RELATÓRIO ANUAL 2018

ACADEMIA DOS CHAMPS

APRENDER A VENCER

ATP ACES For Charity

ÍNDICE

- 4 Mensagem | Boas Vindas
- 5 ADC em 30 segundos
- 6 Introdução
- 7 Cronologia
- 28 Testemunhos
- 31 Universo ADC
- 55 Donativos
- 59 Apoios
- 60 Contactos

MENSAGEM

Numa era onde a globalização é uma realidade, em que tanto se fala de temas como a diversidade, a igualdade de género, a defesa das minorias e dos direitos das mulheres, dedico as próximas linhas a enquadrar a actividade da Academia dos Champs neste contexto.

Ao longo de todos estes anos de vida do projecto, tivemos um papel activo na defesa destes valores. Não por ser a missão a que inicialmente nos propusemos, há já mais de uma década, mas porque acabou por ser uma consequência natural da nossa forma de actuar.

Como é sabido, a principal missão da **Academia dos Champs** é a de integrar crianças e jovens, através do acesso gratuito à práctica desportiva regular, facilitando a aquisição de competências que lhes permitem lutar em pé de igualdade, pelas mesmas oportunidades que normalmente seriam apenas acessíveis a pessoas com mais recursos.

A **Academia dos Champs** é aberta a todos aqueles que necessitam deste pequeno "empurrão", mas que por uma razão ou outra, não o tiveram. Rapazes e raparigas, das mais diversas etnias, uns migrantes, outros nascidos em Portugal. Crianças e jovens, oriundos países diferentes, tais como a Síria, o Brasil, de países do Leste da Europa ou dos PALOPS. Pertencem a comunidades diferentes. A diversidade cultural é muita, sim. É enriquecedora. A nossa missão não tem cor, não tem clube e também não tem partido.

A integração como a entendemos, é para **TODOS** e o nosso lema é **"APRENDER A VENCER"**. Se todos fizermos a nossa parte, viveremos num mundo com mais tolerância, mais hospitalidade e mais aceitação pela diferença. Um mundo onde todos se sentem integrados. Como consequência, todos sairemos vencedores.

Deixo como costume, uma palavra final de agradecimento a todos os nossos parceiros, alunos, encarregados da educação e a todos os amigos da **Academia dos Champs**, que fazem diariamente parte desta aventura.

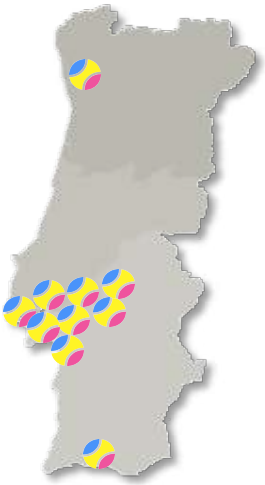
Convido-os então a ler as próximas páginas deste relatório de actividade, esperando que o façam com o mesmo entusiasmo com que ele foi produzido.

António Champalimaud

Fundador | Presidente da Direcção

ADC EM 30 SEGUNDOS

- OUTURELA
- BICESSE
- TRAJOUCE
- MAIA
- CARCAVELOS
- LOULÉ
- FARO
- ALCABIDECHE
- FONTAÍNHAS
- LISBOA



- 292 ALUNOS
- 1.847 AULAS DE TÉNIS EM 2018
- PARCERIA COM CLUBES DE TÉNIS
- FORMAÇÕES ANUAIS DE APANHA-BOLAS E JUÍZ-DE-LINHA
- TREINADORES CERTIFICADOS
- INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL RECRUTAMENTO INTERNO

INTRODUÇÃO

Pela segunda vez em seis anos, a **Academia dos Champs** obteve o reconhecimento internacional por parte do **ATP Tour**, com um donativo de 15 mil euros ao abrigo do programa **Aces for Charity** – fruto de mais uma candidatura bem sucedida, apresentada e defendida conjuntamente com o **Millennium Estoril Open**.

No mesmo ano de 2018, repetiu-se igualmente o **Alto Patrocínio da Presidência da República** ao **Prémio Anual de Mérito** da **Academia dos Champs**. Um selo de confiança e aprovação, que é indirectamente de todos os Portugueses, pelo trabalho desenvolvido em prol da integração social de crianças e jovens em risco, utilizando o ténis como ferramenta de capacitação.

Todavia, apesar das distinções anteriormente descritas, o maior prémio foi podermos chegar ao final de mais uma temporada com dois antigos alunos da **Academia dos Champs**, agora integrados no projecto com a função de monitores monitores assistentes do escalão de Pré-Champs (5-6 anos). Um ciclo que finalmente se fechou pela primeira vez desde 2009, comprovando que o binómio "desporto = formação" é uma fórmula de sucesso.

O Luis e o Filipe, fazem parte da primeira fornada de alunos da **Academia dos Champs**. Connosco cresceram nos courts de ténis da Outurela. Aprenderam muito. Mas ensinaram na mesma medida a quem os ajudou a crescer. E ainda hoje nos dão lições de vida, ao conjugarem de forma exemplar a responsabilidade de monitores assistentes com a sua própria actividade profissional fora do universo **Academia dos Champs**.

Exemplos que irão passar aos mais jovens, cumprindo também eles assim a sua Missão de ajudar a formar Campeões para a Vida. E este é o trabalho que procuramos desenvolver na **Academia dos Champs**.

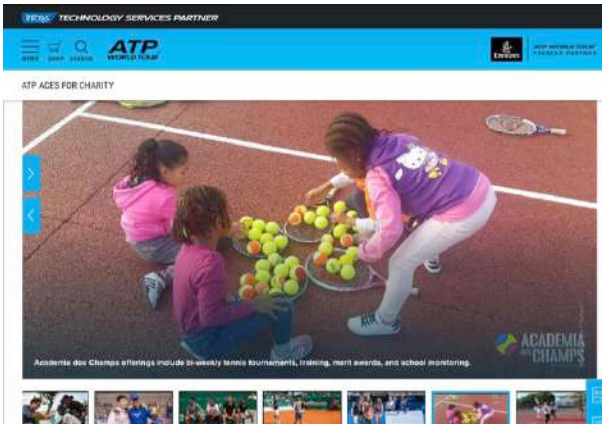
Na maioria das vezes, sem resultados imediatos, com muitos desafios internos e externos, e alguns recomeços pelo meio, mas que sabemos ser o caminho certo para poder, de facto, mudar a vida de perto de 300 crianças e jovens com as quais trabalhamos de norte a sul do País.

CRONOLOGIA

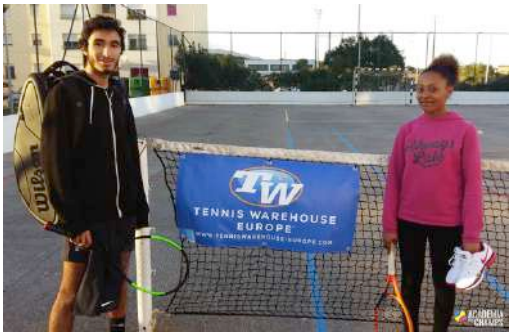
CRONOLOGIA

JANEIRO

ATP ACES FOR CHARITY Depois da distinção em 2013, a **Academia dos Champs** voltou a ser reconhecida pelo ATP World Tour com um donativo de 15.000 euros ao abrigo do programa ATP Aces for Charity. A entrega do prémio decorreu em pleno court central do Millennium Estoril Open, com a presença do vice-presidente do ATP Tour, David Massey, João Zilhão (director do torneio) e António Champalimaud (fundador e presidente da direcção da **Academia dos Champs**).



TENNIS WAREHOUSE EUROPE O ano arrancou com o início de mais uma parceria "internacional", desta feita com a Tennis Warehouse Europe, reconhecida de vendas online, onde se podem encontrar todos os equipamentos e todas as marcas ligadas à modalidade. O apoio à **Academia dos Champs** traduz-se na doação de equipamento desportivo aos nossos alunos, utilizado para premiar os vencedores dos vários torneios realizados ao longo da temporada.



CRONOLOGIA

JANEIRO

NESTLÉ Estando a nutrição naturalmente englobada num dos principais pilares do projecto da **Academia dos Champs** (Saúde), uma nova parceria foi fechada com a Nestlé Portugal, por forma a reforçar a alimentação dos nossos alunos. Sendo um clássico com 60 anos de vida, a doação de papas Nestum teve como destinatários os escalões de Pré-Champs (5-6 anos) e Mini-Champs (7-10); ao passo que as barras de cereais Nestlé Fitness Delice, respeitando foram entregues aos alunos dos escalões Júnior Champs (11-15) e Champs (16-18), no final de cada treino.

VENDAS DE MERCHANDISING Champ que é Champ, veste a sua camisola todos os dias, seja em que contexto for. E ao fazê-lo, dá a conhecer o projecto a cada vez mais pessoas. O professor Diogo Moura é um desses exemplos, e com a sua ajuda e de outros, iniciámos um novo ciclo de vendas de merchandising com as t-shirts e sweat-shirts da **Academia dos Champs** a fazerem-se notar cada vez mais em vários torneios de ténis e padel um pouco por todo o lado...

CRONOLOGIA

FEVEREIRO

AGORA NÓS RTP A convite da apresentadora Tânia Ribas de Oliveira, a **Academia dos Champs** esteve como convidada num dos programas de maior audiência da televisão pública. A representação dos alunos esteve a cargo da Silvina Mendes, do núcleo da Outurela, que contou ao anfitrião José Pedro Vasconcelos um pouco da sua história e o que representa ser um Champ!

VÍDEO INSTITUCIONAL Fevereiro foi um mês de muito audiovisual, com gravações a decorrerem no núcleo da Outurela para o novo vídeo institucional da **Academia dos Champs**. As filmagens, numa colaboração pro-bono, estiveram a cargo da PGM – Projectos Globais de Media, do jornalista Carlos Raleiras, dando origem ao vídeo que pode ser visto em www.youtube.com/adchamps

CRONOLOGIA

MARÇO

INAUGURAÇÃO NOVO COURT Desde o seu arranque em 2013, o núcleo da Maia opera as suas actividades maioritariamente nos courts de ténis do Complexo Municipal de Ténis, fruto do protocolo estabelecido com a autarquia da Maia. Todavia, para reforçar a operação e estar cada vez mais perto dos seus 36 alunos, provenientes do Centro de Animação de Infância de Vermoim, foi possível instalar também um campo de ténis no interior do Centro Comunitário Vermoim Sobreiro, cuja inauguração teve lugar no mês de Março.

MARIANA ALVES E CA. O apadrinhamento de um aluno da Academia dos Champs, é uma das muitas formas de se poder ligar ao projecto e ajudar a fazer a diferença na vida de crianças e jovens em risco. Foi precisamente isso que decidiram fazer Mariana Alves e um conjunto de amigos, todos eles também árbitros internacionais de ténis. Não só fizeram o seu donativo, como ainda produziram um vídeo que nos surpreendeu a todos pela generosidade demonstrada. Veja também em www.facebook.com/academiadoschamps

CRONOLOGIA

MARÇO

WORLD TENNIS DAY A **Academia dos Champs**, por força da sua actividade, faz por celebrar todos os dias, o Dia Internacional do Ténis. Mas na realidade, a data é assinalada a nível mundial no mês de Março, pelo que tivemos diversos momentos de destaque numa jornada que começou nos estúdios da Rádio Renascença, onde a nossa Silvina Mendes esteve à conversa com a locutora Carla Rocha, tendo ainda sido entrevistada para o programa "Bola Branca" pelo jornalista Rui Costa Viegas. No Clube Internacional de Foot-ball, a escola MP Ténis, de Manuel e Pedro Sousa, promoveu um dia de angariação de material desportivo a favor da Academia dos Champs junto dos seus alunos e associados.

CRONOLOGIA

ABRIL

ESTREIA COMO JUÍZES-DE-LINHA A experiência dos alunos da **Academia dos Champs** enquanto apanha-bolas é sobejamente conhecida, depois de passagens regulares pelo Millennium Estoril Open e diversas outras provas internacionais como são as eliminatórias da Taça Davis jogadas em Portugal. A estreia do Filipe Pereira e do Fábio Cruz como juízes-de-linha aconteceu numa das provas ITF Cascais Next Gen Tour, realizada no Lisboa Racket Centre, onde o Wilson Monteiro foi chefe de equipa dos apanha-bolas do torneio.

TORNEIOS DE PÁSCOA Aproveitando mais um período de férias escolares, e cumprindo a tradição, os núcleos de Outurela e Trajouce organizaram dois Torneios de Páscoa, onde a animação e o convívio entre todos os alunos andou de braço dado com a saudável competição.

CRONOLOGIA

ABRIL

PALMEIRIM REPETE CAMPANHA DE IRS Pelo segundo ano consecutivo, Vasco Palmeirim voltou a vestir a camisola da **Academia dos Champs**, assumindo a promoção da nossa campanha de consignação de IRS. Desta feita, esteve uma tarde no núcleo da Outurela, onde não só bateu umas bolas com alguns dos nossos alunos e relembrou os seus tempos de tenista, como ainda gravou o vídeo da campanha, que teve a edição a cargo do repórter fotográfico António Azevedo e José Morais (do site Bola Amarela). O resultado final da campanha pode ser visto em www.facebook.com/academiadoschamps - onde encontrará igualmente o vídeo gravado pelo melhor tenista português de todos os tempos, João Sousa, também ele a promover o apoio à **Academia dos Champs** por via da consignação do IRS.

HAMBÚRGUERES SOLIDÁRIOS
Para complementar a campanha de consignação do IRS a favor da **Academia dos Champs**, o ano de 2018 viu estrear-se a parceria com a cadeira de restaurantes H3, que disponibilizou em todos os seus restaurantes os tabuleiros e respectivos individuais de papel reciclado – para que déssemos a conhecer, entre duas dentadas no hambúrguer, todas as informações para a doação de 0,5 por cento dos impostos de cada cliente.

DESTAQUE

MILLENNIUM ESTORIL OPEN 2018

Em maio repetiu-se romaria até ao Millennium Estoril Open, torneio do ATP World Tour no qual a **Academia dos Champs** voltou a ter uma das suas maiores montras, não só para o próprio projecto como para os nossos alunos, ao nível da motivação, auto-confiança, elevado grau de responsabilidade e experiências únicas, muitas vezes ao lado dos craques das raquetes.

Seguindo a tradição de anos anteriores, a **Academia dos Champs** voltou a ter um stand dedicado ao seu projecto, gentilmente cedido pela empresa 3Love, promotora do evento – repetindo a decoração do mesmo com uma parceria pro-bono da Animagest Consultoria e Gestão. Sediada em Almada, a Animagest voltou a idealizar e conceber todo o stand, destacando-se a Roda Solidária de Prémios, que foi uma das activações que mais visitantes reuniu ao longo de toda a semana.

Os prémios, esses, foram oferecidos por diversos parceiros da **Academia dos Champs**, como sendo a Angelini, a Bidi Badu, a Wilson, a Protennis, as Piadinas e o Reys' Beef – para além claro de vários brindes da **Academia dos Champs**.

Pelo stand passaram diversos dos jogadores que marcaram presença no Millennium Estoril Open, com destaque para as visitas de Lleyton Hewitt, Pablo Andujar, Nicolas Jarry, João Monteiro, Pedro Sousa e Gastão Elias, entre muitos outros. João Sousa e Frances Tiafoe, respectivamente campeão e finalista vencido do torneio, também deram o seu apoio ao nosso projecto ao longo da semana – tal como fez o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, que não se esqueceu de usar o seu boné de Champ na grande final.

Dentro do court, para além dos alunos que estiveram como apanha-bolas, outros entraram em campo de mão dada com alguns dos melhores jogadores do mundo – culminando o torneio com a entrega do prémio ATP Aces for Charity ao fundador do projecto, António Champalimaud. Fora das quatro linhas, a Silvina Mendes estreou-se a trabalhar no stand da Lenovo, outro dos novos parceiros da **Academia dos Champs**.

MILLENNIUM ESTORIL OPEN

1 – **João Sousa** (tenista profissional) com **André** (ADC); 2 – **Pedro Teixeira** e **Leonor Poeiras** (TVI); 3 – Alunos do Núcleo de Lisboa; 4 – **Nilton** (RFM); 5 – **João Monteiro** (tenista profissional) com **Filipe, Wilson e Jordane** (ADC); 6 – **Frances Tiafoe** com **Júlio** e **Lourenço** (ADC); 7 – Alunos do Núcleo de Outurela; 8 – **Pablo Andujar** (tenista profissional); 9 – **Silvina** no stand Lenovo (ADC); 10 – **Júlio** e **José Luis** (ADC); 11 – Doação de Bolas 3Love; 12 – **Frederico Gil** (tenista profissional); 13 – **Alex de Minaur** (tenista profissional) e **Lleyton Hewitt** (ex-nr. 1 mundial); 14 – Donativo ATP Aces for Charity.

MILLENNIUM ESTORIL OPEN

1 – **Carlos Ramos** (árbitro internacional) no stand ADC; 2 – **André** e **Fábio** (ADC); 3 – **João Sousa** e **Daniil Medvedev** (tenistas profissionais) **com André e Fábio** (ADC) ; 4 – **Maria João Koehler** (tenista profissional) com **André** e **Fábio** (ADC); 5 – **João Domingues** (tenista profissional) com Leonardo, Fábio e Filipe (ADC); 6 – **Leonardo Mayer** (tenista profissional); 7 – **Kasha** (D.A.M.A); 8 – **Marcelo Rebelo de Sousa** (Presidente da República); 9 – **David Marrero** (tenista profissional) com **José Luis** e **Júlio** (ADC); 10 – **Pedro Sousa** (tenista profissional) no stand ADC; 11 – **João Sousa** (tenista profissional); 12 – **António Raminhos** (RFM); 13 – **Frances Tiafoe** (tenista profissional); 14 – **Nicolas Jarry** (tenista profissional).

CRONOLOGIA

MAIO

LENOVO OFERECE PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO No âmbito da sua estratégia de responsabilidade de social corporativa, a Lenovo associou-se à Academia dos Champs para ajudar à motivação e empenho dos seus alunos com a atribuição de dois computadores portáteis para os mais destacados Champs no Prémio Anual de Mérito. A juntar a esse apoio, a tecnológica contribuiu também para o reforço da logística informática da área operacional e administrativa da Academia dos Champs, numa parceria que se estenderá, pelo menos, durante três anos.

ROBIN SODERLING TENNIS

Com a carreira interrompida devido a problemas de saúde, Robin Soderling ficou mundialmente conhecido ao impôr a primeira derrota de sempre a Rafael Nadal, na terra batida de Roland Garros (2009). Actualmente, é o rosto de uma marca de produtos relacionados com o ténis, que fez a sua doação à Academia dos Champs.

DESTAQUE

WE ARE TENNIS Cup

WE ARE TENNIS CUP BNP PARIBAS

Pelo terceiro ano consecutivo, o BNP Paribas Portugal confiou à Academia dos Champs a organização da etapa nacional da "We Are Tennis Cup" – um torneio exclusivamente dedicado aos colaboradores do grupo. Colocámos então de pé no Complexo de Ténis do Jamor mais uma jornada dedicada ao ténis, num evento que misturou competição e convívio entre os cerca de 100 participantes e respectivos acompanhantes e familiares.

Das várias competências organizativas, a equipa da Academia dos Champs, na qual se incluíram alguns dos nossos alunos, assumiu a decoração dos courts, o acolhimento de todos participantes com um pequeno almoço de boas vindas, sendo o almoço servido nos espaços verdes contíguos ao mítico Centralito; também a vertente técnica da competição com a elaboração de quadros e gestão de resultados estiveram a cargo dos Champs.

A complementar tudo isto, assegurámos ainda clínicas de ténis para os familiares mais novos dos jogadores experimentarem a modalidade. Mais uma edição bem sucedida e na qual nada faltou para coroar os campeões que jogaram depois a grande final internacional da "We Are Tennis Cup" em Paris!

CRONOLOGIA

JUNHO

TORNEIO ARRAIAL SOLIDÁRIO Em mês de Santos Populares e arraiais, a **Academia dos Champs** foi surpreendida com o convite do Carcavelos Ténis e Padel para um torneio arraial solidário, onde 16 alunos tiveram oportunidade de partilhar o court com alguns sócios do clube. Uma experiência nova, de verdadeira integração social, que encheu de alegria todos os participantes, e prometeu repetir-se mais vezes no futuro.

TEEN ALIVE AID Com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, a **Academia dos Champs** voltou a organizar o evento solidário Teen Alive Aid que, em 2018, regressou aos Jardins do Palácio do Marquês de Pombal. Mais um projecto pautado pela colaboração e sintonia de vários dos nossos alunos - tanto na área da logística como no controlo de acessos às várias animações e vendas nas bancas de bebidas e gelados - e de vários elementos da estrutura da **Academia dos Champs**. Resultante de um espírito empreendedor e de superação, repetiu-se no local um mercado solidário de comércio local e tradicional, com o ponto alto mais uma vez a ser vivido com a subida ao palco de April Ivy, depois da actuação de duas dezenas de bandas de alunos do colégio St. Julian's de Carcavelos, dirigidos pelo Professor Nuno Silva.

DESTAQUE

23
JUNHO
JARDINS
DO PALÁCIO
MARQUÊS
DE POMBAL
FESTAS
OEIRAS
2018
11H00 - 19H30
ENTRADA LIVRE
TeenAliveAid
TEEN
ALIVE
AID
CONCERTO SOLIDÁRIO
APRIL IVY
ANIMAÇÃO + STREET FOOD + THE SPOT MARKET + BANDAS ST.JULIANS & PRIME SCHOOL
COM O APOIO DE
Lipton
NOS
KIA
Oeiras
Marca o ritmo
ISDN
Sotheby's
AS RECEITAS REVERTEM A FAVOR DE
ACADEMIA DOS CHAMPS

CRONOLOGIA

JULHO

ACÇÃO SOLIDÁRIA BANCO BIG O ano de 2018 marcou a entrada do Banco BIG na família de parceiros da **Academia dos Champs**, depois do antigo tenista e administrador da instituição bancária, Peter Rodrigues, ter tomado conhecido do nosso projecto de integração social. Para assinalar o início da parceria, alguns funcionários do banco juntaram durante um dia no núcleo da Outurela, em Oeiras, para um animado torneio de ténis que contou igualmente com a participação de alunos da **Academia dos Champs**.

TORNEIO DE VERÃO NO JAMOR Com o apoio institucional da Federação Portuguesa de Ténis e do Instituto Português do Desporto e Juventude, o Centro de Estágio do Jamor voltou a ser a casa dos alunos da **Academia dos Champs** e os courts de terra batida do Complexo de Ténis do Estádio Nacional palco do Torneio de Verão, evento que assinala oficialmente o encerramento do ano lectivo. Ao longo de três dias, todos os participantes deram o seu melhor, num torneio que acolheu alunos de sete dos 10 núcleos da **Academia dos Champs**. Na entrega de prémios, o director técnico nacional, Rui Machado foi convidado e trouxe com ele vários prémios doados pelo tenista profissional João Sousa.

CRONOLOGIA

AGOSTO

MONITORES NAS FÉRIAS DESPORTIVAS A actividade da **Academia dos Champs** interrompeu-se nos courts durante o mês de Agosto, mas houve alguns alunos que arregaçaram as mangas e aproveitaram o Verão para trabalhar. Foi o caso da Bruna e da Fabiana, que responderam afirmativamente ao desafio do Carcavelos Ténis e Padel para integrar a sua equipa de monitores nas férias desportivas do clube. Na função, estiveram acompanhadas da nossa professora Filipa Simões, e a ver pela fotografia, não foi animação mesmo em ambiente de trabalho.

VISITA AO ZOO DE LISBOA

A farmacêutica Angelini, parceira da Academia dos Champs, brindou alguns dos nossos alunos mais pequenos com uma visita ao Jardim Zoológico de Lisboa, aproveitando as férias escolares de Verão. Ao todo, foram cerca de 40 os Mini-Champs que integraram a comitiva, num dia inteiramente passado entre a natureza e o mundo animal – sendo que o espectáculo dos golfinhos foi o que reuniu mais adeptos.

CRONOLOGIA

SETEMBRO

VITAL SPORT DECATHLON Coincidindo com o arranque de mais um ano lectivo, a **Academia dos Champs** recebeu o convite da loja Decathlon Amadora para dinamizar a vertente do ténis no evento anual Vital Sport. Uma oportunidade aproveitada para dar a conhecer o projecto de integração social durante dois dias, num espaço onde se experimentaram gratuitamente 40 modalidades desportivas.

PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO 2017-2018 Pelo segundo ano consecutivo reconhecido com o Alto Patrocínio da Presidência da República, entregámos os Prémios Anuais de Mérito no núcleo da Outurela, em Carnaxide, com os galardões principais a terem a chancela da Lenovo. Bruna Moreira, do núcleo de Alcabideche, e João Lopes, de Bicesse, foram os grandes vencedores – estreando neste ano lectivo a atribuição de prémios de mérito nas várias áreas (técnica, escolar e comportamental) em todos os núcleos da **Academia dos Champs**.

CRONOLOGIA

OUTUBRO

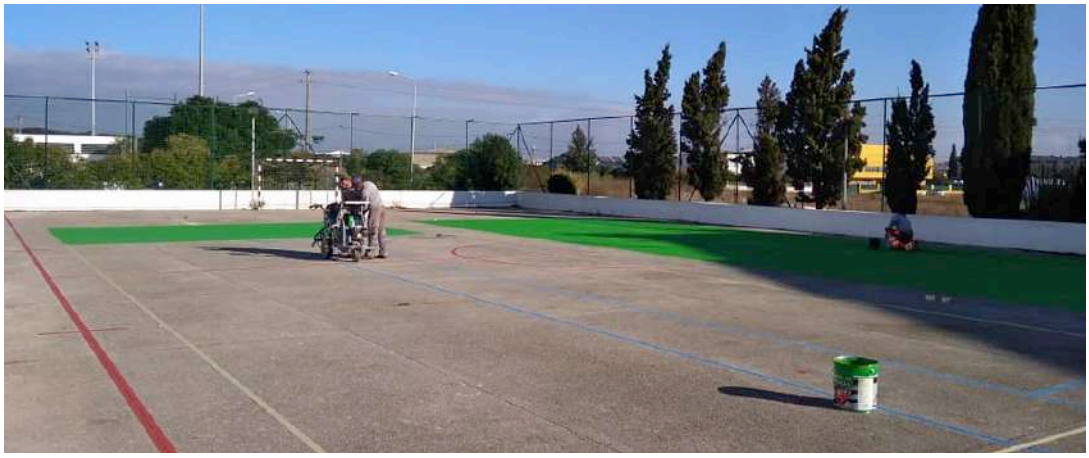
NOVOS ALUNOS Com o objectivo de consolidar a sua actividade nos núcleos já existentes, o novo ano lectivo da **Academia dos Champs** viu chegar caras novas a Trajouce, com quatro turmas de primeiro ciclo. Em Alcabideche, depois de apresentado o projecto aos encarregados de educação, duas novas turmas foram também criadas com alunos do primeiro ciclo. Já em Lisboa, no Centro Social da Musgueira, alargámos o ensino do ténis às crianças do ATL com mais duas turmas de idades compreendidas entre os 6 e 10 anos.

ACÇÃO VOLUNTARIADO BNP PARIBAS É um dos parceiros mais envolvidos e presentes no universo da **Academia dos Champs**. A abertura e consolidação do núcleo de Lisboa teve e mantém o seu apoio directo, para além da confiança depositada na nossa Equipa para organizar anualmente o torneio internacional de colaboradores We Are Tennis Cup BNP Paribas. A juntar a isso, levaram a cabo uma acção de voluntariado no núcleo da Outurela, com uma operação de "cosmética" em toda a fachada da sede do principal centro de actividade da **Academia dos Champs**. O antes e o depois, mostram bem o resultado final!

CRONOLOGIA

NOVEMBRO

REMODELAÇÃO DE COURTS EM TRAJOUCE Com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, e depois da iluminação artificial estreada em 2016, o núcleo de Trajouce foi alvo de uma intervenção particularmente importante, passando a dispor de dois campos de ténis, ao invés de apenas. Na mesma área disponível, foram desenhados e pintados dois novos campos de ténis, permitindo assim a optimização do número de alunos por aula, bem como uma maior dinâmica aquando da realização de torneios.



CHAMPS DÃO O EXEMPLO

Os gémeos Luis e Filipe Pereira passaram oficialmente a assumir novas funções na **Academia dos Champs**. Depois de terem sido alunos pioneiros, são agora monitores assistentes da equipa técnica no núcleo da Outurela, passando dessa forma o seu exemplo de vida aos alunos mais novos, que com eles se identificam a 100%. Um ciclo que se fecha no projecto, comprovando a fórmula de sucesso levada a cabo na **Academia dos Champs**.

CRONOLOGIA

DEZEMBRO

TORNEIOS DE NATAL Chegado o mês de dezembro alguns torneios para festejar, num registo mais desportivo, a quadra festiva. O espírito e objectivo foi o mesmo de sempre e a adesão foi grande entre os alunos dos núcleos de Alcabideche e Trajouce. Há muitas formas de celebrar o Natal e esta foi a escolhida pela Academia dos Champs, que distribuiu prémios pelos vencedores e proporcionou mais um dia de animada e saudável competição, contando ainda com a distribuição de algumas lembranças do nosso parceiro Tennis Warehouse Europe.

NATAL SOLIDÁRIO É, por norma, uma época propícia à solidariedade, mas no caso em concreto do Carcavelos Ténis e Padel, as acções solidárias a favor da Academia dos Champs repetem-se ao longo do ano, pelo que esta em particular fechou o ano de 2018. Durante o seu tradicional torneio de Natal, o clube promoveu mais uma capa de recolha de material desportivo para os nossos alunos, estendendo a acção à recolha de material escolar para doação à Associação de Beneficência Luso-Alemã.

TESTEMUNHOS

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

BRUNA MOREIRA

Vencedora do Prémio Anual de Mérito 2017-2018

Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? E que memórias tens dessa primeira aula?

Sou aluna há cinco anos e comecei a jogar quando tinha 12 anos. Poder ter a primeira aula foi um sonho tornado realidade, pois sempre fui aficcionada e nunca pensei que pudesse vir a ter essa oportunidade. Fazê-lo na altura, e ao lado dos meus amigos, tornaram a primeira aula inesquecível.

Quantas aulas de ténis tens por semana e o que gostas mais de fazer nas aulas?

Treino duas vezes por semana e o que mais gosto de fazer é trabalhar para melhorar todas as minhas pancadas.

O que destacas para ti de mais importante na Academia dos Champs?

Mais do que me pertimir praticar de forma gratuita um desporto de que tanto gosto, a Academia dos Champs ajuda-me a ser mais responsável a lidar com os diferentes compromissos. O respeito pelos colegas e treinador, são outro ponto de aprendizagem importante, a que associo também o que aprendemos a nível psicológico para lidarmos com as derrotas, não só no ténis mas também na vida.

Se pudesses ter uma carreira no ténis, o que gostarias de ser?

Não me imaginando a dar aulas, seria tenista profissional como a Madison Keys, que acompanho desde sempre, e com quem me identifico em termos de estilo de jogo.

Qual a importância que atribuis ao Prémio Anual de Mérito?

Acima de tudo é um objectivo que temos ao longo do ano e que nos faz estar mais focados no nosso trabalho. E para sermos bem sucedidos, tanto no ténis, como por exemplo na escola, é importante sabermos gerir o nosso tempo, sem prejudicar nenhuma das actividades. E isso é outra que a Academia dos Champs nos ajuda também a conseguir.

TESTEMUNHOS | PARCEIROS

"A associação do BIG à Academia dos Champs é um grande motivo de orgulho pois enquanto organização revemo-nos inteiramente nos valores e missão desta academia. É uma honra poder contribuir, à nossa escala, para um projecto que ajuda crianças em risco a conseguirem alcançar uma melhor qualidade de vida. O espírito de sacrifício, disciplina e compromisso que o desporto – e em particular o ténis – incutem nas crianças é fundamental para preparar estes jovens para os maiores desafios da sua vida. A forma profissional, dedicada e eficaz como a Academia dos Champs consegue promover tão assertivamente estes valores é por si só um grande feito; por essa razão, estão de parabéns pelo seu contributo importante à sociedade."

Peter Rodrigues | Wealth Management Director

Acção Banco Big | Julho 2019

UNIVERSO ADC

1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA**!

3. DESTINATÁRIOS

Dos 5 aos 18 anos de idade

Indivíduos socialmente vulneráveis

Jovens e crianças sinalizadas

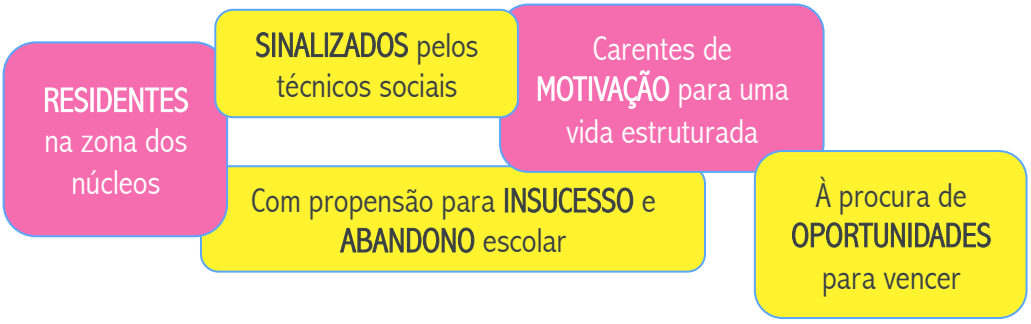
4. METODOLOGIA

Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos **ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional**. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE

6. PERFIL DOS ALUNOS



7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- **DESRESPEITO** pela autoridade e pelo próximo
- Falta de sentimento de **PERTENÇA A GRUPOS**
- **ESCASSEZ DE FERRAMENTAS** de desenvolvimento pessoal
- Dificuldade em aceitar a **CRÍTICA**
- **RESPOSTAS INSUFICIENTES para a prática desportiva entre as populações**
- Resistência ao cumprimento de **ROTINAS** e **REGRAS**
- Incapacidade para assumir **COMPROMISSOS**
- INSUCESSO ESCOLAR | **Desmotivação** | Exclusão Social
- Exposição a modelos de CONDUTA DESVIANTE
- Dificuldade de EMANCIPAÇÃO e DEPENDÊNCIA FAMILIAR prolongada

8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.

9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

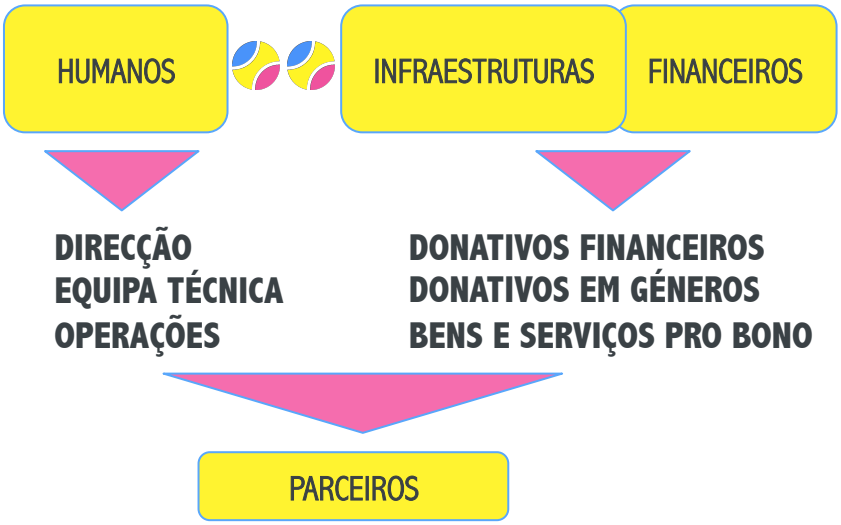
O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

- **RESILIÊNCIA |** O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- **DISCIPLINA |** A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- **RESPEITO |** O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- **IGUALDADE |** O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- **INTEGRAÇÃO |** O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- **AUTO-ESTIMA |** A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- **PERSISTÊNCIA |** A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- **RIGOR |** O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- **COMPANHEIRISMO |** O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- **ALEGRIA |** A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

UNIVERSO ADC

10. METAS PERMANENTES

11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

12. MODO DE ACTUAÇÃO

PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de *network*, *know-how* e experiência.

13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

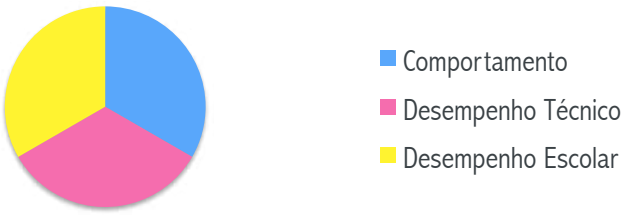
COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o **sucesso do projecto**. A partilha de informações é feita trimestralmente, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extra-curriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite **reforçar o trabalho** que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados ao nível do sucesso escolar. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu **empenho** e **capacidade de superação**.

Avaliação Prémio Anual Mérito



ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2017-2018	João	Bicesse	Bruna	Alcabideche
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse

Continua...

UNIVERSO ADC

INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do **"DESPORTO PARA TODOS"** – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

- **Integração** em acções sociais de parceiros (Torneio Banco BIG e Carcavelos Ténis)
- Torneios e clínicas de ténis
- **Tarefas de gestão** em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas e Teen Alive Aid)
- Apanha-bolas no **Millennium Estoril Open; Taça Davis** e **Nacional Absoluto**

DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a **desenvolver as características pessoais e sociais**, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis, pelo menos duas vezes por semana, e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** – que por sua vez potenciam a **auto-estima**, o **amor próprio** e a **confiança**.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, **ajudando a quebrar algumas barreiras**. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um **maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional** dos jovens.

Continua...

UNIVERSO ADC

EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A par da monitorização feita ao seu desempenho escolar, os alunos da Academia dos Champs, por via do apoio institucional que a Federação Portuguesa de Ténis oferece ao projecto, têm acesso privilegiado a acções de formação na área do ténis. Por essa via, ficam dotados de capacidades e ferramentas que podem ser determinantes para uma vida profissional bem sucedida – tanto dentro como fora do âmbito da **Academia dos Champs**.

- Curso de Treinador de Ténis **FPT**
- Curso de Árbitro de Ténis **FPT**
- Formação Apanha-bolas e Juízes-de-linha **Millennium Estoril Open**

Se conseguirmos integrar os alunos profissionalmente num projecto do qual eles próprios beneficiaram, encerra-se um **ciclo de capacitação dos jovens** – que naturalmente procuramos replicar noutras organizações ligadas à modalidade do ténis (ex. clubes), com as quais encetamos parcerias estratégicas.

Os melhores exemplos que até hoje conseguimos colocar em prática, são personificados nos alunos **Fábio Cruz, Luis Pereira e Filipe Pereira** que, ao abrigo do programa **Tempo Jovem da Câmara Municipal de Oeiras (numa primera fase) e posteriormente remunerados pela Academia dos Champs**, cumprem as suas funções de monitores no núcleo Pinto Basto, na Outurela.

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular **combate o sedentarismo**, a **obesidade infantil** e ajuda a que os jovens **evitem comportamentos desviantes**, como sejam o **consumo de drogas** ou a **criminalidade**.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, **duas aulas de ténis por semana** (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.

Continua...

UNIVERSO ADC

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado com a facilidade em assegurarem a sua filiação na **Federação Portuguesa de Ténis**, que automaticamente lhes permitirá usufruir de um seguro de saúde desportivo.

Em momento prévio, e para que a filiação possa de facto ocorrer, a parceria na área da saúde com **o Grupo José de Mello** permite aos alunos da **Academia dos Champs** a realização de todos os exames médicos desportivos necessários à filiação.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, todos os núcleos estão devidamente equipados com kits de primeiros socorros, fruto do protocolo celebrado com as **Farmácias Silveira** – que estendem o seu apoio ao projecto disponibilizando medicamentos de venda livre ou com receita médica a todos os alunos que assim necessitem dos mesmos.

RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO

EQUIPA

COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pela área de operações – a cargo de Francisco Alvim e Débora Fernandes, que acumula a vertente pedagógica da Academia dos Champs; universo de parcerias e fundraising, com gestão e liderança de Inês Abreu; estando a coordenação geral da Academia dos Champs a cargo de Pedro Carvalho (também responsável pela área da comunicação). A gestão de todos os núcleos e monitorização da evolução dos alunos é reportada em relatórios trimestrais, com a coordenação dos núcleos a ser feita no terreno – com os centros de treino na região norte e sul do país, a receberem visitas, pelo menos, uma vez por mês –, com reuniões periódicas junto da equipa de treinadores e todos os parceiros sociais da **Academia dos Champs**.

TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa **"Play and Stay"** da **International Tennis Federation**. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.

"Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas."

NICK BOLLETTIERI
Treinador de Ténis

NÚCLEOS

PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura | 2009

Professor | António Semedo, Raul Laszlo
Luis Pereira e Filipe Pereira

Parceiro Social | Entrecul E6G e Família Global

64 alunos
664 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Elevada taxa de desemprego entre a população;
- Elevado grau de analfabetismo, com grande parte da população a ter frequentado apenas o 1º ciclo;
- Moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

NÚCLEOS

BICESSE

Abertura | 2011

Professor | **Paulo Pedro**

Parceiro Social | **Aldeias de Crianças SOS**

13 alunos
197 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Núcleo inserido no projecto das Aldeias de Crianças SOS;
- O trabalho do parceiro social assenta no fortalecimento das relações em famílias vulneráveis, apoiando o desenvolvimento da criança até que se torne auto-suficiente e fique plenamente integrada na sociedade;
- Os técnicos sociais, responsáveis pelo acompanhamento das famílias criadas nas Aldeias de Crianças SOS, são o elo de ligação à **Academia dos Champs**.

NÚCLEOS

TRAJOUCE

Abertura | 2012

Professor | Raul Laszlo e Filipa Simões

Parceiro Social | Espaço Mais Perto

59 alunos
332 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Zona urbanisticamente envelhecida, apesar do crescimento significativo em 1997 por ocasião do Empreendimento PER, embora algo desordenado;
- População mais antiga é, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana;
- Demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.

NÚCLEOS

MAIA

Abertura | 2013

Professor | **Pedro Peixoto**

Parceiro Social | **Santa Casa da Misericórdia da Maia**

36 alunos
141 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, fomentando assim o contacto entre jovens oriundos de meios diferentes – e permitindo o alargamento de horizontes para além do bairro onde residem;
- Complexo Municipal de Ténis da Maia é um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens;
- Elevada taxa de desemprego (14,1%), provoca dificuldades acrescidas às famílias, originando natural desinvestimento na educação e no acesso à prática desportiva.

NÚCLEOS

ALCABIDECHE

Abertura | 2014

Professor | Paulo Pedro

Parceiro Social | Escola Básica 2º-3º Ciclo Alcabideche

17 alunos
141 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão;
- Dependendo das condições meteorológicas, possibilidade de as aulas serem dadas ao ar livre (com iluminação artificial) ou em ambiente fechado (pavilhão também iluminado);
- Relacionamento directo entre corpo docente e professor de ténis, permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.

NÚCLEOS

FARO

Abertura | 2015

Professor | **João Marques**

Parceiro Social | **Instituto D. Francisco Gomes**

21 alunos
28 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Núcleo inaugurado com o apoio directo da Associação de Ténis de Algarve;
- A motivação e o alinhamento do professor João Marques com a missão da **Academia dos Champs**, foi outro dos motores que levou à concretização e expansão de mais uma fase do projecto na região sul do país;
- Sendo uma problemática extensível a todo o Algarve, a sazonalidade da região faz com que a taxa de desemprego seja muito elevada, com os problemas e desinvestimento daí decorrentes no que respeita a educação e desporto.

NÚCLEOS

FONTAÍNHAS

Abertura | 2017

Professor | **Diego Toste e João Fragoso**

Parceiro Social | **Helpo – Ludoteca das Fontaínhas**

8 alunos
55 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontaínhas;
- A Helpo é uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento e desenvolvimento humano;
- Em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos do núcleo das Fontaínhas têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.

NÚCLEOS

CARCAVELOS

10 alunos
69 horas

Abertura | 2017

Professor | **Diego Toste e João Fragoso**

Parceiro Social | **Centro Comunitário Paróquia Carcavelos**

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Núcleo inaugurado no parque municipal da Quinta da Alagoa, em Carcavelos cuja cedência de utilização foi concedida ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais;
- Acompanhando cerca de 200 famílias carenciadas, o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos é responsável pela identificação dos alunos da ADC;
- Com uma envolvente muito particular e condições de excelência, o núcleo da Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer do court de ténis ao público em geral.

NÚCLEOS

LISBOA

Abertura | 2017

Professor | **Diogo Moura e Alexandre Sanches**

Parceiro Social | **Centro Social da Musgueira**

56 alunos
123 horas

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- A inauguração do núcleo surge do trabalho conjunto efectuado com o Centro Social da Musgueira, integrando a Academia dos Champs no programa "Desporto Mexe Comigo" da Câmara Municipal de Lisboa – a que se juntou posteriormente o apoio directo do BNP Paribas;
- Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens;
- Numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.

NÚCLEOS

LOULÉ

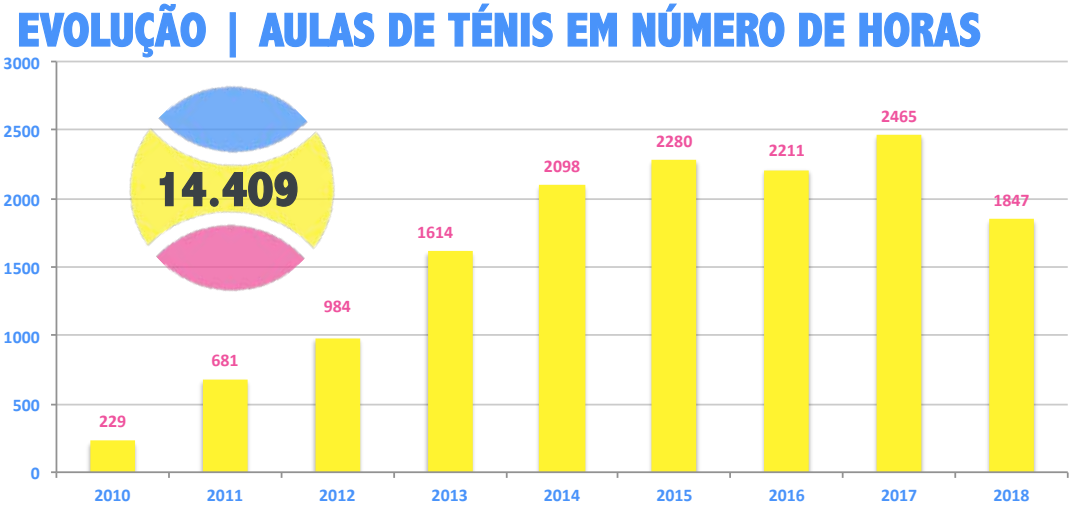
8 alunos
55 horas

Abertura | **2014**
Professor | **Ângelo Orge e João Brito**
Parceiro Social | **Escola Básica 1 - Abelheira**

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

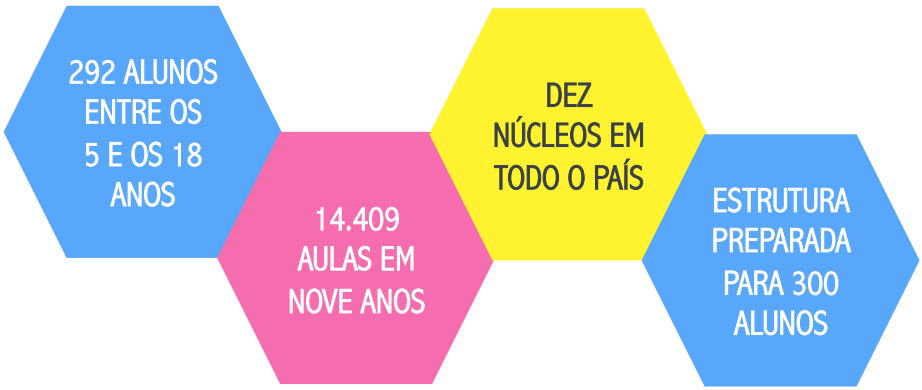
- Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento da Câmara Municipal de Loulé;
- Face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração do núcleo no complexo escolar;
- Área geográfica bastante afectada pelo elevado número de desempregados (15,1%) em consequência da sazonalidade da própria região.

NÚCLEOS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2018 – com o consequente crescimento a caminhar de forma consistente rumo à marca das 15.000 aulas de ténis!

Em 2018, já com o projecto devidamente consolidado e expandido a todo o território de Portugal Continental, registou-se um ligeiro decréscimo no total de aulas, justificado pela constante optimização dos grupos/aulas dadas nos centros de actividade, sendo verificada também uma dificuldade acrescida em conseguir conciliar horários escolares com as restantes actividades extra-curriculares.

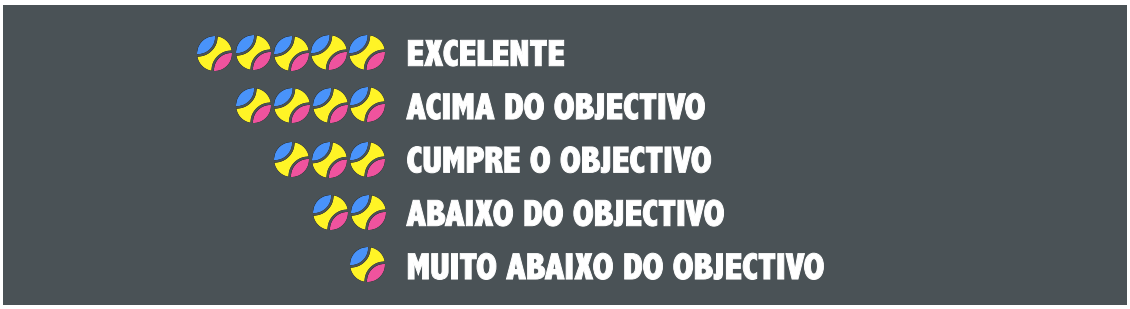


AVALIAÇÕES

CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo por técnicos sociais (a nível comportamental), treinadores (técnico) e corpo docente (académico), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios.



As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

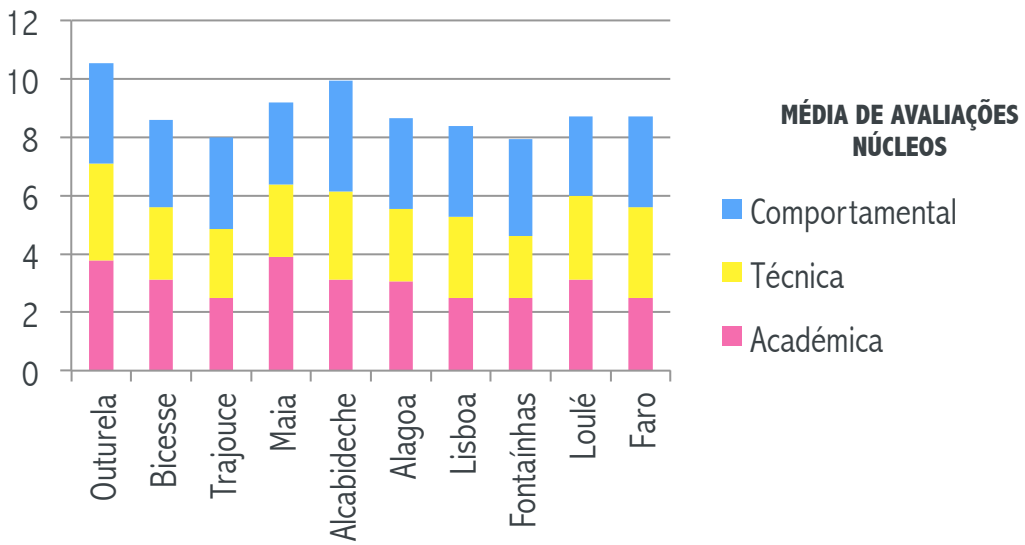
Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

AVALIAÇÕES

RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2017-2018 recentes tem permitido constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs**.

No desempenho académico a melhor média foi registada no núcleo da Maia (3,90), ao passo que a nível técnico, o valor médio mais destacado (3,33) foi apurado no núcleo Pinto Basto, na Outurela, com um universo de 64 alunos inscritos na Academia dos Champs.



A nível comportamental, cuja avaliação engloba as vertentes de assiduidade, disciplina, atitude e empenho no trabalho do dia-a-dia da **Academia dos Champs**, verifica-se uma totalidade de valores médios positivos – com destaque natural para a marca de 3,80 registada em **Alcabideche**.

Outurela e **Alcabideche**, apuraram respectivamente médias de 3,50 e 3,32, levando a crer que o compromisso e dedicação dos alunos ao projecto cresce sustentadamente ao longo dos anos.

AVALIAÇÕES

MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com uma escala de valores de **Muito Fraco (1)** a **Excelente (5)** –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

O QUE SE PRETENDE APURAR

- **Grau de dedicação** que os Pais sentem por parte dos alunos
- **Benefícios** proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais
- **Feedback** recolhido em casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a **qualidade do projecto** e papel pedagógico do professor
- Melhoria do **aproveitamento escolar** por parte dos alunos

RESUMO

Dos dados apurados, destacam-se a **motivação para a prática desportiva** (57%) e **rotinas de vida saudável** (76%), entre os benefícios principais que os alunos recolhem da **Academia dos Champs**. Aproximadamente 30 por cento dos Pais ou Encarregados de Educação, consideram também haver uma **melhoria comportamental** dos alunos – consequência que se torna mais expressiva, quanto maior o tempo de actuação do projecto nas comunidades em que está inserido.

DONATIVOS

DONATIVOS

APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.400 aulas de ténis dadas por ano.

IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8

APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para **geral@academiadoschamps.org**

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis** ou **CIF** (Tennis Shop).

Faça o seu donativo escrevendo para **geral@academiadoschamps.org** ou através de mensagem privada em **fb.com/academiadoschamps.**

CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em **geral@academiadoschamps.org**

LOJA SOLIDÁRIA

VESTUÁRIO

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.

A renovada linha de vestuário inclui t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda os bonés da Academia dos Champs, devidamente bordados com o logótipo do nosso projecto. Todos os artigos têm modelos em cor branco e preto.

PULSEIRAS

Sob o lema "Aprender a Vencer", a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.

LOJA SOLIDÁRIA

Bonés ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: Único *(regulável)*
Valor: 8 euros

Sweat Shirt ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: XS-XXL
Valor: 15 euros

T-Shirt ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: 3/4 anos-XXL
Valor: 10 euros

Pulseira "Aprender a Vencer"
Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul
Tamanho: Único
Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)

APOIOS

PARCEIROS FUNDADORES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PARCEIROS

PARCEIROS AUTÁRQUICOS

PARCEIROS SOCIAIS

Entrecul E6G | **Família Global** | Espaço Mais Perto | **Aldeias de Crianças SOS** | Fundação António Aleixo | **Santa Casa Misericórdia Maia Centro Comunitário Vermoim Sobreiro** | Instituto D. Francisco Gomes | **Escola Básica-JI Abelheira** | Escola Básica 2º e 3º Ciclo Alcabideche | **Centro Social da Musgueira** | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | **Helpo – Ludoteca das Fontaínhas**

OUTROS PARCEIROS

Bidi Badu | Bola Amarela | **BUS – Bens de Utilidade Social** | Clube Ténis CAD | **eSolidar** | Tennis Shop – CIF | **Raquetc** | Lisboa Racket Centre | **PGM – Projectos Globais de Media** | RS Tennis | **Sector 3** | SeaView | **Solinco**

CONTACTOS

EQUIPA

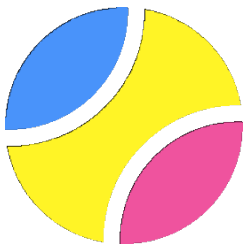
Inês Abreu | Fundraising | **iabreu@academiadoschamps.org**
Francisco Alvim | Operações | falvim@academiadoschamps.org
Débora Fernandes | Operações | dfernandes@academiadoschamps.org
Pedro Carvalho | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org
Donativos e Informações | geral@academiadoschamps.org

MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7º Esq 1250-044 Lisboa
T. +351 21 191 15 10 | **F.** +351 21 359 21 89

INTERNET E REDES SOCIAIS

www.academiadoschamps.org
facebook.com/academiadoschamps
instagram.com/academiadoschamps
youtube.com/user/adchamps



OBRIGADO A TODOS!