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

O QUE SE PRETENDE APURAR

- Grau de dedicação que os Pais sentem por parte dos alunos
- Benefícios proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de continuação do projecto por parte dos Pais
- Feedback recolhido em casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a qualidade do projecto e papel pedagógico do professor
- Melhoria do aproveitamento escolar por parte dos alunos

RESUMO

Dos dados apurados, destacam-se a motivação para a prática desportiva (57%) e rotinas de vida saudável (76%), entre os benefícios principais que os alunos recolhem da Academia dos Champs. Aproxidamente 30 por cento dos Pais ou Encarregados de Educação, consideram também haver uma melhoria comportamental dos alunos — consequência que se torna mais expressiva, quanto maior o tempo de actuação do projecto nas comunidades em que está inserido.





DONATIVOS

APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.400 aulas de ténis dadas por ano.



IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8



APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para **geral@academiadoschamps.org**

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado — serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis** ou **CIF** (Tennis Shop).

Faça o seu donativo escrevendo para **geral@academiadoschamps.org** ou através de mensagem privada em **fb.com/academiadoschamps**.

CONSIGNAÇÃO IRS

Com o preenchimento do Quadro 11, no Modelo 3, com o NIPC 509 250 319, pode também contribuir para o projecto da **Academia dos Champs** e sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em **geral@academiadoschamps.org**



LOJA SOLIDÁRIA

VESTUÁRIO

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.

A renovada linha de vestuário inclui t-shirts, sweat shirts — com tamanhos de criança e adulto —, e ainda os bonés da Academia dos Champs, devidamente bordados com o logótipo do nosso projecto. Todos os artigos têm modelos em cor branco e preto.

PULSEIRAS

Sob o lema "Aprender a Vencer", a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores — cinzento, branco, azul e cor de rosa —, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.





LOJA SOLIDÁRIA



Bonés ADC

Cores: Branco e Preto Tamanho: Único (regulável)

Valor: 8 euros



Sweat Shirt ADC

Cores: Branco e Preto

Tamanho: XS-XXL Valor: 15 euros



T-Shirt ADC

Cores: Branco e Preto Tamanho: 3/4 anos-XXL

Valor: 10 euros

Pulseira "Aprender a Vencer"

Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul

Tamanho: Único

Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)





CONTACTOS

EQUIPA

Inês Abreu | Fundraising | iabreu@academiadoschamps.org
Francisco Alvim | Operações | falvim@academiadoschamps.org
Débora Fernandes | Operações | dfernandes@academiadoschamps.org
Pedro Carvalho | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org
Donativos e Informações | geral@academiadoschamps.org

MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7° Esq 1250-044 Lisboa **T.** +351 21 191 15 10 | **F.** +351 21 359 21 89

INTERNET E REDES SOCIAIS

www.academiadoschamps.org facebook.com/academiadoschamps instagram.com/academiadoschamps youtube.com/user/adchamps



OBRIGADO A TODOS!