# RELATÓRIO ANUAL 2020

ACADEMIA DOS CHAMPS

APRENDER A VENCER

# ÍNDICE


- 4 Mensagem | Introdução
- 7 ADC em 30 segundos
- 8 Universo ADC
- 32 Cronologia 2020
- 48 Testemunhos
- 55 Donativos
- 59 Contactos


Créditos das Fotografias: Academia dos Champs e Maria Mesquitela (imagens de capa e separadores)

# MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Nos dois últimos anos, tomei a decisão de dedicar a mensagem inicial deste relatório a um tema específico. Tenho seguido esta linha por duas razões. A primeira, para não correr o risco de ser redundante, pois o próprio conteúdo do relatório já muito diz sobre o que se passou durante 12 meses. A segunda razão, porque acho importante evidenciar temáticas específicas, relacionadas com a Missão da **Academia dos Champs** e sobre as quais tenho aqui a oportunidade de dar a minha visão enquanto fundador do projecto. Espero com isto conseguir que os leitores se sintam desafiados a reflectir sobre estas temáticas e, quem sabe, motivarem-se para serem parceiros de uma causa que é de todos nós, ou até mesmo para serem eles próprios empreendedores sociais.

Com a mesma preocupação de não ser redundante e porque faz parte da cultura da **Academia dos Champs**, transformar dificuldades em oportunidades e criar esperança e positividade onde elas não existem, não vou nesta mensagem, elaborar sobre a pandemia ou sobre as dificuldades que sentimos, em consequência do contexto em que agora vivemos. Já se escreveu demasiado sobre a pandemia e sobre o impacto negativo que ela tem vindo a ter nas nossas vidas. Estamos todos mais que informados sobre o encerramento de escolas, sobre as limitações de contactos sociais, sobre o desemprego e sobre a suspensão de actividades básicas e comércio, sobre a inibição dos direitos de circulação, sobre as dificuldades de acesso a bens de primeira necessidade ou sobre a possibilidade de não podermos aceder a cuidados de saúde. Situações que tocam a todos, independentemente da sua situação social e económica.

Vou sim, enaltecer e valorizar **acontecimentos positivos** e **boas surpresas** que surgiram em 2020.

Para enquadrar, os 366 dias fizeram-me pensar em alguns dos valores que promovemos e como eles estão presentes em tantas situações da nossa vida. Razão pela qual é tão importante ter a capacidade de os colocar em prática quando necessário. Valores como a persistência, a disciplina, o respeito, o rigor, a solidariedade e o companheirismo. Valores como a resiliência, à qual dediquei um artigo numa plataforma de referência no terceiro sector.

Resiliência, é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas e encontrar soluções estratégicas para enfrentar e superar as adversidades. Nas organizações, a resiliência é demonstrada através de uma tomada de decisão, quando a organização se depara com um contexto entre a tensão do ambiente e a vontade de vencer.

Nunca como antes, a resiliência da **Academia dos Champs** tinha sido testada de uma forma tão intensa. A consequência, foi que não baixámos os braços, fomos pró-activos, tomámos decisões estratégicas e criámos soluções sustentáveis. Entrámos no novo ano lectivo de 2020/21 mais fortes e melhor preparados que nunca, apesar das incertezas que ainda persistem.

# MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Fomos obrigados a parar toda a actividade no terreno, por vários meses. Mesmo assim, a **Academia dos Champs** manteve o contacto à distância com os seus alunos, promovendo conteúdos digitais, tais como vídeos e questionários. Apesar desta paragem, não deixámos de entregar os **Prémios Anuais de Mérito**, mantendo a monitorização regular do desempenho escolar.

Tivemos o reforço do apoio de alguns mecenas, conscientes dos desafios impostos pela pandemia. Em concreto, **Fondation Lacoste** e **BNP Paribas**, que deram um empurrão "extra", dando um exemplo inequívoco de solidariedade e um voto de confiança no trabalho da **Equipa**.

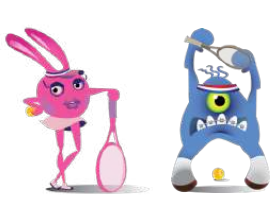
Foi feito o lançamento formal do projecto **"Universidade ADC"**, ainda com primeiros passos no final de 2020, mas a surgir também como resposta a preocupações manifestadas por alguns parceiros, sobre o futuro dos nossos alunos mais velhos. Este projecto já tinha sido pensado e preparado há algum tempo, mas pareceu-nos ser agora o "timing" certo para o implementar. Vale a pena referir que esta iniciativa acaba por resultar no fim da imposição de um limite de idade para alunos da **Academia dos Champs**. Aos poucos, com o crescimento da Universidade, vamos deixando cair o limite da "maioridade" para que os alunos que se mostrem merecedores, em consequência da sua progressão pessoal e académica, possam continuar a participar no projecto.

Estas foram algumas das vitórias e marcos que alcançámos em 2020. Como se pode constatar, mesmo no meio da adversidade, podemos encontrar momentos felizes, se procurarmos bem. Conquistas que obviamente teriam sido impossíveis de alcançar, sem o apoio incondicional e generosidade dos nossos mecenas e parceiros.

Quero deixar uma nota especial de agradecimento a toda a **Equipa**, professores e alunos que formam esta família de **Champs** e que além de terem demonstrado uma enorme coragem, foram incansáveis na procura de soluções, sempre na frente de combate e sem nunca virarem as costas à nossa **Missão**.

Convido-vos então, a ler sobre estes e outros momentos importantes, que marcaram pela positiva o nosso ano de 2020. Momentos e iniciativas que se encontram mais detalhados nas próximas páginas deste relatório.

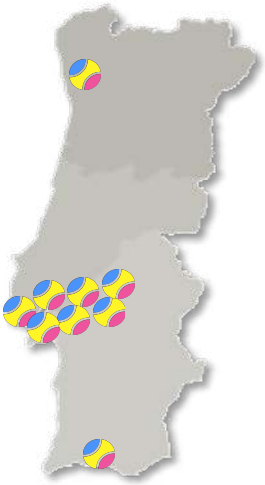
**António Champalimaud**
Fundador | Presidente da Direcção



ACADEMIA DOS CHAMPS
APRENDER A VENCER

# ADC EM 30 SEGUNDOS

- OUTURELA
- LISBOA
- TRAJOUCE
- MAIA
- CARCAVELOS
- LOULÉ
- FARO
- ALCABIDECHE
- FONTAÍNHAS



156 👦 125 👧 (281)

17.891 AULAS
DE TÉNIS DESDE 2009

SAÍDAS PROFISSIONAIS
RECRUTAMENTO INTERNO

FORMAÇÕES ANUAIS
DE APANHA-BOLAS

TREINADORES CERTIFICADOS

PARCERIAS COM
CLUBES DE TÉNIS

ACADEMIA
CHAMPS

# UNIVERSO ADC

## 1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

## 2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA!**

## 3. DESTINATÁRIOS

Dos 5 aos 18 anos de idade

Indivíduos socialmente vulneráveis

Jovens e crianças sinalizadas

## 4. METODOLOGIA

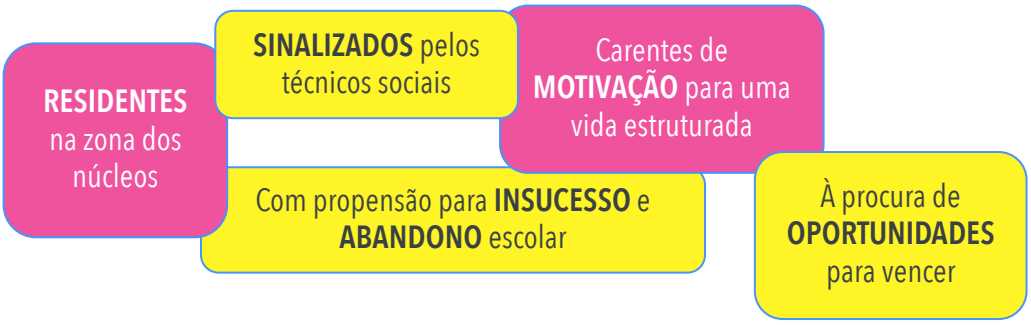
Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

## 5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE

# UNIVERSO ADC

## 6. PERFIL DOS ALUNOS




## 7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- **DESRESPEITO** pela autoridade e pelo próximo
- Falta de sentimento de **PERTENÇA A GRUPOS**
- **ESCASSEZ DE FERRAMENTAS** de desenvolvimento pessoal
- Dificuldade em aceitar a **CRÍTICA**
- **RESPOSTAS INSUFICIENTES** para a prática desportiva entre as populações
- Resistência ao cumprimento de **ROTINAS** e **REGRAS**
- Incapacidade para assumir **COMPROMISSOS**
- **INSUCESSO ESCOLAR** | Desmotivação | Exclusão Social
- Exposição a modelos de **CONDUTA DESVIANTE**
- Dificuldade de **EMANCIPAÇÃO** e **DEPENDÊNCIA FAMILIAR** prolongada

## 8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.

# UNIVERSO ADC

## 9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

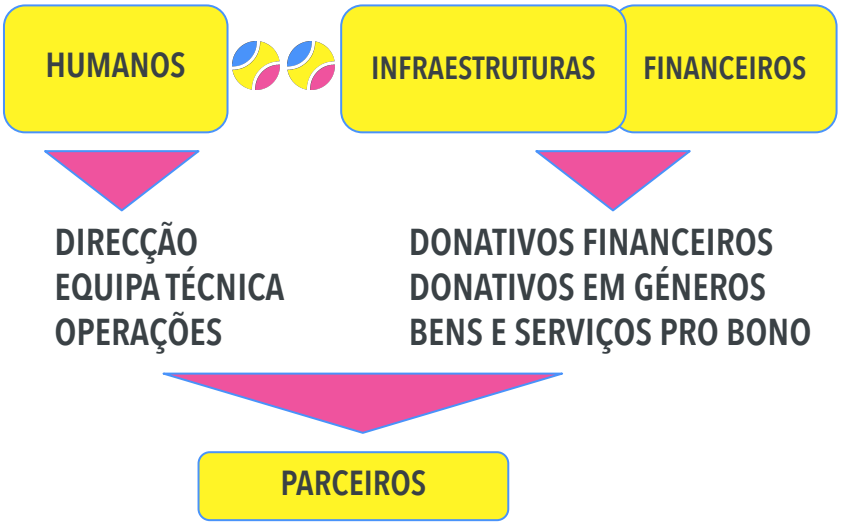
O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

- **RESILIÊNCIA** | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- **DISCIPLINA** | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- **RESPEITO** | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- **IGUALDADE** | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- **INTEGRAÇÃO** | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- **AUTO-ESTIMA** | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- **PERSISTÊNCIA** | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- **RIGOR** | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- **COMPANHEIRISMO** | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- **ALEGRIA** | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

# UNIVERSO ADC

## 10. METAS PERMANENTES

## 11. RECURSOS NECESSÁRIOS




A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

## 12. MODO DE ACTUAÇÃO

**PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS**

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

**PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS**

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de "network", "know-how" e experiência.

# UNIVERSO ADC

## 13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

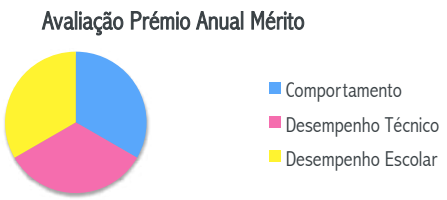
### COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o sucesso do projecto. A partilha de informações é feita por períodos lectivos, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extra-curriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite reforçar o trabalho que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados globais de cada aluno. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu empenho e capacidade de superação.

Com o alto Patrocínio de Sua Excelência O Presidente da República




| ANO LECTIVO | MASCULINO | NÚCLEO | FEMININO | NÚCLEO |
|---|---|---|---|---|
| 2019-2020 | Pedro | Qta. Alagoa | Núria | Trajouce |
| 2018-2019 | Bruno | Alcabideche | Fabiana | Alcabideche |
| 2017-2018 | João | Bicesse | Bruna | Alcabideche |
| 2016-2017 | Wilson | Outurela | Angélica | Bicesse |
| 2015-2016 | Amarildo | Faro | Silvina | Outurela |
| 2014-2015 | Lourenço | Outurela | Rafaela | Bicesse |
| 2013-2014 | Rafael | Trajouce | Matilde | Trajouce |
| 2012-2013 | Fábio | Outurela | Jéssica | Bicesse |

Continua...

# UNIVERSO ADC

## INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do **"DESPORTO PARA TODOS"** – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

- Integração em acções sociais de parceiros (Aulas BNP Paribas e Carcavelos Ténis)
- Torneios e clínicas de ténis
- Tarefas de gestão em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas e Teen Alive Aid)
- Apanha-bolas no Millennium Estoril Open

## DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a desenvolver as características pessoais e sociais, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis (idealmente duas vezes por semana), e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** – que por sua vez potenciam a auto-estima, o amor próprio e a confiança.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, ajudando a quebrar algumas barreiras. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional dos jovens.

Continua...

# UNIVERSO ADC

## EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO, COACHING E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A monitorização do desempenho escolar dos alunos sempre esteve entre os principais pilares do trabalho da **Academia dos Champs**, complementado em diversas ocasiões com formações específicas na área do ténis – desde apanha-bolas à arbitragem, por via das parcerias institucionais com o **Millennium Estoril Open** e a **Federação Portuguesa de Ténis**.

Vários foram os alunos que beneficiaram também das sessões de coaching vocacional ao longo dos últimos três anos, sendo que alguns deles foram ainda integrados na equipa de monitores da **Academia dos Champs,** como o caso dos gémeos e antigos alunos Luís e Filipe Pereira, no núcleo Pinto Basto, em Outurela (Oeiras). O mesmo aconteceu com o Rodrigo Ferreira, em Trajouce, antes de abraçar o seu primeiro desafio profissional nas lojas **ProTennis** – também fruto de uma parceria com a **Academia dos Champs**.

Com todo este trabalho já efectuado, iniciou-se de forma natural no final de 2020 o projecto da **"UNIVERSIDADE ADC"**, congregando todas estas valências já referidas, especialmente focadas nos alunos mais velhos da **Academia dos Champs** (e sem limite de idade), às quais se juntaram o apoio ao estudo oferecido por um grupo de colaboradores voluntários do BNP PARIBAS, formações internas na área do ténis (arbitragem e encordoamento de raquetes), na preparação para o mercado de trabalho, e ainda aulas de inglês num centro de estudos qualificado.

## SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular combate o sedentarismo, a obesidade infantil e ajuda a que os jovens evitem comportamentos desviantes, como sejam o consumo de drogas ou a criminalidade.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, duas aulas de ténis por semana (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.

Continua...

# UNIVERSO ADC

## SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado sempre pela preocupação em garantir parcerias abrangentes no campo da saúde.

É nesse contexto que surge, em primeiro lugar, a parceria com o Grupo José de Mello, que permite aos alunos da **Academia dos Champs** beneficiar de um completo check-up clínico, que em momento posterior poderá complementar a filiação na Federação Portuguesa de Ténis. Em 2019, a família de parceiros foi reforçada, com a Essilor a assegurar rastreios de saúde ocular em todos os núcleos do projecto.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, e em especial num contexto de pandemia como o vivido em 2020, todos os núcleos estão devidamente equipados com kits de primeiros socorros e material de protecção e higiene individual, fruto do protocolo celebrado com as Farmácias Silveira – reforçado pelos apoios também dados pelos Municípios de Oeiras e Cascais.

### RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO

# EQUIPA

## COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pelas áreas técnica, operações e pedagógica – respectivamente a cargo de Jorge Dias, Francisco Alvim e Débora Fernandes; universo de parcerias e fundraising, com gestão e liderança de Inês Abreu; estando a coordenação geral da **Academia dos Champs** a cargo de Pedro Carvalho (também responsável pela área da comunicação). A gestão de todos os núcleos e monitorização da evolução dos alunos é reportada em relatórios trimestrais, com a coordenação dos núcleos a ser feita no terreno – com os centros de treino na região norte e sul do país, a receberem visitas, pelo menos, uma vez por mês –, com reuniões periódicas junto da equipa de treinadores e todos os parceiros sociais da **Academia dos Champs**.

## TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa "Play and Stay" da International Tennis Federation. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.

*"Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas."*

**NICK BOLLETTIERI**
Treinador de Ténis

# NÚCLEOS

## PINTO BASTO/OUTURELA

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | 2009 | | |
| Professores | Filipe Pereira, Luís Pereira, Mustafa El-Qatta e Sebastião Guimarães | | |
| Parceiros Sociais | OnOeiras, Ludoteca Fundação Marquês de Pombal, Família Global, UF Carnaxide-Queijas e CM Oeiras | | |
| Horas de aulas | 369 | Nr. Courts | 3 * |
| Alunos | 76 | 👧🏽 32 | 👦🏻 44 |

** com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Elevada taxa de desemprego e grau de analfabetismo entre a população, com grande parte da comunidade a ter frequentado apenas o 1º ciclo; moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

# NÚCLEOS

## TRAJOUCE/SÃO DOMINGOS RANA

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | 2012 | | |
| Professores | Mário Rui Marques e Rodrigo Ferreira | | |
| Parceiros Sociais | Espaço Mais Perto/CM Cascais<br>Escola Básica 1 Trajouce | | |
| Horas de aulas | 157 | Nr. Courts | 2 * |
| Alunos | 42 | 👧🏽 16 | 👦🏻 26 |

** com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Zona urbanisticamente envelhecida com uma população, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana; demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.

# NÚCLEOS

## MAIA

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | | | 2013 |
| Professor | | | Pedro Peixoto |
| Parceiros Sociais | | | Santa Casa da Misericórdia da Maia, Centro de Animação de Infância de Vermoim e CM Maia |
| Horas de aulas | 99 | Nr. Courts | 1 * |
| Alunos | 34 | 👧🏽 20 | 👦🏻 14 |

** no Complexo Municipal de Ténis da Maia*

### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, no Complexo Municipal de Ténis da Maia, um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens; comunidade local com elevada taxa de desemprego, provocando dificuldades acrescidas no acesso à prática desportiva.

# NÚCLEOS

## ALCABIDECHE

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | 2014 | | |
| Professores | Diogo Sá | | |
| Parceiros Sociais | Agrupamento Escolas IBN Mucana, Complexo Desportivo de Alcabideche e CM Cascais | | |
| Horas de aulas | 76 | Nr. Courts | 1 * |
| Alunos | 12 | 👧🏽 7 | 👦🏻 5 |

** com iluminação artificial*

### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão; relacionamento privilegiado com a direcção escolar permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.

# NÚCLEOS

## FARO

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | 2015 | | |
| Professor | João Marques | | |
| Parceiros Sociais | Casa de Santa Isabel, Instituto D. Francisco Gomes, Associação de Ténis do Algarve e CM Faro | | |
| Horas de aulas | 57 | Nr. Courts | 2 * |
| Alunos | 16 | 👧🏽 9 | 👦🏻 7 |

**com iluminação artificial*

### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo suportado pelo apoio directo do Munícipio de Faro, por via do departamento de acção social, igualmente envolvido na ligação aos parceiros sociais; a motivação e o alinhamento do professor com a missão do projecto foi o motor que levou à expansão na região sul do país, reforçando a oferta desportiva para a comunidade.

# NÚCLEOS

## FONTAÍNHAS/CASCAIS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | | | 2017 |
| Professores | | | Luís Costa e Mariana Pereira |
| Parceiros Sociais | | | Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, Clube de Ténis CAD e CM Cascais |
| Horas de aulas | 29 | Nr. Courts | 3 * |
| Alunos | 20 | 👧🏽 7 | 👦🏻 13 |

** dois com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária; em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.

# NÚCLEOS

## QUINTA DA ALAGOA/CARCAVELOS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | | | 2017 |
| Professores | | | João Cruz |
| Parceiros Sociais | Centro Comunitário Paróquia Carcavelos, Casa dos Rapazes Parede, Casa da Criança Tires e CM Cascais | | |
| Horas de aulas | 239 | Nr. Courts | 2 * |
| Alunos | 19 | 👧🏽 9 | 👦🏻 10 |

** com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com a cedência de utilização do espaço pelo Município de Cascais, ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais; com uma envolvente muito particular e condições de excelência, a Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer dos courts de ténis ao público em geral.

# NÚCLEOS

## LISBOA

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | | | 2017 |
| Professores | | | Alexandre Sanches, Diogo Moura e Diogo Sá |
| Parceiros Sociais | | | Centro Social da Musgueira, Colégio São João de Brito e CM Lisboa |
| Horas de aulas | 172 | Nr. Courts | 2 * |
| Alunos | 48 | 👧🏽 21 | 👦🏻 27 |

** com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens; numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.

# NÚCLEOS

## LOULÉ

| | | | |
|---|---|---|---|
| Abertura | | | 2014 |
| Professor | | | Sónia Alves |
| Parceiros Sociais | | | Agrupamento Escolas Drª. Laura Ayres, EB1/Jardim de Infância da Abelheira e CM Loulé |
| Horas de aulas | 10 | Nr. Courts | 1 * |
| Alunos | 14 | 👧🏽 4 | 👦🏻 10 |

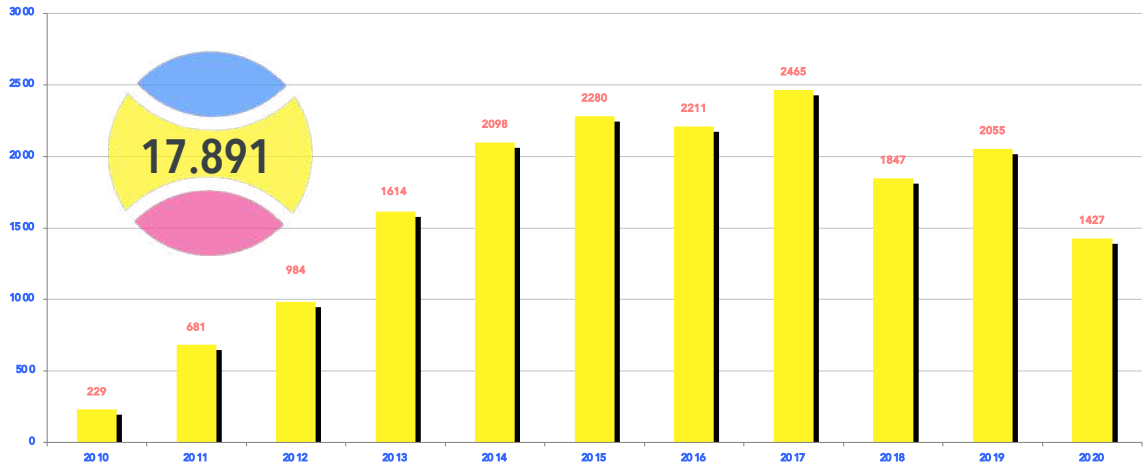
** com iluminação artificial*

## PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento inicial do Município de Loulé; face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração no complexo escolar.

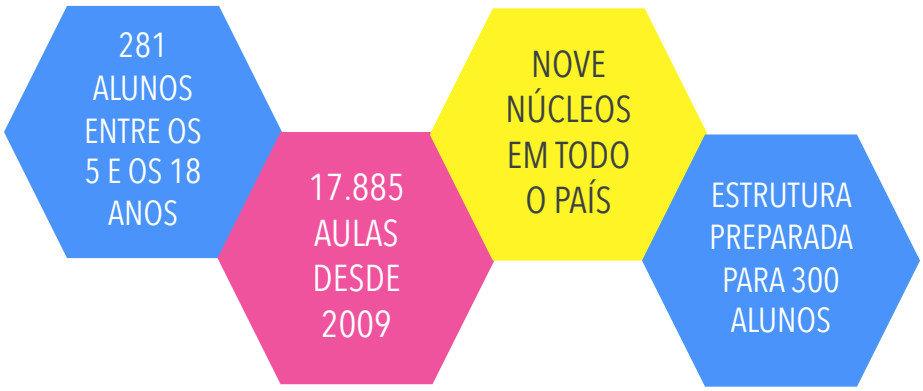
# NÚCLEOS

## EVOLUÇÃO | AULAS DE TÉNIS EM NÚMERO DE HORAS




O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2020 – com o consequente crescimento do projecto a dobrar a relevante marca das 17.500 aulas de ténis gratuitas para todos os alunos!

No ano civil de 2020 também a **Academia dos Champs** sofreu, entre Março e Setembro/Outubro, com a impossibilidade de trabalhar no terreno, por força da pandemia do novo coronavírus. Se nalguns casos foi possível manter o contacto à distância com os alunos, noutros nem tanto, especialmente devido às dificuldades de acesso às novas tecnologias, por parte de algumas famílias. Com o arranque do novo ano lectivo, e o regresso a alguma normalidade, os núcleos da Maia e Loulé, por uma questão de protecção aos seus alunos, decidiram suspender todas as actividades extra-curriculares.

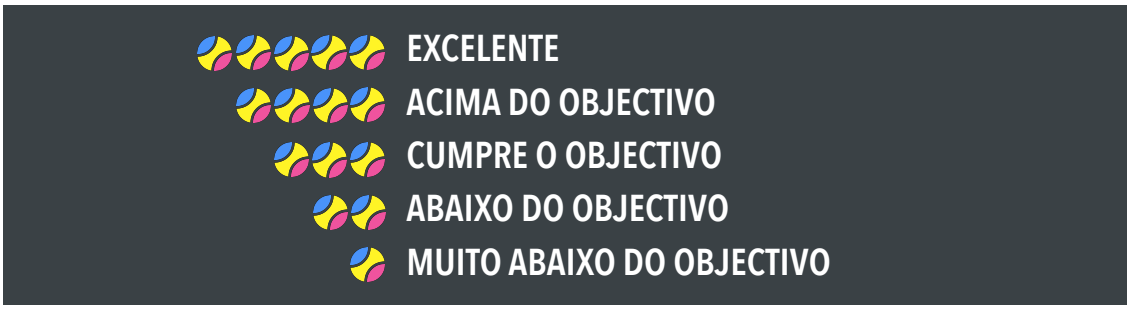


# AVALIAÇÕES

## CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo em conjunto pela **Academia dos Champs** e demais parceiros do projecto (técnicos sociais e corpos docentes), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios.




As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

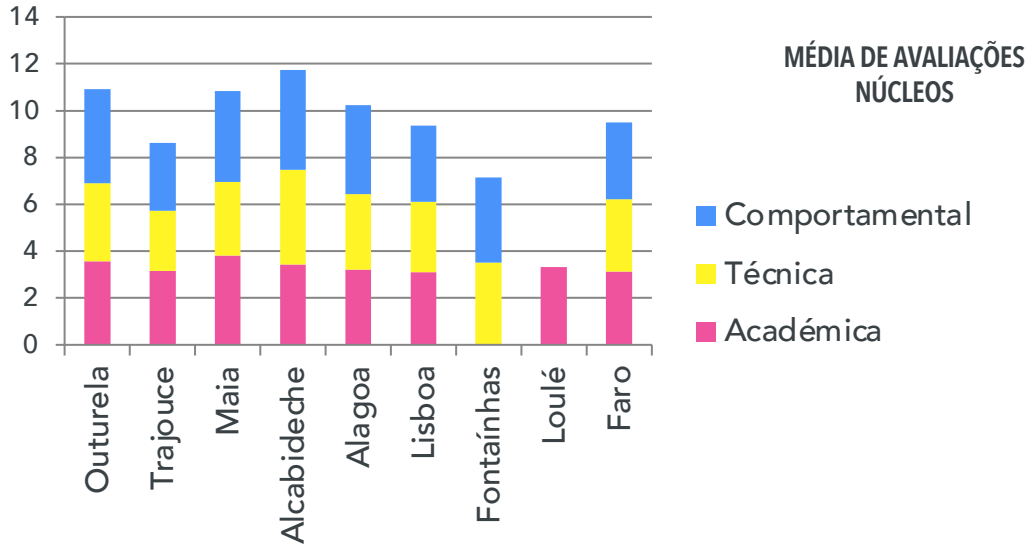
Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

# AVALIAÇÕES

## RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2019-2020, mesmo num contexto pandémico que obrigou a vários meses de ensino à distância, permitiu novamente constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs**.

No desempenho académico a melhor média foi registada no núcleo da **Maia** (3,82), ao passo que a nível técnico, o valor médio mais destacado (4,04) foi apurado no núcleo de **Alcabideche**, em Cascais.




A nível comportamental, cuja avaliação engloba as vertentes de assiduidade, disciplina, atitude e empenho no trabalho do dia-a-dia da **Academia dos Champs**, verifica-se uma totalidade de valores médios positivos – com destaque natural para a marca de 4,28 registada em **Alcabideche**, ligeiramente acima dos 4,01 registados no núcleo de **Outurela**, em Carnaxide (Oeiras).

Na **Maia** (3,88), **Quinta da Alagoa** (3,78) e **Fontaínhas** (3,63), também os valores alcançados levam a crer que o compromisso e dedicação dos alunos ao projecto cresce sustentadamente todos os anos.

# AVALIAÇÕES

## MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com uma escala de valores de **Muito Fraco (1)** a **Excelente (5)** –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

## O QUE SE PRETENDE APURAR

- **Grau de dedicação** que os Pais sentem por parte dos alunos
- **Benefícios** proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais
- **Feedback recolhido em** casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a **qualidade do projecto** e papel pedagógico do professor
- **Melhoria do aproveitamento** escolar por parte dos alunos

## RESUMO

Os anos lectivos mais recentes têm permitido destacar uma **constante motivação** para a prática desportiva e **rotinas de vida saudável** (com valores variáveis entre os 55 e 65 por cento), entre os benefícios principais que os alunos recolhem da **Academia dos Champs**. Aproximadamente dois terços dos Pais ou Encarregados de Educação que deram o seu retorno, consideram também haver uma **melhoria comportamental** dos alunos – consequência que se torna mais expressiva, quanto maior o tempo de actuação do projecto nas comunidades em que está inserido.

# CRONOLOGIA 2020

# CRONOLOGIA 2020

## JANEIRO

**MAIS UM CHAMP QUE GANHA ASAS.** É a grande razão de ser de todo o nosso projecto. Dar aos nossos alunos, as ferramentas que os façam singrar na sua vida pessoal e profissional. E logo em Janeiro, vimos o Rodrigo Ferreira, aluno do núcleo de Trajouce, consolidar o seu lugar enquanto funcionário das lojas ProTennis, parceiro da **Academia dos Champs**. O Rodrigo (à esquerda na foto com o colega Daniel Bonito) iniciou o percurso profissional recebendo a formação adequada em atendimento ao público e encordoação de raquetes, tendo passado com distinção todas essas fases. Aos dias de hoje, colabora nas lojas da Parede (perto do Clube Nacional de Ginástica) e Lisboa, no interior do Lisboa Racket Centre.

**NA PROCURA DO SUCESSO EM REDE.** Respondemos activamente ao desafio lançado pela Fundação Agha Khan e participámos no 2º Encontro "Perspectivas e Percursos de Sucesso", organizado pelo projecto ONOeiras, no qual se contam vários antigos alunos da **Academia dos Champs.** A nossa Equipa, para além de muito aprender com todos os parceiros envolvidos, ofereceu o seu contributo nas áreas específicas de "Articulação entre Parceiros e Recursos" e "Estimular o Aluno".

# CRONOLOGIA 2020

## JANEIRO

**CHAMPS COM OLHO DE FALCÃO.** O "Olho de Falcão" é uma das tecnologias mais famosas do mundo do ténis, assim como a visão é um dos bens mais valiosos da nossa saúde. Conscientes dessa importância, a **Academia dos Champs** e a **Essilor**, iniciaram o rastreio de saúde ocular aos alunos do núcleo da Maia. A grande maioria dos nossos Champs, para além de ter efectuado pela primeira vez um rastreio do género, passou com distinção, tendo todos recebido um presente da **Essilor**.

Complexo Ténis Monte Aventino – Porto

Clube Foz – Porto

Tennis Lovers Boavista – Porto

**CLUBES DE CHAMP.** Apesar de sempre termos contado com a ajuda de diversos clubes ao longo dos anos, decidimos no final de 2019 instituir a designação "Clube de Champ", a todos quantos sempre reconheceram o projecto de integração social da **Academia dos Champs** – aproveitando ainda para alargar esta família de parceiros a todo o País. E com arranque de 2020, nas regulares visitas ao núcleo da Maia, deixámos a nossa "pegada" em diversos clubes, nos quais encontrámos caras novas (e outras mais "antigas"), motivadas para fazer a diferença na vida dos nossos alunos. Para além das regulares doações de material e equipamento desportivo, em todos os clubes passou a ser possível adquirir as nossas Pulseiras Solidárias e ainda tomar conhecimento das várias campanhas a favor da **Academia dos Champs.**

# CRONOLOGIA 2020

## FEVEREIRO

**REUNIDOS PARA MELHORAR.** Sendo um projecto de âmbito nacional, com núcleos dispersos pela região da Grande Lisboa, Maia e Algarve, é um desafio conseguirmos conciliar agendas e reunir toda a Equipa num só local. Todavia, com o esforço e empenho habituais de todos, levámos a cabo mais um **"Encontro de Professores ADC"**, organizado pelo coordenadores Jorge Dias (técnico) e Débora Fernandes (pedagógica). Para além da troca de experiências e apresentação de algumas caras novas entre os Professores, foi possível reciclar conteúdos e definir boas práticas do dia-a-dia para a constante melhoria do trabalho feito junto dos nossos alunos.

**UMA VEZ NA ACADEMIA, PARA SEMPRE NA ACADEMIA.** Quem o diz é a nossa aluna Silvina Mendes: "uma vez na Academia, para sempre na Academia". E a máxima aplica-se também a antigos professores da **Academia dos Champs**, que desta vez nos receberam de braços abertos e fizeram crescer a família de "Clubes de Champ". Falamos do Ângelo Orge (Centro Desportivo Quinta das Raposeiras) e do João Brito (Clube de Ténis de Loulé), que abriram as portas dos seus clubes, para também eles ajudarem a promover nas comunidades locais o nosso projecto de integração social. O mesmo acontecendo no Complexo de Ténis do Estádio Nacional do Jamor, onde também já é possível comprar a Pulseira Solidária de "Champ".

CD Quinta das Raposeiras – Faro

Clube de Ténis de Loulé

# CRONOLOGIA 2020

## MARÇO

**DIA MUNDIAL DO TÉNIS.** Ainda "longe" de imaginarmos o que estaríamos prestes a viver, celebrámos com a alegria habitual um dia que acabamos por comemorar durante todo o ano na **Academia dos Champs**: o Dia Mundial do Ténis. Registámos o momento devidamente com alguns dos alunos do núcleo de Lisboa (Centro Social da Musgueira) e de Outurela, em Carnaxide, com os professores Alexandre Sanches, Sebastião Guimarães e Luís Pereira.

**PRÉMIO INFÂNCIA BPI "LA CAIXA".** Já com a actividade presencial interrompida devido à pandemia do novo coronavírus, a **Academia dos Champs** recebeu mais um reconhecimento pelo seu trabalho desenvolvido na integração social de crianças e jovens, através do Desporto. Desta feita, fomos uma das 31 instituições beneficiárias do Prémio BPI Fundação "la Caixa", com a atribuição de um valor de 14.400 euros inteiramente alocados à operação do núcleo da Outurela, em Carnaxide, Oeiras.

PROJETOS EXPRESSO SOLIDARIEDADE

Infância. São as vítimas silenciosas do surto. A covid-19 obrigou pais e filhos ao confinamento e levou a um aumento da violência doméstica sobre os mais frágeis: idosos e crianças

Pandemia aumentou o risco de exclusão nas crianças

Sinais de perigo

ACADEMIA DOS CHAMPS
APRENDER A VENCER

# CRONOLOGIA 2020

## ABRIL

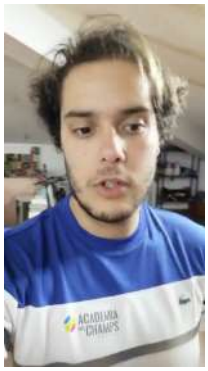
**CAMPANHA EM "3 SETS".** O mês de Abril voltou a marcar o arranque de um dos momentos mais importantes do ano para qualquer associação sem fins lucrativos. Pelo segundo ano consecutivo contámos com a criatividade da agência By para nos ajudar a levar a campanha de consignação do IRS a um novo patamar. Com especial enfoque na "linguagem" do ténis, foram desenhados três conceitos de mensagem, sempre com a atenção colocada na diferença que uma ajuda, por mais pequena que seja, pode fazer na vida dos nossos alunos. O resultado, mesmo com mais de metade do País confinado e certamente focado em muitas e novas preocupações, foi amplamente safisfatório – recolhendo a **Academia dos Champs** um valor total de 7.456,39 euros.

# CRONOLOGIA 2020

## ABRIL

**INTERNATIONAL DAY OF SPORT FOR DEVELOPMENT AND PEACE.** Fazêmo-lo todos os dias, mas em Abril celebrámos de forma especial o International Day of Sport for Development and Peace, em parceria com a ONU Portugal, estreando o vídeo do Torneio Ases Improváveis levado a cabo no Millennium Estoril Open 2019. Um evento único, pelo seu significado e oportunidade para todos os alunos que nele estiveram envolvidos, e ao qual estaríamos dedicados para uma segunda edição, não tivesse o mundo virado de pernas para o ar devido à Covid-19. Ficaram por isso as memórias, partilhadas com todos os seguidores da **Academia dos Champs**, sempre lembrando de forma vincada o poder que de facto o Desporto tem para mudar o mundo, para melhor.

**VÍDEO AULAS.** O ténis tem há muitos anos o olho de falcão. O futebol, vive recentemente com o vídeo árbitro. E na **Academia dos Champs** estreámos em 2020 as vídeo-aulas, numa rápida adaptação de todos os professores ao contexto de pandemia que levou à interrupção de todas as actividades presenciais. Assim, conseguimos manter o contacto com grande parte dos nossos alunos, fazendo com que os mesmos se mantivessem activos, especialmente em tempos desafiantes que apelaram em demasia a comportamentos mais sedentários.



# CRONOLOGIA 2020

## MAIO

**PEDRO SOUSA SOLIDÁRIO.** É uma das famílias do ténis português que desde sempre acompanha e ajuda a **Academia dos Champs** na prossecução dos seus objectivos. E em tempo de pandemia, voltaram a surpreender-nos com mais uma acção solidária. Com o objectivo de mostrar que o ténis é um desporto seguro em tempos de pandemia, Pedro Sousa desafiou alguns sócios do CIF para com ele jogarem no centenário clube lisboeta. Uma lesão de última hora limitou a acção a duas sessões apenas, mas nem por isso o nosso projecto de integração social deixou de contar com a generosidade de Pedro Sousa que mesmo assim adquiriu diverso material de treino e desportivo da Wilson, renovando assim as condições dos núcleos para a reabertura há muito esperada.

**REABERTURA COM APOIO DAS FARMÁCIAS SILVEIRA.** O núcleo da Quinta da Alagoa, em Carcavelos (Cascais), também acessível para alugueres ao público em geral, foi o primeiro a reabrir durante o desconfinamento do mês de Maio. Cumprindo todas as normas impostas pela Direcção Geral de Saúde e pela Federação Portuguesa de Ténis, foi igualmente decisivo o apoio das Farmácias Silveira e da Câmara Municipal de Cascais, traduzido na doação de álcool gel desinfectante e máscaras de protecção individual.

# CRONOLOGIA 2020

## JUNHO

**DOAÇÕES PÓS PANDEMIA.** Na retoma da actividade em todos os clubes de ténis e com os jogadores a regressarem também a alguma normalidade, beneficiámos da reciclagem de muito material e equipamentos desportivos – que assim ganharam nova vida na **Academia dos Champs**, ajudando a melhorar as condições de treino nos nossos núcleos, bem como o dia-a-dia dos nossos Champs. Nesta ocasião em particular, recebemos as doações de bolas de ténis do clubes Tennis Lovers Boavista, LX Team e Valténis Country Club (representado pelo director do clube Stefano Valenti), e ainda do tenista profissional Gonçalo Falcão.

LX – Team

Gonçalo Falcão

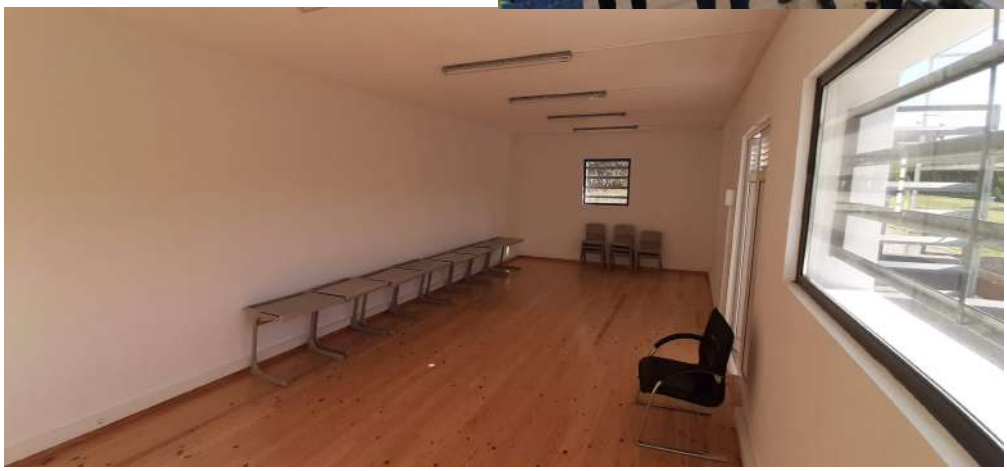
Tennis Lovers Boavista – Porto

Stefano Valenti – Valténis Country Club

# CRONOLOGIA 2020

## JULHO

**NOVA SALA POLIVALENTE NA OUTURELA.** Não foi de facto um ano fácil no núcleo da Outurela, alvo de um grande assalto ainda antes do país entrar em confinamento devido à pandemia do novo coronavírus, que muito dano causou à **Academia dos Champs** em termos de material e equipamentos vários para os seus alunos. Ainda assim, ao olharmos para o "copo meio cheio", destacamos o facto de termos podido inaugurar a nova sala polivalente do primeiro núcleo do nosso projecto de integração social. Uma obra levada a cabo pelo Município de Oeiras, e que o seu presidente, Isaltino Morais, fez questão de conhecer em pessoa no mesmo dia em que nos entregou a chave da nova infraestrutura. Mais um sinal da confiança depositada pelos nossos parceiros no trabalho levado a cabo em prol da comunidade mais jovem de Carnaxide.



# CRONOLOGIA 2020

## AGOSTO

**FÉRIAS DESPORTIVAS A TRABALHAR.** Arriscamos dizer que ao fim de três anos, já quase fazem parte da "mobília" do Carcavelos Ténis e Padel, por isso foi com natural satisfação que vimos as nossas alunas Bruna Moreira e Fabiana Afonso, voltarem a merecer a confiança do clube para mais uma vez assumirem a função de monitoras das suas férias desportivas. Uma tarefa que cumprem sempre com enorme responsabilidade, mostrando acima de tudo aos alunos mais novos da **Academia dos Champs**, que também eles um dia poderão ter a mesma experiência – assim se mantenham focados na sua aprendizagem. Já a Bruna e a Fabiana, estão mais uma vez de Parabéns!

Bruna Moreira Fabiana Afonso

**ECOS DE CARNAXIDE.** Ainda a vivermos as primeiras semanas após as novidades de Outurela, e já em preparação para o novo ano lectivo,, vimos todo o projecto da **Academia dos Champs** em plano de destaque na edição de Agosto do Correio da Linha.

Academia dos Champs forma campeões para a vida

Ano XXXII • Nº 377
AGOSTO 2020
www.ocorreiodalinha.pt
O Correio da Linha
Director: Paulo Pimenta
Jornal Mensal de Actualidade

Academia dos Champs forma campeões para a vida
Pág.4-5

# CRONOLOGIA 2020

## SETEMBRO

**PRÉMIOS ANUAIS DE MÉRITO.** "Quebrámos" por momentos as apertadas regras de distanciamento social, mas fizemo-lo por uma boa causa, devidamente "apadrinhada" com o Alto Patrocínio da Presidência da República. Falamos naturalmente da entrega dos Prémios Anuais de Mérito da **Academia dos Champs**, referentes ao ano lectivo de 2019-2020, que contaram uma vez mais com o apoio imprescindível da Lenovo, a doar um computador portátil aos dois mais destacados alunos da **Academia dos Champs** – neste caso o Pedro Duarte (Quinta da Alagoa) e a Núria Costa (Trajouce). Os restantes prémios, tiveram o contributo generoso da associação Terra dos Sonhos com a entrega de 30 kits completos de material escolar, com a ProTennis a oferecer uma raquete de ténis Wilson a todos os alunos que mais destacaram na vertente técnica. Ao mesmo tempo, aproveitámos para distinguir também os nossos Parceiros Sociais com a entrega de um diploma em reconhecimento do seu trabalho ao longo do ano.

Núcleo Outurela

Núcleo Quinta da Alagoa

Núcleo Alcabideche

Núcleo Trajouce

Núcleo Fontaínhas

Núcleo Trajouce e Quinta da Alagoa

# CRONOLOGIA 2020

## OUTUBRO

**SILVINA MENDES PROTAGONISTA EM VÍDEO DA FPT.** A Federação Portuguesa de Ténis, parceiro institucional da **Academia dos Champs**, lançou em Outubro uma campanha destinada a apresentar o ténis como uma modalidade segura em tempos de pandemia. Sob o lema "Trata o Ténis por Tu", algo que fazemos desde a primeira hora no nosso projecto de integração social, foi realizado um vídeo promocional, gravado no Complexo de Ténis do Jamor, que contou com a participação da aluna Silvina Mendes entre os vários protagonistas. Foram várias as horas passadas em gravações, mas no final a satisfação da Silvina era enorme, ficando desde logo pronta para repetir a experiência. Veja o vídeo nas redes sociais da **Academia dos Champs**.

**NOVO E DESAFIANTE ANO LECTIVO.** Apesar do contexto de grande incerteza decorrente da pandemia do novo coronavírus, arrancámos com todas as condições de segurança para mais um ano lectivo na **Academia dos Champs**. Com todo o processo de inscrições a decorrer de forma online, demos as boas vindas a um novo parceiro social no núcleo da Quinta da Alagoa, em Carcavelos, com a chegada de 3 alunos da **Casa dos Rapazes da Parede** ao nosso projecto de integração social. Infelizmente, nem todos os núcleos (Maia e Loulé) conseguiram iniciar a sua actividade presencial no ano lectivo de 2020-2021, fruto da decisão de determinados parceiros sociais em limitar ao máximo o contacto dos seus utentes com técnicos exteriores às suas instituições.

CASA DOS RAPAZES DESDE 1908

# CRONOLOGIA 2020

## OUTUBRO

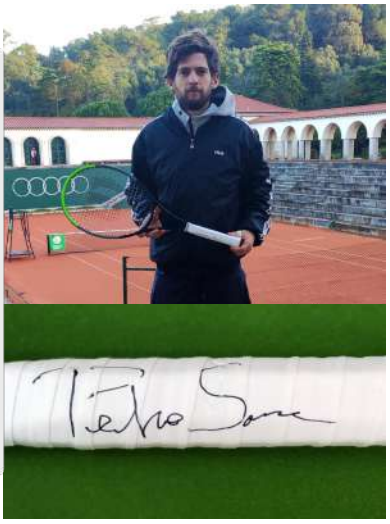
**APANHA-BOLAS NO CIF.** Em Outubro celebrou-se o regresso a Portugal dos torneios internacionais de ténis, com a realização de mais uma edição do Lisboa Belém Open, organizado no Clube Internacional de Foot-ball, por Manuel de Sousa em conjunto com a empresa Unisports. Alguns dos alunos da **Academia dos Champs** voltaram a ser desafiados a assumir a função de apanha-bolas no torneio ATP Challenger, e mais uma vez cumpriram com distinção máxima a sua responsabilidade, devidamente orientados pelo nosso coordenador técnico, Jorge Dias, e pela Madalena Nobre. Durante o evento, os apanha-bolas de serviço tiveram ainda a oportunidade de passar algum tempo com o árbitro internacional Carlos Ramos, e a restante equipa de oficiais do torneio (Catarina Silva, Joana Vieira, Miguel Leal, Marco Romão e Rogério Santos) que mais uma vez se mostraram disponíveis para partilhar um pouco da sua experiência com os nossos alunos.

# CRONOLOGIA 2020

## NOVEMBRO

**DOAÇÃO BOLAS DE TÉNIS PNDT.** Cumprida mais uma jornada nacional do Programa Nacional de Detecção de Talentos da Federação Portuguesa de Ténis, ainda não foi desta vez que contámos com a participação de um Champ (lá chegaremos em devido tempo...), mas beneficiámos mais uma vez da generosidade do nosso parceiro institucional. Desta vez, recebemos um total de 325 bolas de ténis (vermelhas, laranja, verdes e de treino ITF), que voltaram a ganhar nova vida nos vários núcleos da **Academia dos Champs**.

**CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE DONATIVOS.** Com a colaboração de um grupo de estudantes da licenciatura de Gestão da NOVA SBE, que no âmbito da cadeira "Managing Impactful Projects se dispôs a estudar o nosso projecto e ajudar a **Academia dos Champs** a desenvolver uma ferramenta para angariação de donativos, foi criada e lançada a campanha "A Jogada da sua Vida". Através da plataforma de crowdfunding PPL e estendendo-se em Dezembro pelo "Giving Tuesday" e período do Natal, foram várias as recompensas disponíveis, destacando-se entre elas uma raquete de Pedro Sousa, autografada pelo próprio tenista, que em muito contribuiu para o sucesso da campanha.



# CRONOLOGIA 2020 DEZEMBRO

**REDE SOCIAL CASCAIS.** Com trabalho e presença efectiva no concelho desde 2011, através dos núcleos de Bicesse, Trajouce, Alcabideche, Fontaínhas e Carcavelos, fechámos o ano de 2020 com a integração da **Academia dos Champs** na Rede Social da Câmara Municipal de Cascais – numa sessão realizada no Auditório Senhora da Boa Nova, no Estoril, com a presença do presidente Carlos Carreiras, e do vereador da Acção Social e Educação, Frederico Pinho de Almeida. O facto de pertencermos agora à Rede Social de Cascais, permitirá um trabalho em rede mais alargado com as restantes instituições do concelho, ao mesmo tempo que abrirá oportunidades de formação para a nossa equipa de gestão nas mais variadas áreas de actuação.

REDE SOCIAL CASCAIS

**UNIVERSIDADE ADC ARRANCA COM INGLÊS.** Será um dos temas em destaque no ano de 2021, mas não podíamos deixar de assinalar o arranque ainda em Dezembro, da "Universidade ADC", o novo projecto da **Academia dos Champs** que visa oferecer aos alunos mais velhos do projecto (e sem limite de idade) um conjunto de valências diversificadas que os façam adquirir mais e melhores competências. A oferta vai desde o apoio ao estudo em disciplinas nas quais sintam mais dificuldades, formações na área do ténis – ao nível da arbitragem e encordoação de raquetes, entre outras –, coaching vocacional, formação profissional via parceiros da **Academia dos Champs** e ainda aulas de inglês, que se iniciaram precisamente neste último mês com três alunos de Carcavelos no centro de estudos, Silva Learning.

# TESTEMUNHOS

# TESTEMUNHO | ENTREVISTA

## NÚRIA COSTA

*Vencedora do Prémio Anual de Mérito 2019-2020*

**Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?**

Sou aluna há cerca de três anos, tendo começado a jogar ténis com 12/13 anos, depois de ter ouvido falar da **Academia dos Champs** na Geração C, em Trajouce.

**Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? E o que mais gostas de fazer nas aulas?**

Na verdade não me lembro muito bem, apesar de ter duas aulas por semana nos campos de Trajouce. Nas aulas sem si, o que mais aprecio são os vários jogos e exercícios que fazemos em equipa durante os treinos.

**Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs? E o que achas que tens melhorado em ti desde que começaste as aulas de ténis?**

Em primeiro lugar, é importante a oportunidade que nos dá de podermos fazer um desporto que gostamos. Com a prática do ténis, a concentração e o foco no nosso trabalho que desenvolvemos é muito importante também, pois são algo que devemos fazer por aplicar em todas as coisas da nossa vida.

**Se pudesses ter uma carreira no ténis (ou desporto), o que gostarias de ser?**

Se fosse ligada ao ténis, seria de preparador físico, pois pratico também atletismo e adoro preparar-me fisicamente todos os dias para competir com outras pessoas. Ainda assim, se pudesse, também gostava de ser tenista profissional.

Continua...

# TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

**Se tivesses um amigo/a que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo/a a entrar para a Academia dos Champs?**

"Anda daí comigo para a **Academia dos Champs** e vem praticar desporto, que é uma das coisas mais importantes hoje em dia. Ao mesmo tempo, aprendes a respeitar as outras pessoas, e muitos outros valores importantes".

**Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?**

É claro que é um prémio sempre importante, mas sou sincera: apesar de ser um passatempo para mim, eu aplico-me sempre ao máximo nas aulas de ténis, pois estou lá para jogar e aprender sempre mais. O prémio em si, se o ganhei, foi porque o mereci, mas não foi algo que ambicionei, pois sempre me aplicaria da mesma forma, independentemente de haver prémios ou não.

# TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

## PEDRO DUARTE

*Vencedor do Prémio Anual de Mérito 2019-2020*

- **Há quanto tempo és aluno da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?**

Eu frequento a **Academia dos Champs** há oito anos, e lembro-me de ter entrado no projecto quando tinha nove anos, depois de um amigo meu, que já frequentava as aulas de ténis, me ter falado da **Academia dos Champs**.

- **Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? Quantas vezes jogas ténis por semana e do que mais gostas nas aulas?**

Actualmente eu tenho aulas de ténis três vezes por semana no núcleo da Quinta da Alagoa, em Carcavelos, mas comecei em Trajouce, e lembro-me de nas primeiras aulas aprender a direita e a esquerda, e do jogo dos foguetes com que finalizávamos os treinos na altura. Tudo o que são jogos durante as aulas, são o que mais gosto de fazer.

- **Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs, e que valores mais tens aprendido?**

A oportunidade que temos de frequentar a **Academia dos Champs** é de elevada importância, não só por podermos praticar um desporto de que gostamos, mas também pelo que nos ensina, como seja a disciplina e o trabalho em equipa.

- **Gostarias de um dia mais tarde, se pudesses, trabalhar na Academia dos Champs, e assim ser um exemplo para os mais novos?**

Se pudesse, gostaria de ser tenista profissional, mas também de trabalhar na **Academia dos Champs** pois abriu-me as portas para o mundo do ténis, e gostaria também de poder ajudar os mais novos a abrir esses horizontes.

Continua...

# TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

**Se tivesses um amigo que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo a entrar para a Academia dos Champs?**

Diria para ele vir comigo para a **Academia dos Champs**, porque aqui evoluímos ao longo do tempo, e com respeito e disciplina, vamos conseguir chegar mais longe em tudo o que fazemos.

**Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?**

O Prémio Anual de Mérito foi muito importante para mim. Não que estivesse à espera de ganhar, mas foi algo que sempre me incentivou a treinar mais e melhor, e também a empenhar-me mais nas aulas.

**Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual o jogador de ténis que mais gostas, e porquê?**

O Rafael Nadal é o meu jogador de eleição, pois foi ele que me fez apaixonar-me pelo ténis, para além de ter sido o primeiro tenista que vi jogar na televisão, através da Sport TV.

# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"Há mais de 40 anos que o BNP Paribas apoia o Ténis, partilhando os valores deste desporto através de inúmeras parcerias com a comunidade e como Patrocinador de alguns dos maiores eventos de ténis do mundo, como o Roland Garros French Open.*
*Em 2012, e no contexto da longa relação entre o BNP Paribas e o Ténis, o BNP Paribas Portugal estabeleceu uma parceria com a* ***Academia dos Champs****, que surge como a iniciativa perfeita para afirmar os compromissos do Banco. Primeiramente porque se trata de um apoio ao Ténis e a tudo aquilo que este desporto representa e que está alinhado com as nossas prioridades – fair play, capacidade de resposta e alta performance e, em segundo lugar, por se tratar de uma maneira de contribuir para a inclusão social de jovens, que passam a ter um sítio onde podem partilhar experiências, criar novas amizades e desenvolver novas competências.*
*Por tudo isto, é para nós um enorme orgulho estar associado à* ***Academia dos Champs****, fazendo votos do maior sucesso!"*

**Luciana Peres**
Head of Communications & Corporate Social Responsibility

BNP PARIBAS
The bank for a changing world

*"A Câmara Municipal de Cascais, tem vindo ao longo dos anos, a apoiar a* ***Academia dos Champs*** *criando condições para a concretização de uma intervenção diária junto das comunidades contribuindo, desta forma, para o desenvolvimento social do nosso território.*
*'Formar campeões para a vida' é o lema que a* ***Academia dos Champs*** *incute nos cerca de 300 jovens que já passaram por este projeto.*
*Disciplina, respeito, igualdade, integração, resiliência, auto-estima, persistência, rigor, companheirismo, são alguns dos valores transmitidos que serão sempre fatores essenciais para o sucesso. É uma 'escola de vida' que utiliza o desporto como ferramenta de capacitação e que forma pequenos Champs, em homens e mulheres com futuro.*
*Nos tempos que correm onde a pandemia marca o nosso tempo e espaço, colocando em perigo o futuro do desporto, é de louvar o valor deste projeto e do desenvolvimento humano que traz à nossa comunidade.*
*Temos a convicção de que com o excelente trabalho que têm vindo a desenvolver e com a experiência a formar jovens através da prática desportiva, estamos a criar um concelho ainda melhor, mais tolerante e mais aberto ao mundo."*

**Frederico Pinho de Almeida**
Vereador Habitação e Desenvolvimento Social
Promoção de Saúde e Educação

CASCAIS Tudo começa nas pessoas

# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"É para a Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo, do Instituto Português do Desporto e Juventude I.P., um privilégio contar com a **Academia dos Champs**, na apresentação de projetos de qualidade no âmbito do Programa Nacional Desporto para Todos. Estes projetos causam impacto e marcam a diferença, nos territórios e nas pessoas que beneficiam, quando são bem elaborados, com metas definidas, com conjugação de sinergias das diferentes parcerias. O relatório de atividades de 2020, contém evidências que justificam os bons resultados e a excelência do trabalho da **Academia dos Champs**.*
*O desporto permite intervenções diversificadas, sendo um meio importante para a aquisição de competências, de capacitação, proximidade, integração e inclusão social das pessoas. Esta é também a missão da **Academia dos Champs** e que esteve na génese da sua fundação. Fazemos votos para que continue este trabalho de qualidade e de inovação e inspire com a sua atividade outras entidades a crescerem.*
*Obrigada por fazerem este caminho connosco, pois juntos somos mais fortes e fazemos a diferença. Obrigada a todos os que diariamente fazem acontecer e contribuem para o bem comum. A todos bem hajam."*

**Eduarda Marques**
Directora Regional de Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ

*"A **Academia dos Champs** é um projecto espectacular que usa o desporto como veículo para a preparação e formação de jovens para os desafios pessoais e profissionais da vida adulta. Temos orgulho em de alguma forma poder participar e ajudar na obtenção dos resultados, formar civicamente e colocar jovens na vida académica e no mercado de trabalho."*

**Filipe Prieto**
Partner Atrium Investimentos

*"O Município de Faro faz um balanço extremamente positivo desta parceria. O ténis tem sido um excelente veiculo para trabalhar o espirito de equipa, o desenvolvimento físico e psicológico das nossas jovens participantes. O testemunho de quem está mais perto tem sido bastante encorajador: professores motivados e motivadores, aulas desafiantes, material de qualidade disponibilizado e uma fantástica capacidade de se reinventarem em temos de pandemia. Até à distância, nestes tempos de confinamento, os professores estão presentes. Parabéns pelo trabalho desenvolvido!"*

**Carlos Baía**
Vereador CM Faro

# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"O meu avô, René Lacoste, acreditava profundamente no poder que o desporto tem de mudar vidas. Por forma a perpetuar a sua memória, a Fondation Lacoste escolheu como sua missão focar-se na inclusão social e profissional de jovens em situação de risco ou portadores de alguma deficiência, através da transmissão dos valores associados ao desporto. O seu objectivo passa por dar a cada criança, ferramentas que as ajudem a explorar o seu potencial e que lhes permitam depois desenvolver com sucesso os seus projectos de vida pessoais.*

*A **Academia dos Champs** tem sido um dos parceiros da Fondation Lacoste desde 2012 e genuinamente acreditamos que partilham a nossa visão. Ao longo dos anos temos testemunhado o profundo impacto pessoal que o seu projecto tem tido nos mais jovens. A **Academia dos Champs** é muito mais do que "um clube de ténis"; apresenta-se sim como uma verdadeira comunidade de suporte para os seus incríveis alunos. No centro de todo o programa está o ténis, com os valores que sempre ensina: paciência, perseverança, espírito de equipa...mas a sua organização oferece muito mais do que isso. A **Academia dos Champs** é um local onde crianças e jovens podem encontrar conforto, segurança e suporte emocional. Num claro compromisso de longo prazo, a **Academia dos Champs** alargou ainda o seu trabalho à orientação e formação profissional dos seus jovens com a criação da **"Universidade da Academia dos Champs"** em 2020.*

*Todo este desenvolvimento e resultados positivos tem sido possível graças à incrível equipa da **Academia dos Champs**. Todos eles, dedicados profissionais que regularmente nos recebem nas suas instalações em Portugal. Por isso, e na qualidade de presidente da Fondation Lacoste, estamos extremamente orgulhosos de sermos parceiros da **Academia dos Champs**, uma organização que tem, de facto, um impacto tão forte e positivo nos mais jovens! "*

**Béryl Lacoste**
Presidente da Fondation Lacoste

# APOIOS

## PARCEIROS FUNDADORES

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS

## PARCEIROS

## PARCEIROS AUTÁRQUICOS

## PARCEIROS SOCIAIS

OnOeiras | **Ludoteca Fundação Marquês de Pombal** | Família Global | **Espaço Mais Perto** | EB1 Trajouce | **Santa Casa Misericórdia Maia Centro de Animação e Infância Vermoim** | Instituto D. Francisco Gomes | **Casa de Santa Isabel** | EB1-JI Abelheira | **Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres** | Agrupamento Escolas IBN Mucana | **Centro Social da Musgueira** | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | **Casa dos Rapazes Parede** | Casa da Criança de Tires | **Helpo – Ludoteca das Fontaínhas**

# DONATIVOS

# DONATIVOS

## APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.000 aulas de ténis dadas por ano.

**IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8**

## APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para **geral@academiadoschamps.org**

## BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis Padel, Lisboa Racket Centre, Centro Nacional de Ténis do Jamor** ou **CIF (Tennis Shop)**.
Faça o seu donativo escrevendo para **geral@academiadoschamps.org** ou através de mensagem privada em **fb.com/academiadoschamps**.

## CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em **geral@academiadoschamps.org**

# LOJA SOLIDÁRIA

## VESTUÁRIO

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.
A linha de vestuário inclui t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda os bonés da **Academia dos Champs**, devidamente bordados com o logótipo do nosso projecto. Todos os artigos têm modelos em cor branco e preto.

## PULSEIRAS

Sob o lema "Aprender a Vencer", a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

## VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.

# LOJA SOLIDÁRIA

**Bonés ADC**
Cores: Branco e Preto
Tamanho: Único *(regulável)*
Valor: 8 euros

**Sweat Shirt ADC**
Cores: Branco e Preto
Tamanho: XS-XXL
Valor: 15 euros

**T-Shirt ADC**
Cores: Branco e Preto
Tamanho: 3/4 anos-XXL
Valor: 10 euros

**Pulseira "Aprender a Vencer"**
Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul
Tamanho: Único
Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)

# CONTACTOS

## EQUIPA

**Débora Fernandes** | Pedagogia | dfernandes@academiadoschamps.org
**Francisco Alvim** | Operações | falvim@academiadoschamps.org
**Inês Abreu** | Fundraising | iabreu@academiadoschamps.org
**Jorge Dias** | Técnica e Formação | jdias@academiadoschamps.org
**Pedro Carvalho** | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org
**Donativos e Informações** | geral@academiadoschamps.org

## MORADA

**Sede** | Rua Barata Salgueiro, 30 7º Esq 1250-044 Lisboa
**T.** +351 21 191 15 10 | **F.** +351 21 359 21 89

## INTERNET E REDES SOCIAIS

www.academiadoschamps.org
facebook.com/academiadoschamps
instagram.com/academiadoschamps
youtube.com/user/adchamps

# OBRIGADO A TODOS!