ACADEMIA DOS CHAMPS

APRENDER A VENCER

RELATÓRIO ANUAL 2021

ÍNDICE

- 5 Mensagem | Introdução
- 8 ADC em 30 segundos
- 9 Universo ADC
- 38 Cronologia 2020
- 55 Testemunhos
- 63 Donativos
- 67 Contactos

MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Em tempos de incerteza generalizada, é fundamental relembrar a razão da existência da **Academia dos Champs** e os motivos que levaram os seus fundadores a traçar um determinado caminho. É também necessário verificar se este rumo ainda é adequado ao contexto em que o projecto se insere. As sociedades são voláteis, assim como as instituições democráticas e a economia mundial. A imprevisibilidade não vai desaparecer, apesar dos grandes esforços que a humanidade tem feito para conseguir adivinhar de onde virá o próximo problema, a próxima crise... Vivemos tempos que nos obrigam a uma reflexão.

É importante relembrar que, ao longo dos últimos 15 anos, beneficiámos de um ciclo muito favorável ao nível da concessão de crédito, com taxas de juro a zero ou mesmo negativas. O resultado parece mais ter sido o aumento descontrolado do endividamento público e privado, do que propriamente o alívio dos encargos das famílias, que viram o seu poder de compra diminuir exponencialmente. Culpa em grande parte, como se sabe, da elevada carga fiscal. Erros do passado, que se repetem.

A crise sanitária que recentemente o mundo atravessou, veio, sem dúvida, comprometer a recuperação que se encetava, mas o meu ponto é que independentemente da crise económica resultante da pandemia, muito antes do aparecimento do COVID, já existiam evidências de alguns excessos, que mais cedo ou mais tarde teriam uma factura pesada. Na eminência de mais uma recessão a nível mundial, adivinham-se tempos difíceis onde as assimetrias económicas e sociais se vão agravar.

A democracia, tal como a conhecemos actualmente, está descredibilizada e esta tendência não parece ser reversível. Em consequência de todo este contexto, ganham força os regimes autoritários e algumas ideologias extremistas, que acabam por resultar em guerras pelo poder, onde não são respeitados acordos, tratados, valores humanos, liberdades ou direitos.

Além da crescente crise económica e social, vivemos outras duas graves crises: uma na igreja, que tem dado origem à procura de religiões alternativas, e uma crise de valores, muito evidente nas camadas mais jovens e em parte agudizada pelo desenvolvimento exponencial das redes sociais.

É exactamente neste contexto que se torna tão importante o trabalho desenvolvido por instituições como a **Academia dos Champs**. Através da sua missão e desde 2009, que a **Academia dos Champs** promove hábitos, valores e comportamentos que procuram exactamente combater as ameaças atrás identificadas:

MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Igualdade de oportunidades, integração, valorização do mérito, partilha, humildade, respeito, saúde, formação cívica e académica, disciplina, rigor, respeito, auto-estima, persistência, resiliência. Estes são os valores nos quais os fundadores da **Academia dos Champs** acreditam.

Existem sim, muitas ameaças e desafios, a começar pela sustentabilidade do projecto, num clima de grande incerteza económica. Com a consolidação de algumas metas atingidas, tais como o ultrapassar da barreira das 20.000 aulas de ténis gratuitas, em 12 anos de atividade, é muito importante encontrar novas respostas que sejam adequadas às necessidades dos alunos. Respostas essas, sempre com um enfoque especial no seu aproveitamento escolar e saídas profissionais A própria criação de novos desafios pelos fundadores e equipa, pois só sendo desafiado o projecto pode continuar a melhorar e crescer, obriga ao reforço de ferramentas e estratégias.

O leitor poderá comprovar ao longo das próximas páginas que, apesar dos desafios e obstáculos identificados, estamos no caminho certo. Com muitas vitórias alcançadas, momentos felizes de celebração, consagração e motivação renovada.

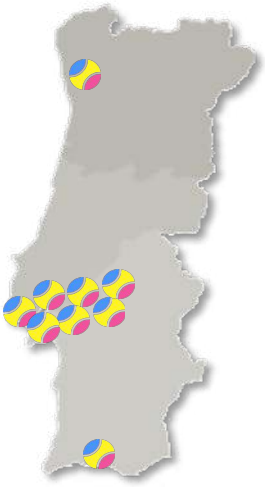
Quero agradecer pessoalmente a todos os colaboradores, mecenas, alunos e suas respectivas famílias, professores e a todos os que acreditam neste projecto. Que continuam todos os dias a lutar para que **APRENDER A VENCER** seja sempre uma realidade ao alcance de todos.

António Champalimaud
Fundador | Presidente da Direcção

ACADEMIA
DOS CHAMPS
APRENDER A VENCER

ADC EM 30 SEGUNDOS

- OUTURELA
- LISBOA
- TRAJOUCE
- MAIA
- CARCAVELOS
- LOULÉ
- FARO
- ALCABIDECHE
- FONTAÍNHAS



131 👦 90 👧 (221)

19.935 AULAS
DE TÉNIS DESDE 2009

SAÍDAS PROFISSIONAIS
RECRUTAMENTO INTERNO

FORMAÇÕES ANUAIS
DE APANHA-BOLAS

TREINADORES CERTIFICADOS

PARCERIAS COM
CLUBES DE TÉNIS

UNIVERSO ADC

1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA!**

3. DESTINATÁRIOS

Dos 5 aos 18 anos de idade

Indivíduos socialmente vulneráveis

Jovens e crianças sinalizadas

4. METODOLOGIA

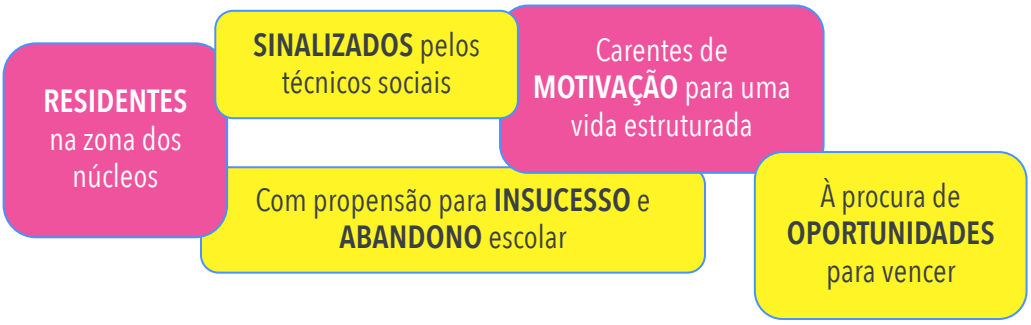
Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

DESPORTO | SAÚDE | EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO | INTEGRAÇÃO | EMPREGABILIDADE

UNIVERSO ADC

6. PERFIL DOS ALUNOS



7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- **DESRESPEITO** pela autoridade e pelo próximo
- Falta de sentimento de **PERTENÇA A GRUPOS**
- **ESCASSEZ DE FERRAMENTAS** de desenvolvimento pessoal
- Dificuldade em aceitar a **CRÍTICA**
- **RESPOSTAS INSUFICIENTES** para a prática desportiva entre as populações
- Resistência ao cumprimento de **ROTINAS** e **REGRAS**
- Incapacidade para assumir **COMPROMISSOS**
- **INSUCESSO ESCOLAR** | Desmotivação | Exclusão Social
- Exposição a modelos de **CONDUTA DESVIANTE**
- Dificuldade de **EMANCIPAÇÃO** e **DEPENDÊNCIA FAMILIAR** prolongada

8. O QUE PODEMOS FAZER?

Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.

UNIVERSO ADC

9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

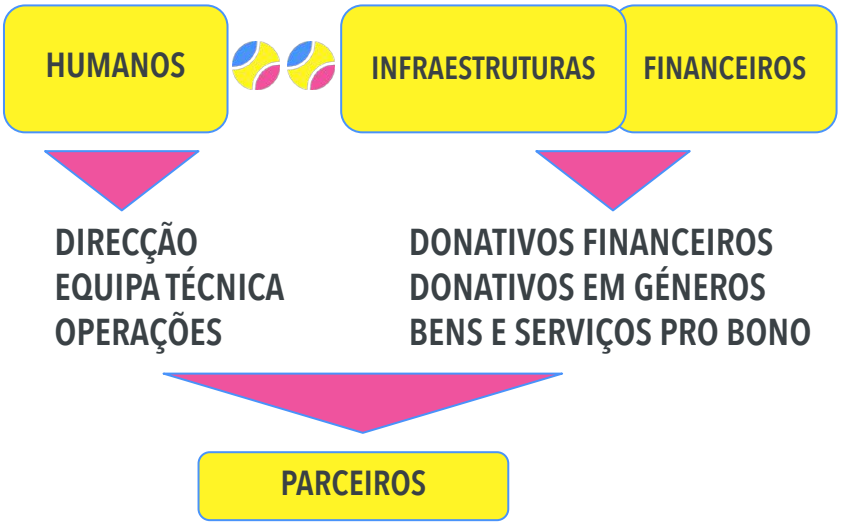
- **RESILIÊNCIA** | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
- **DISCIPLINA** | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
- **RESPEITO** | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
- **IGUALDADE** | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
- **INTEGRAÇÃO** | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
- **AUTO-ESTIMA** | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
- **PERSISTÊNCIA** | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
- **RIGOR** | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
- **COMPANHEIRISMO** | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
- **ALEGRIA** | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

UNIVERSO ADC

10. METAS PERMANENTES

UNIVERSO ADC

11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

12. MODO DE ACTUAÇÃO

PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.

PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de "network", "know-how" e experiência.

UNIVERSO ADC

13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

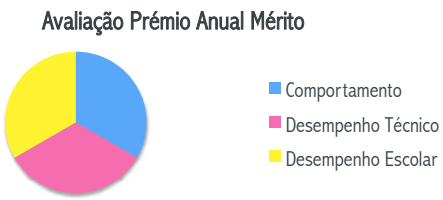
COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO

Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o sucesso do projecto. A partilha de informações é feita por períodos lectivos, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extra-curriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite reforçar o trabalho que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados globais de cada aluno. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu empenho e capacidade de superação.

Com o alto Patrocínio de Sua Excelência O Presidente da República



ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2020-2021	Diogo	Outurela	Cátia	Trajouce
2019-2020	Pedro	Qta. Alagoa	Núria	Trajouce
2018-2019	Bruno	Alcabideche	Fabiana	Alcabideche
2017-2018	João	Bicesse	Bruna	Alcabideche
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse

Continua...

UNIVERSO ADC

INTEGRAÇÃO SOCIAL

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do **"DESPORTO PARA TODOS"** – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.

No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

- Integração em acções sociais de parceiros (Aulas BNP Paribas e Carcavelos Ténis)
- Torneios e clínicas de ténis
- Tarefas de gestão em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas e Teen Alive Aid)
- Apanha-bolas no Millennium Estoril Open e Torneio ATP Challenger Tour

DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a desenvolver as características pessoais e sociais, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis (idealmente duas vezes por semana), e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina**, **persistência**, **dedicação** e **resiliência** – que por sua vez potenciam a auto-estima, o amor próprio e a confiança.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, ajudando a quebrar algumas barreiras. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional dos jovens.

Continua...

UNIVERSO ADC

EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO, COACHING E SAÍDAS PROFISSIONAIS

A monitorização do desempenho escolar dos alunos sempre esteve entre os principais pilares do trabalho da **Academia dos Champs**, complementado em diversas ocasiões com formações específicas na área do ténis – desde apanha-bolas à arbitragem, por via das parcerias institucionais com o **Millennium Estoril Open** e a **Federação Portuguesa de Ténis**.

Vários foram os alunos que beneficiaram também das sessões de coaching vocacional ao longo dos últimos três anos, sendo que alguns deles foram ainda integrados na equipa de monitores da **Academia dos Champs,** como o caso dos gémeos e antigos alunos Luís e Filipe Pereira, no núcleo Pinto Basto, em Outurela (Oeiras). O mesmo aconteceu com o Rodrigo Ferreira, em Trajouce, antes de abraçar o seu primeiro desafio profissional nas lojas **ProTennis** – também fruto de uma parceria com a **Academia dos Champs**.

Com todo este trabalho já efectuado, iniciou-se de forma natural no final de 2020 o projecto da **"UNIVERSIDADE ADC"**, congregando todas estas valências já referidas, especialmente focadas nos alunos mais velhos da **Academia dos Champs** (e sem limite de idade), às quais se juntaram o apoio ao estudo oferecido por um grupo de colaboradores voluntários do BNP PARIBAS, formações internas na área do ténis (arbitragem e encordoamento de raquetes), na preparação para o mercado de trabalho, e ainda aulas de inglês num centro de estudos qualificado.

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular combate o sedentarismo, a obesidade infantil e ajuda a que os jovens evitem comportamentos desviantes, como sejam o consumo de drogas ou a criminalidade.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, duas aulas de ténis por semana (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.

Continua...

UNIVERSO ADC

SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado sempre pela preocupação em garantir parcerias abrangentes no campo da saúde.

É nesse contexto que surge, em primeiro lugar, a parceria com o Grupo José de Mello, que permite aos alunos da **Academia dos Champs** beneficiar de um completo check-up clínico, que em momento posterior poderá complementar a filiação na Federação Portuguesa de Ténis. Em 2019, a família de parceiros foi reforçada, com a Essilor a assegurar rastreios de saúde ocular em todos os núcleos do projecto.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, e em especial num contexto de pandemia contínua que se manteve por 2021, todos os núcleos mantiveram os seus kits de primeiros socorros e material de protecção e higiene individual, fruto do protocolo celebrado com as Farmácias Silveira – reforçado pelos apoios também dados pelos Municípios de Oeiras e Cascais.

RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO

EQUIPA

COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pelas seguintes áreas e responsáveis:

Direcção Geral e Comunicação – Pedro Carvalho
Direcção Técnica – Jorge Dias
Área de Operações – Francisco Alvim
Fundraising e Parcerias – Inês Abreu

TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa "Play and Stay" da International Tennis Federation. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.

"Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas."

NICK BOLLETTIERI
Treinador de Ténis

NÚCLEOS

PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura	2009		
Professores	Filipe Pereira, Mustafa El-Qatta e Samuel Sanhudo		
Parceiros Sociais	OnOeiras, Ludoteca Fundação Marquês de Pombal, UF Carnaxide-Queijas e CM Oeiras		
Horas de aulas	740	53	Nacionalidades
Alunos	77	24	

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Elevada taxa de desemprego e grau de analfabetismo entre a população, com grande parte da comunidade a ter frequentado apenas o 1º ciclo; moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

NÚCLEOS

TRAJOUCE/SÃO DOMINGOS RANA

Abertura	2012		
Professores	Filipa Simões, Diogo Sá e Mário Rui Marques		
Parceiros Sociais	Espaço Mais Perto/CM Cascais Escola Básica 1 Trajouce		
Horas de aulas	263	👦🏻 18	Nacionalidades
Alunos	29	👧🏽 11	🇵🇹 🇺🇦 🇬🇼 🇲🇩

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Zona urbanisticamente envelhecida com uma população, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana; demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.

NÚCLEOS

MAIA

Abertura			2013
Professor			Pedro Peixoto
Parceiros Sociais			Santa Casa da Misericórdia da Maia, Centro de Animação de Infância de Vermoim e CM Maia
Horas de aulas	51	👦🏻 4	Nacionalidades
Alunos	15	👧🏽 11	🇵🇹

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, no Complexo Municipal de Ténis da Maia, um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens; comunidade local com elevada taxa de desemprego, provocando dificuldades acrescidas no acesso à prática desportiva.

NÚCLEOS

ALCABIDECHE

Abertura			2014
Professores			Diogo Sá
Parceiros Sociais			Agrupamento Escolas IBN Mucana, Complexo Desportivo de Alcabideche e CM Cascais
Horas de aulas	60	👦🏻 3	Nacionalidades
Alunos	7	👧🏽 4	🇵🇹 🇧🇷 🇮🇹

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão; relacionamento privilegiado com a direcção escolar permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.

NÚCLEOS

FARO

Abertura			2015
Professor			João Marques
Parceiros Sociais			Casa de Santa Isabel, Associação de Ténis do Algarve e CM Faro
Horas de aulas	71	👧🏻 0	Nacionalidades
Alunos	16	👧🏽 16	🇵🇹 🇲🇩 🇷🇴

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo suportado pelo apoio directo do Município de Faro, por via do departamento de acção social, igualmente envolvido na ligação aos parceiros sociais; a motivação e o alinhamento do professor com a missão do projecto foi o motor que levou à expansão na região sul do país, reforçando a oferta desportiva para a comunidade.

NÚCLEOS

FONTAÍNHAS/CASCAIS

Abertura			2017
Professores			Luís Costa e Mariana Pereira
Parceiros Sociais			Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, Clube de Ténis CAD e CM Cascais
Horas de aulas	32	👦 11	Nacionalidades
Alunos	15	👧🏽 4	🇵🇹 🇧🇷 🇮🇹

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontaínhas, uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária; em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.

NÚCLEOS

QUINTA DA ALAGOA/CARCAVELOS

Abertura	2017		
Professores	João Cruz		
Parceiros Sociais	Centro Comunitário Paróquia Carcavelos, Casa dos Rapazes Parede, Casa da Criança Tires e CM Cascais		
Horas de aulas	622	👦 17	Nacionalidades
Alunos	30	👧🏽 13	🇵🇹 🇨🇻 🇧🇷 🇪🇸 🇸🇾 🇸🇹

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com a cedência de utilização do espaço pelo Município de Cascais, ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais; com uma envolvente muito particular e condições de excelência, a Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer dos courts de ténis ao público em geral.

NÚCLEOS

LISBOA

Abertura			2017
Professores			Daniel Saraiva, Diogo Moura e Diogo Sá
Parceiros Sociais			Centro Social da Musgueira, Colégio São João de Brito e CM Lisboa
Horas de aulas	232	👦 22	Nacionalidades
Alunos	35	👧 13	

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens; numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.

NÚCLEOS

LOULÉ

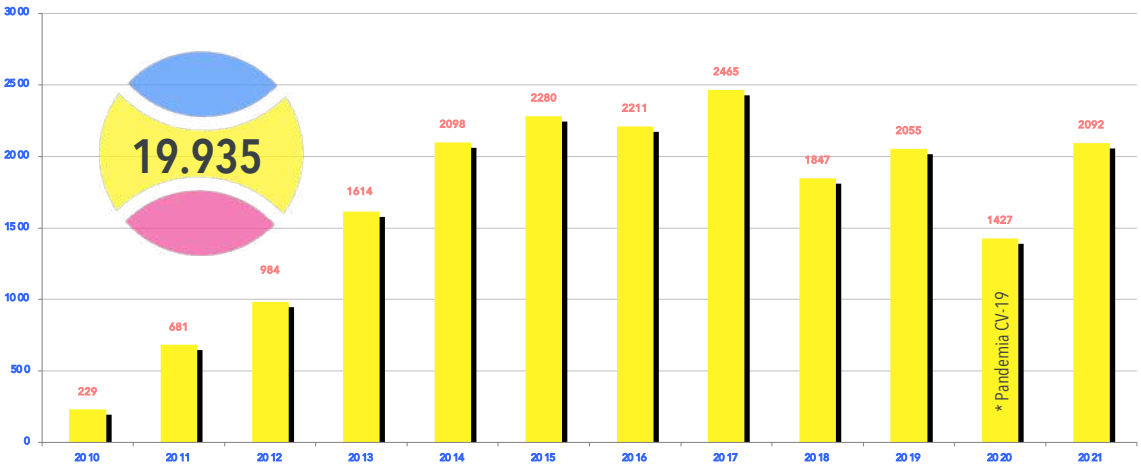
Abertura			2014
Professor			João Marques
Parceiros Sociais			Agrupamento Escolas Drª. Laura Ayres, EB1/Jardim de Infância da Abelheira e CM Loulé
Horas de aulas	21	👦 3	Nacionalidades
Alunos	6	👧 3	🇵🇹 🇧🇷

PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento inicial do Município de Loulé; face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração no complexo escolar.

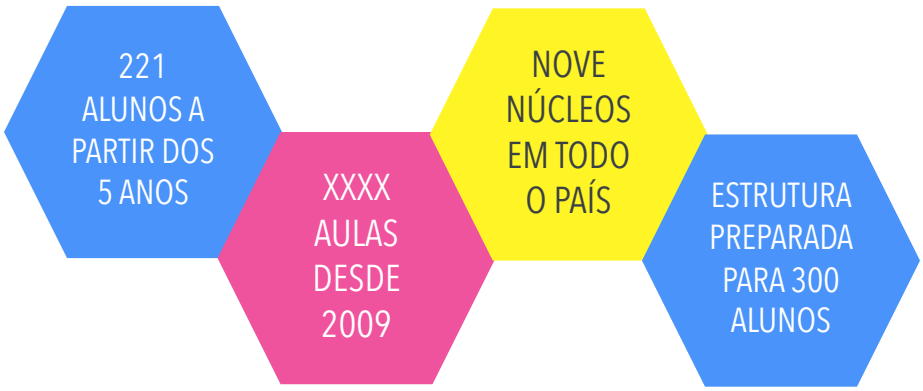
NÚCLEOS

EVOLUÇÃO | AULAS DE TÉNIS EM NÚMERO DE HORAS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2021 – com o consequente crescimento do projecto a dobrar a relevante marca das 19.900 aulas de ténis gratuitas para todos os alunos!

No ano lectivo de 2020-2021 a **Academia dos Champs** continuou a sofrer com a impossibilidade de trabalhar regularmente no terreno em dois núcleos (**Maia** e **Loulé**), por força da pandemia do novo coronavírus. Nos restantes centros de actividade, já foi possível retomar todo o trabalho de terreno, registando-se transversalmente um nível de contentamento entre todos os alunos, depois do longo período de confinamento a que foram forçados e respectivas privações enfrentadas.

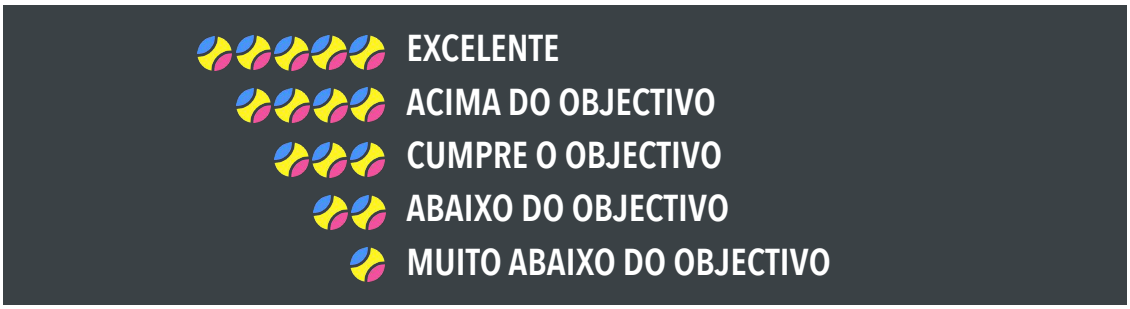


AVALIAÇÕES

CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo em conjunto pela **Academia dos Champs** e demais parceiros do projecto (técnicos sociais e corpos docentes), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios internos.



As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

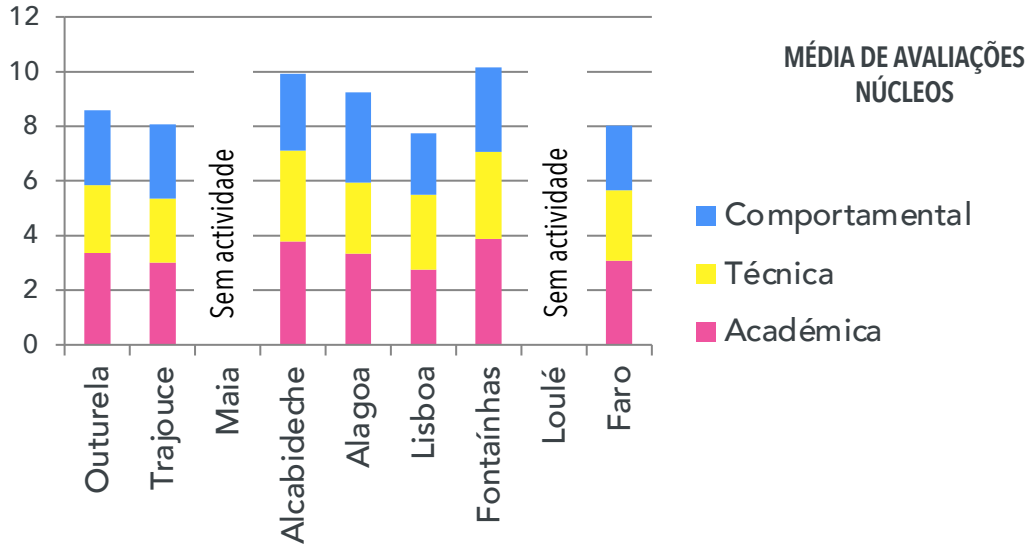
Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

AVALIAÇÕES

RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2020-2021, ainda num contexto pandémico que obrigou a que dois núcleos vissem a sua actividade suspensa, permitiu novamente constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs.**

No desempenho académico a melhor média foi registada no núcleo das **Fontaínhas** (3,88), ao passo que a nível técnico, o valor médio mais destacado (3,33) foi apurado no núcleo de **Alcabideche**, em Cascais.



A nível comportamental, cuja avaliação engloba as vertentes de assiduidade, disciplina, atitude e empenho no trabalho do dia-a-dia da **Academia dos Champs,** o destaque maior registou-se no núcleo da **Quinta da Alagoa**, em Carcavelos (3,31), logo seguido de **Fontaínhas** (3,08) e **Alcabideche** (2,80), também no concelho de Cascais.

No geral, o contexto ainda vivido em cenário de pandemia e a consequente ansiedade revelada em crianças e adultos, poderá explicar valores globais menos positivos da avaliação, como os verificados na **Outurela,** em Carnaxide (2,74) e também em **Trajouce**, Cascais (2,70).

INQUÉRITOS

MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com escalas de avaliação entre "NEGATIVA" e "POSITIVA", e de "NADA" a "MUITO MESMO" –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

O QUE SE PRETENDE APURAR

- **Grau de dedicação** que os Pais sentem por parte dos alunos
- **Benefícios** proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais
- **Feedback recolhido em** casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a **qualidade do projecto** e papel pedagógico do professor
- **Melhoria do aproveitamento** escolar por parte dos alunos

ESCALA DE AVALIAÇÃO

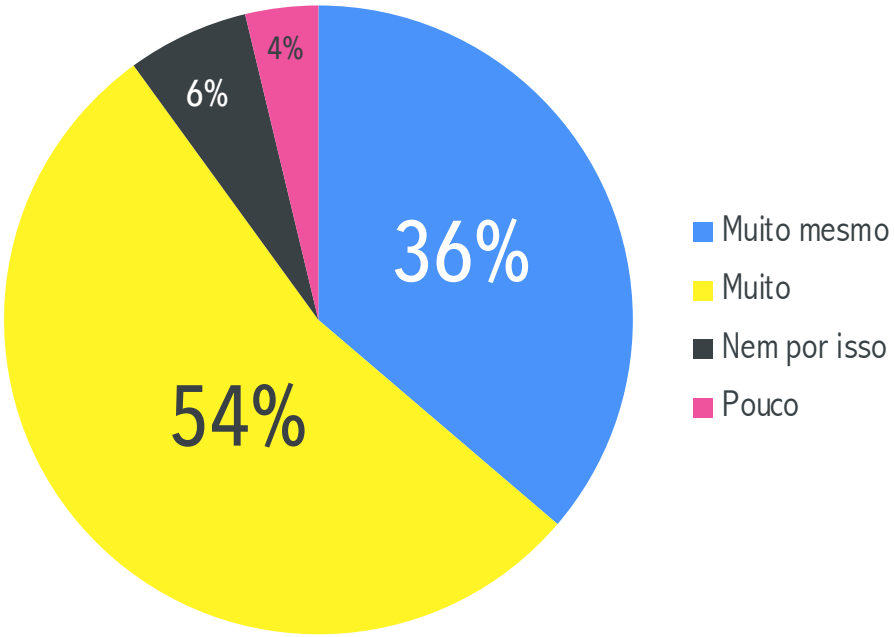
ALUNOS – (1) NADA (2) POUCO (3) NEM POR ISSO (4) MUITO (5) MUITO MESMO

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO – (1) NEGATIVA (2) MÉDIA (3) POSITIVA

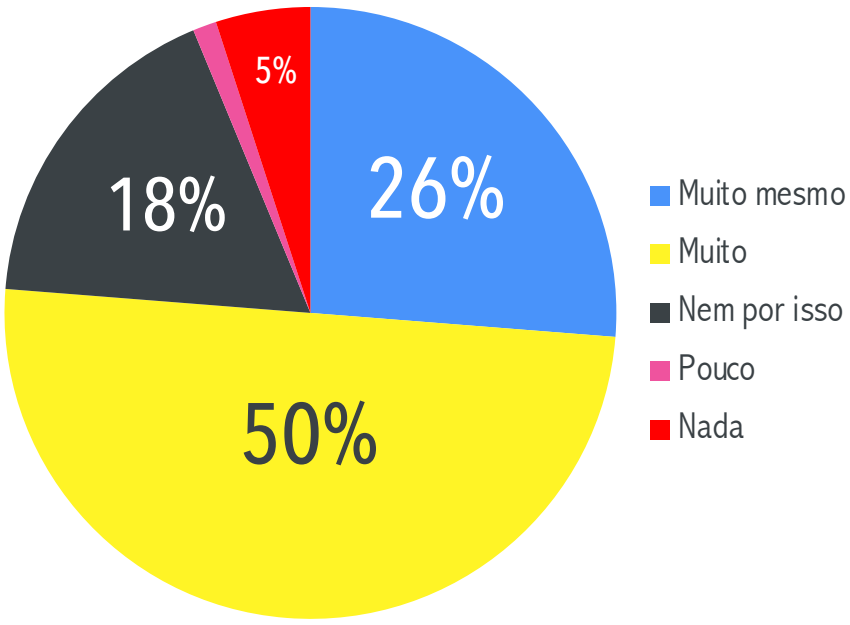
INQUÉRITOS

ALUNOS

Sentes que aprendes sempre alguma coisa nas aulas da **Academia dos Champs**, para além do ténis?



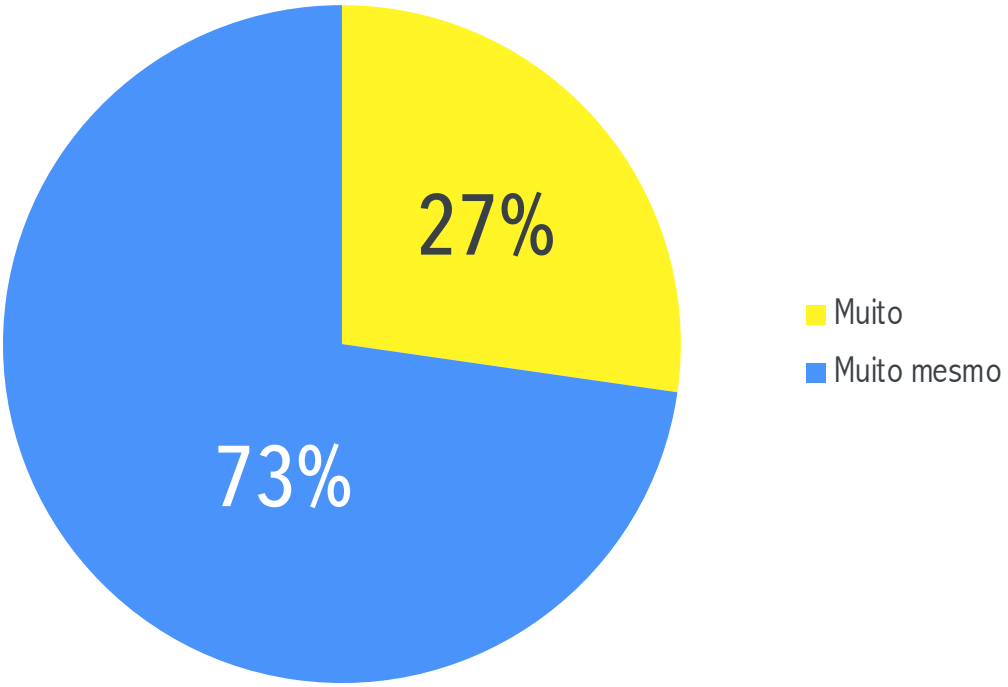
Desde que começaste a jogar ténis, sentes que melhoraste o teu comportamento e atitude?



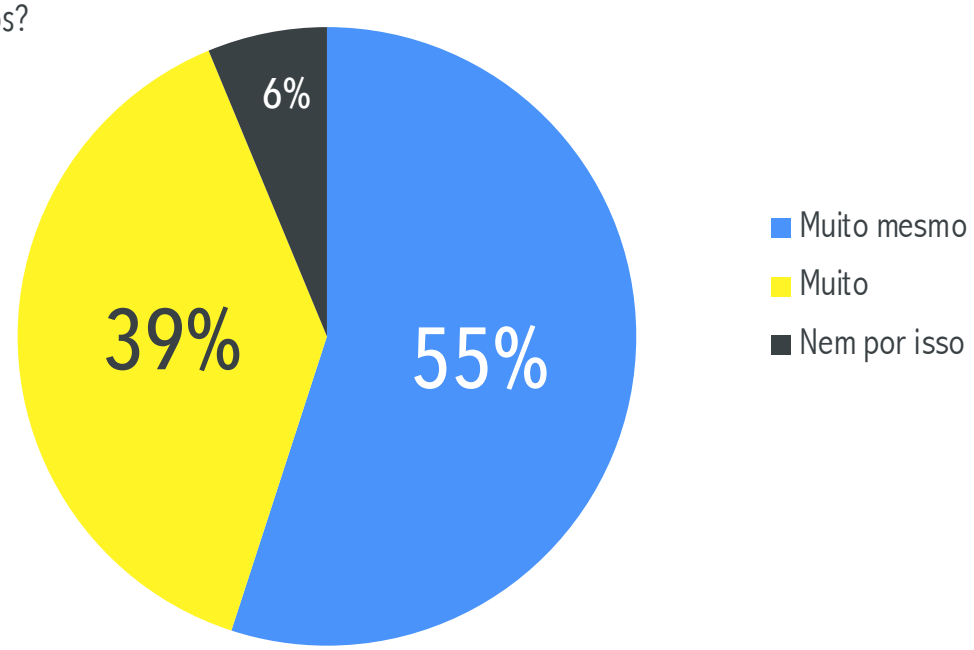
INQUÉRITOS

ALUNOS

Gostas do teu professor de ténis?



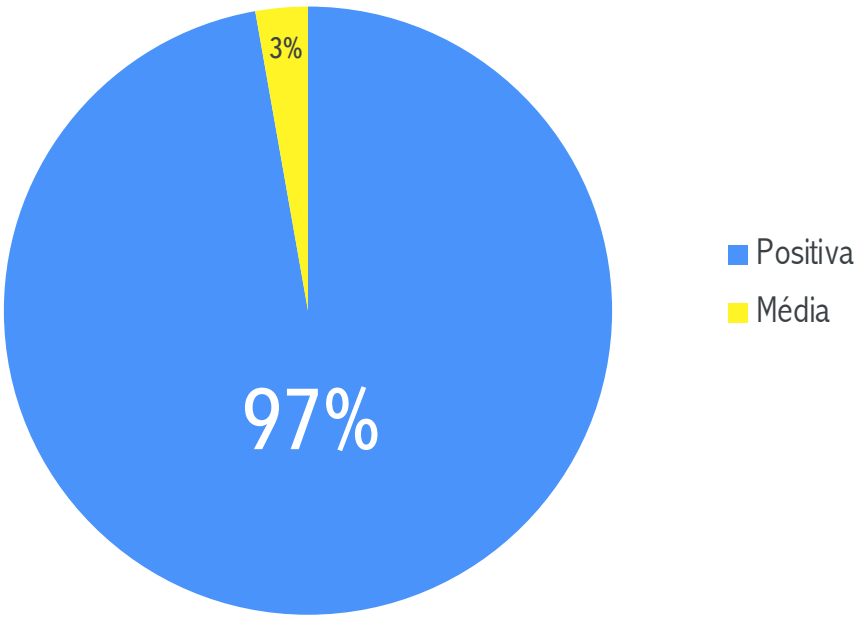
Gostas das aulas de ténis da **Academia dos Champs** e sentes motivação para ir aos treinos?



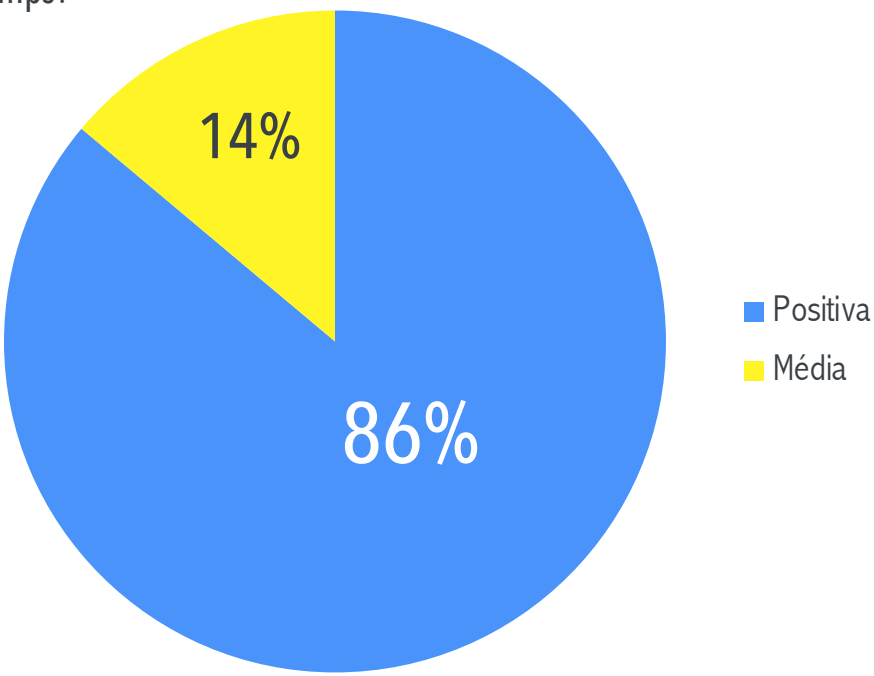
INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a importância da **Academia dos Champs** na vida do seu filho(a)?



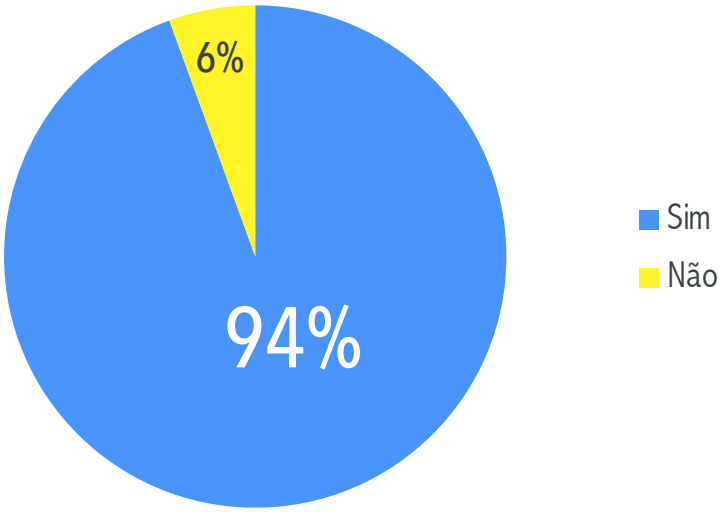
Como avalia a dedicação do seu filho(a) às aulas de ténis da **Academia dos Champs**?



INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

As aulas de ténis têm contribuído para uma evolução e mudança positivas no seu filho(a)?



Evolução e mudanças verificadas nos alunos:

EM CASA

Está a criar rotinas mais saudáveis >	43%
Revela melhoria no comportamento >	28%
Tem mais confiança e auto-estima >	40%
Tem mais motivação para o desporto >	61%

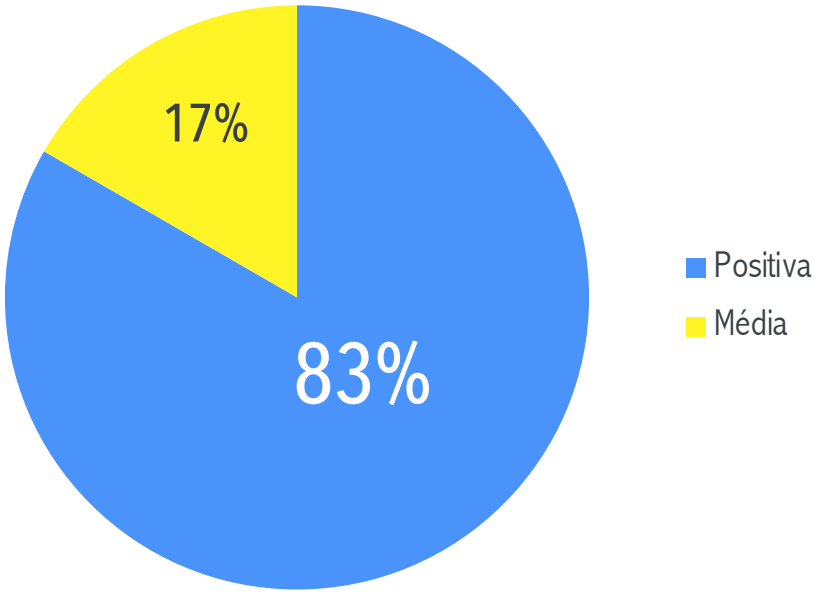
NA ESCOLA

Revela melhor comportamento >	21%
Melhorou as suas notas >	25%
Empenha-se mais nos estudos >	32%
Tem mais autonomia >	43%

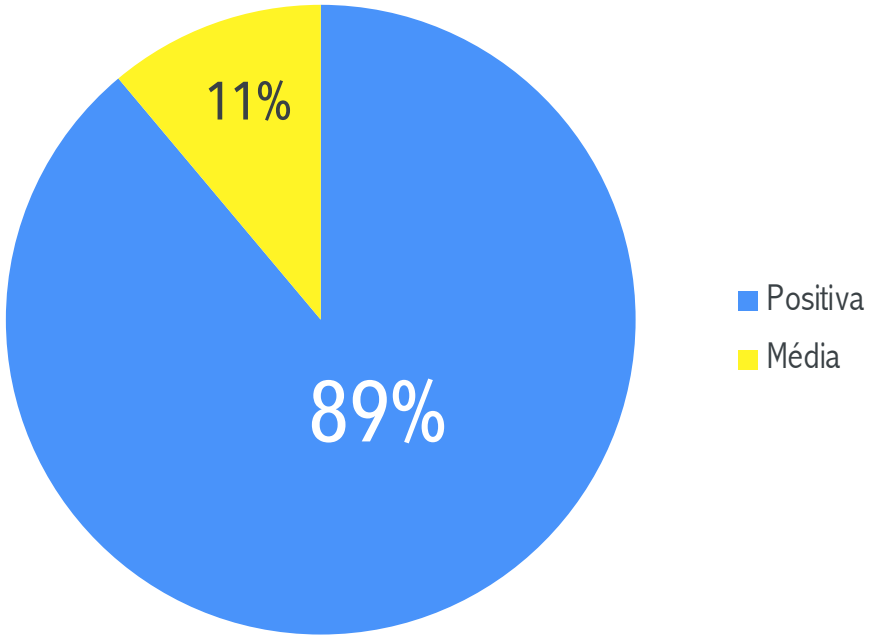
INQUÉRITOS

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Como avalia a forma como o seu filho(a) fala e se sente em relação às aulas de ténis da **Academia dos Champs**?



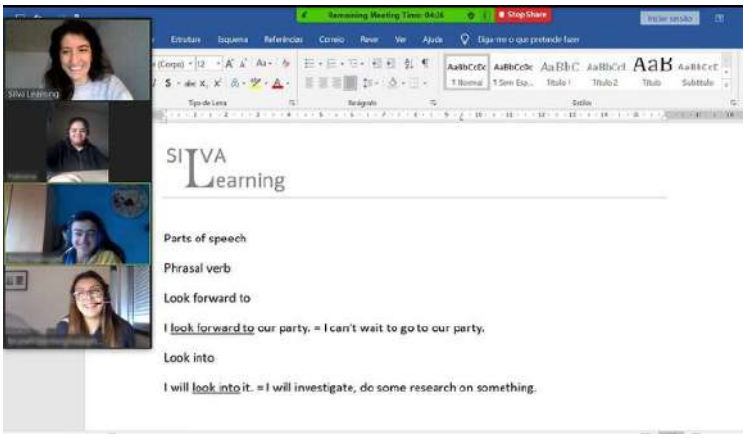
Como avalia a qualidade do projecto e das aulas de ténis da **Academia dos Champs**?



CRONOLOGIA 2021

CRONOLOGIA 2021

JANEIRO



UNVERSIDADE ADC ONLINE. O final do desafiante ano de 2020 trouxe-nos os primeiros alicerces da Universidade ADC e as aulas de inglês no centro de estudos Silva Learning tiveram a adesão de um primeiro grupo de três alunos. Com o abalo novamente sentido pela pandemia no arranque de 2021, o confinamento forçado obrigou à remodelação do modelo de ensino, e também aí a resiliência de alunos e professores veio ao de cima, passando as aulas ao formato online.

DOAÇÃO DE COMPUTADORES. Por força do gesto solidário da Abreu Advogados, parceiro fundador do nosso projecto de integração social, foram 15 os alunos da **Academia dos Champs**, pelos concelhos de Cascais e Oeiras, que receberam nas suas casas um comdispersosputador e respectivo software, para poderem reforçar o acompanhamento das suas aulas online e melhorarem assim o rendimento escolar. As demonstrações de agradecimento, surgiram das mais diversas formas, com imagens e palavras a deixarem-nos gratos à Abreu Advogados.

"Estamos muito felizes por se terem lembrado de nós e nos terem oferecido o computador, que veio mesmo na hora certa pois não tínhamos nenhum. É de louvar o vosso carinho, dedicação e terem tido este tipo de acção, não só para com o meu filho, mas com todos os meninos que ficaram com um brilho nos olhos ao receberem o computador... é muito gratificante sentir que se preocupam com o meu filho e com os outros meninos nesta fase complicada em que nos encontramos."

CRONOLOGIA 2021

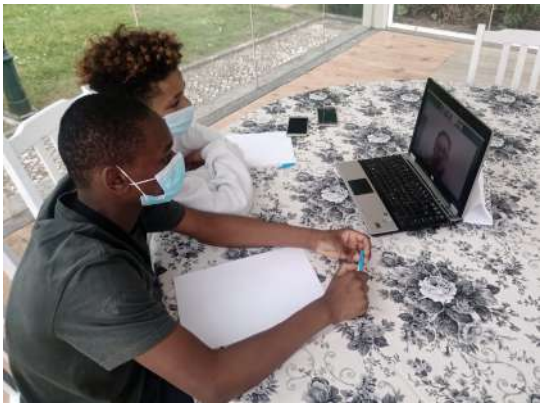
FEVEREIRO

CAMPANHA CONSIGNAÇÃO IRS. Depois de no ano anterior termos amealhado a quantia de 7.456,39 euros, mantendo uma tendência crescente nesta angariação em concreto, apesar do contexto de pandemia, voltámos a apostar cedo na promoção da nossa campanha de consignação do IRS. A assinatura da campanha voltou a estar nas mãos da agência By.com, que com a sua generosidade criativa, destacou desta vez o perfil de grandes campeões dos nossos alunos, que mesmo nessa condição, são sempre merecedores de um wild card. O lema da campanha lembrou também que, *"quando eles marcam pontos, todos ganhamos"*, e chegou a todos os nossos parceiros, mecenas e amigos através das redes sociais, mailing list e comunicação com os vários Clubes de Champ.

CRONOLOGIA 2021

MARÇO

APANHA-BOLAS NO JAMOR. No tão aguardado regresso a uma qualquer normalidade, foram 13 os nossos alunos que aproveitaram para assumir a função de apanha-bolas no Oeiras Open I, torneio do ATP Challenger Tour organizado pela Federação Portuguesa de Ténis, no Complexo Nacional do Jamor. A preparação começou uma semana antes, através de uma aula online de formação com o nosso coordenador técnico, Jorge Dias. Uma vez no terreno, todos cumpriram com máxima eficiência o que lhes foi pedido, tendo recebido cada um deles o respectivo diploma de participação das mãos do árbitro internacional português, Carlos Ramos. O Daniel Pina, acabou por ter uma surpresa extra, recebendo do italiano Gian Marco Moroni uma das suas raquetes, que ainda hoje utiliza nas suas aulas com o máximo empenho.



APOIO AO ESTUDO BNP PARIBAS. O mês de Março ficou igualmente marcado pelo arranque de mais uma parceria entre o BNP Paribas Portugal e a **Academia dos Champs**, desta feita no âmbito da Universidade ADC. Através do voluntariado de colaboradores do banco, prestámos apoio ao estudo nas disciplinas de Matemática e Inglês, a 10 alunos do nosso projecto de integração social. Infelizmente, o contexto de pandemia não permitiu o contacto físico directo entre alunos e tutores, remetendo-se todas as sessões de estudo para um formato online, ao qual os nossos alunos disseram sempre "presente", mesmo aqueles que estiveram como apanha-bolas no Jamor, mas nem assim deixaram de ter as suas aulas de apoio ao estudo.

CRONOLOGIA 2021

ABRIL

MILLENNIUM ESTORIL OPEN. Não foi ainda o regresso esperado, mas o possível, e tivemos duas das nossas alunas integradas na restrita equipa de apanha-bolas do Millennium Estoril Open. Uma delas, já crónica e competente participante no maior evento internacional de ténis, a Bruna Moreira voltou a assumir-se como um dos elementos mais experientes da equipa, e levou consigo a prima Camila Neves – que se estreou na função. Durante nove dias, correram quilómetros, e a Bruna ainda guardou tempo para todos os dias partilhar nas redes sociais o "Diário de um Champ" no Millennium Estoril Open – fora as entrevistas várias que foi dando ao longo do torneio. Fora das quatro linhas, e ainda com o evento fechado ao público, chegámos a casa dos portugueses à boleia da TVI 24, que gentilmente recebeu o nosso aluno Rodrigo Ferreira no seu programa "Esta Manhã" em pleno Estádio Millennium, ao mesmo tempo que emitiu uma reportagem a partir do nosso núcleo da Outurela, onde foram recebidos pelo nosso coordenador técnico, Jorge Dias.

CRONOLOGIA 2021

ABRIL

PROTOCOLO COM AT PORTO. Em Abril celebrámos mais uma parceria institucional desta feita com a Associação de Ténis do Porto, principal dinamizadora da modalidade a norte do País. O protocolo estabelecido e assinado pela mão do presidente António Paes de Faria, visa garantir à **Academia dos Champs** todo o apoio da Associação de Ténis do Porto na sua missão de integrar socialmente crianças e jovens por via do desporto, encarando o mesmo como filosofia de vida, através da prática do ténis. O apoio da AT Porto verificou-se de forma imediata, com a promoção através dos seus canais de comunicação da nossa campanha de consignação do IRS.

MAIS COMPUTADORES. Continuámos a receber sorrisos durante o mês de Abril. Ao lote dos primeiros 15 computadores doados pela Abreu Advogados, juntaram-se mais três equipamentos, reforçando a ajuda a alguns dos alunos da **Academia dos Champs**, que assim viram melhorado o seu dia-a-dia escolar nos tempos desafiantes que foram ainda vivendo em 2021. A generosidade dos nossos parceiros vale ouro... e o sorriso dos nossos Champs assim o comprova!

ASSISTENTES DE LUXO. O regresso às aulas presenciais permitiu-nos acolher dois alunos mais velhos dispostos a passarem o seu exemplo aos colegas mais novos, no papel de assistentes de treinador. Foram eles o Luís Pereira, na Outurela, em Carnaxide, e o João Silva, na Quinta da Alagoa, em Carcavelos.

CRONOLOGIA 2021

MAIO

CLUBES DE CHAMP. Num só mês foram pelo menos duas as doações que nos chegaram de mais dois Clubes de Champ – fora muitas outras de particulares, que nunca cessaram sequer em tempo de pandemia. Desta vez, a visita impôs-se ao Valténis Country Club, na Penha Longa, de Stefano Valenti, para a recolha de bolas de ténis, raquetes e ainda calçado desportivo, ao passo que a norte, visitámos a Quinta de Monserrate, onde fomos recebidos pelo Frederico Themudo, para também recolhermos largas centenas de bolas de ténis, que ganharam nova vida na **Academia dos Champs**.

Quinta de Monserrate

Valténis Country Club

REDE SOCIAL CASCAIS – FORMAÇÃO. O contexto de pandemia e o facto de estarmos já integrados em diversos conselhos locais de acção social, permitiu a alguns elementos da nossa Equipa de gestão receber diferentes tipos de formação. Na Rede Social de Cascais, por exemplo, o mês de Maio ficou marcado pela temática dedicada à gestão de stress e conflitos, com especial enfoque nos "danos" que a pandemia causou no dia-a-dia de instituições como a **Academia dos Champs**.

REDE SOCIAL CASCAIS

CRONOLOGIA 2021

JUNHO

O TÉNIS FOI À ESCOLA. Já com o final do ano lectivo à espreita e de olhos postos na temporada seguinte, levámos as aulas de ténis da **Academia dos Champs** até à Escola Sophia Mello Breyner, em Carnaxide. Aí, durante duas semanas, "tocámos" em mais de 100 alunos, do 5º ao 9º ano de escolaridade, mostrando-lhes em ambiente escolar, os benefícios da prática do ténis. A acção só foi possível com o total empenhamento dos alunos, mas também da equipa de técnicos liderada por Jorge Dias, que contou com os professores Samuel Sanhudo, João Cruz e Filipe Pereira, que por sua vez foram recebidos de braços abertos pelos professores de Educação Física, Maria Magalhães e Nuno Cardoso, sem esquecer a vice-directora da escola, a professora Ana Fonseca.

CHAMPS NOS JOGOS DE OEIRAS. O ano de 2021 marcou a primeira participação da **Academia dos Champs** nos Jogos de Oeiras. Ao todo, foram seleccionados 16 alunos do nosso projecto de integração social, para uma estreia absoluta a "competirem fora de portas". O resultado foi amplamente positivo para todos os participantes, que cumpriram com o objectivo principal de diversão máxima, sob o olhar atento dos professores Jorge Dias, João Cruz e Mustafa El-Qatta, e alguns dos encarregados de educação.

CRONOLOGIA 2021

JULHO

OUTURELA COM NOVOS ALUNOS E ASSISTENTE. O Fábio Veiga é um "veterano" na **Academia dos Champs**, e antes de ir de férias, esteve no seu núcleo de Outurela, onde serviu de anfitrião ao grupo dos El's. O Miguel, o Gabriel, a Raquel e o Rafael foram alguns dos alunos que tomaram contacto com o ténis nas acções levadas a cabo na Escola Sophia Mello Breyner, em Carnaxide, e não perderam tempo a fazer a sua inscrição nas aulas de ténis – nas quais tiveram também como assistente, o João Duarte, outro dos alunos mais "antigos" da Outurela.

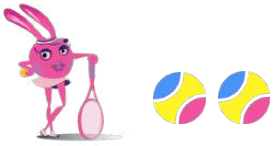
RETOMA NA MAIA. O núcleo da Maia foi um dos que mais sofreu com a paragem prolongada devido à pandemia, privando os nossos alunos durante mais de um ano lectivo de toda a sua actividade de ténis. Antes da pausa para as merecidas férias, os nossos Champs tiveram oportunidade de matar saudades, com uma sessão de clínicas de ténis já com cheiro a verão, com a colaboração habitual da Câmara Municipal da Maia no Complexo Municipal de Ténis.

CRONOLOGIA 2021

AGOSTO

VINTAGE CHAMPS. Para fecharem um ano lectivo repleto que foi um verdadeiro teste à sua resiliência, os alunos do núcleo de Trajouce foram convocados para jogar um torneio de verão muito especial. Numa verdadeira viagem pela história do ténis, o David, o Daniel, Adilson, a Cátia, o Eric, o Nilson e o Denzel encarnaram literalmente nos clássicos Guillermo Villas, Arthur Ashe, Jack Kramer e Bjorn Borg, e com as réplicas das raquetes desses grandes campeões, experimentaram um pouco do ténis de antigamente. A iniciativa surpreendente teve a assinatura do "mister" Jorge Dias, que emprestou parte do seu espólio particular, para proporcionar esta experiência única aos nossos Champs.

OBRIGADO CLUBE TÉNIS CAD. Também no núcleo das Fontaínhas se fechou mais um ano lectivo, no qual foi possível recuperar alguma da normalidade pós-pandemia. Uma vez mais, a actividade do núcleo voltou a decorrer nas instalações do Colégio Amor de Deus, em Cascais, onde desde 2017 vamos trabalhando com crianças e jovens que nos chegam através da Helpo – Ludoteca das Fontaínhas. Este é também o momento de agradecermos a disponibilidade e o empenho dos professores André Leite, Luis Costa e Mariana Pereira, do Clube de Ténis CAD, que asseguram as aulas de ténis.



CRONOLOGIA 2021

SETEMBRO

CHAMPS ANIMAM FARO ACTIVO. Acompanhadas pelos professores João Marques e Jorge Dias, e em vésperas de arrancarem para mais um ano lectivo, as nossas alunas do núcleo de Faro, residentes na Casa de Santa Isabel, tiveram oportunidade de mostrar a sua destreza de raquete em punho, comprovando os benefícios da actividade física, na iniciativa "Faro Activo", promovida pela Câmara Municipal de Faro – entidade parceira da **Academia dos Champs**.

VISÕES DA ECONOMIA SOCIAL. A grave crise pandémica e social foi vivida um pouco por todo o mundo, e Portugal não foi naturalmente excepção, mas o Terceiro Sector jamais parou a sua actividade, mostrando a sua Resiliência, tão importante para a manutenção da vital Economia Social. Em mais uma iniciativa da plataforma Directório Sector 3, foi levado a cabo o ciclo "Líderes no Directório Sector 3" com vista à partilha de diferentes perspectivas sobre a "Liderança em Economia Social", que acabou por dar origem à publicação da colectânea de artigos sobre "Visões da Economia Social". Pela mão do seu fundador, António Champalimaud, a **Academia dos Champs** deu o seu contributo para tão pertinente obra, cujas receitas das vendas reverteram em parte para as entidades associadas do Directório Sector 3.

CRONOLOGIA 2021

OUTUBRO

NOVAS ALUNAS EM FARO. Estamos presentes em Faro desde 2015, sempre com o trabalho incansável do Prof. João Marques e o apoio da Câmara Municipal de Faro, cuja rede social nos deu a conhecer um novo parceiro social – na Associação de Protecção à Rapariga e à Família. Efectuado o primeiro contacto, as primeiras clínicas de captação foram imediatas, e acolhemos num dos nossos núcleos algarvios, mais um lote de seis alunas, com idades compreendidas entre os 14 e 22 anos.

ALCABIDECHE E SÃO JOÃO DE BRITO REABREM PORTAS. E as saudades que eles já tinham das suas alegres aulas de ténis... Alcabideche foi um dos núcleos mais "afectados" pela pandemia, uma vez que o Complexo Desportivo de Alcabideche recebeu um dos centros de vacinação do concelho de Cascais no combate à Covid-19. Foi por isso um dia marcante, o de 20 de Outubro, pois permitiu voltar a ver os sorrisos dos nossos Champs, ainda que escondidos, pelo regresso à companhia e às aulas de ténis com o Professor Diogo Sá. No mesmo dia, mas em Lisboa, o Colégio de São João Brito reabriu os seus campos de ténis para acolher os nossos alunos do Centro Social da Musgueira, que consigo levaram também o novo Professor da **Academia dos Champs**, o "mister" Daniel Saraiva, que passou a repartir as aulas em Lisboa com o Professor Diogo Moura.

CRONOLOGIA 2021

OUTUBRO

PROTOCOLO COM AT LISBOA. Tem sido um trabalho consistente, aquele que nos leva a ser reconhecidos pelos vários intervenientes do ténis nacional, como sejam a Federação Portuguesa de Ténis desde 2012, e já este ano com a assinatura do protocolo de cooperação com a Associação de Ténis do Porto. Na mesma senda, antes mesmo de fecharmos o ano, celebrámos igual parceria institucional com a Associação de Ténis de Lisboa, visando a dinamização do ténis junto de crianças e jovens em situação de maior vulnerabilidade social, permitindo ainda a filiação da **Academia dos Champs** enquanto de clube ténis, com a futura filiação também de alguns dos alunos do nosso projecto.

15 ANOS DE FONDATION LACOSTE. Mecenas da **Academia dos Champs** desde 2012, a Fondation Lacoste celebrou o seu 15º aniversário de forma especial, reunindo em Paris, na catedral de Roland Garros, todas as associações por si apoiadas em todo o mundo. Tivemos aí oportunidade de conhecer a realidade e experiências de outros projectos, num intercâmbio valioso para os destinos do nosso projecto de integração social.

CRONOLOGIA 2021

NOVEMBRO

PASSATEMPO ADC >> KING RICHARD. A nível mundial, foi um dos momentos mais aguardados do ano, e a **Academia dos Champs** aceitou o desafio da Cinemundo para a promoção de um passatempo nas suas redes sociais, oferecendo convites para as duas ante-estreias do aclamado filme King Richard – Para além do jogo. A curiosidade pela história de vida de Richard Williams, pai e treinador de Venus e Serena Williams, inspirou centenas de participantes – e alguns dos nossos alunos acabaram por estar entre os vencedores seleccionados.

CINEMA NA GULBENKIAN COM A ESSILOR. Aproveitando a generosidade do nosso parceiro Essilor Portugal, alguns dos alunos de Trajouce tiveram oportunidade de assistir no último fim-de-semana ao filme "O Bosque", na Fundação Calouste Gulbenkian. Inspirada na obra de Alberto Carneiro, "Uma floresta para os Teus Sonhos", da coleção do Centro de Arte Moderna, e no "manifesto para uma arte ecológica" escrito por este artista, "O Bosque" é uma fábula vegetal, na qual uma semente nos conta como é esperar no escuro do inverno e crescer em direção à luz da primavera, na certeza de que se tornará na grande árvore-família dos nossos sonhos!

GIVING TUESDAY. A fechar o mês de Novembro, voltámos a associar a **Academia dos Champs** à campanha mundial do "Giving Tuesday". Depois da febre consumista das tradicionais "Black Friday" e "Cyber Monday", este movimento global voltou a apelar à generosidade de pessoas e organizações, desafiando-as a transformar de forma positiva e activa as comunidades nas quais estão inseridas.

CRONOLOGIA 2021

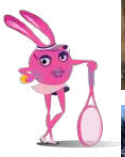
DEZEMBRO

PRÉMIOS ANUAIS DE MÉRITO. Mais um mês de agradecimentos e, acima de tudo, reconhecimento do trabalho e compromisso dos alunos da **Academia dos Champs**, com a entrega dos vários Prémios Anuais de Mérito. Ainda resguardados pelo contexto de pandemia e com todas as cautelas, apostámos em cerimónias "individualizadas" por núcleo, ao invés da consagração geral dos melhores alunos do ano lectivo 2020-2021. Na hora de dizermos obrigado, destacamos a generosidade da Lenovo Portugal, que mais uma vez atribuiu dois computadores portáteis, e ainda a ProTennis, a Editorial Presença, a Lacoste Portugal e o Instituto Português do Desporto e Juventude.

CRONOLOGIA 2021

DEZEMBRO

JOGOS DE NATAL. Aproveitando as férias escolares do período natalício, e ainda com as cautelas impostas pela Covid-19, decidimos levar a cabo nos vários núcleos da **Academia dos Champs**, os "Jogos de Natal". Aproveitámos assim para testar as competências dos nossos Champs em contexto de saudável competição, tendo todos os participantes sido reconhecidos com o respectivo diploma.



RASTREIO ESSILOR NA MAIA. Depois de largos meses de espera e de constante teste à nossa resiliência, retomámos finalmente em Dezembro, e de novo no núcleo da Maia, os rastreios de saúde ocular dos alunos da **Academia dos Champs**. Mais uma iniciativa ao abrigo do protocolo de parceria com a Essilor Portugal, só possível com o contributo generoso de técnicos especializados, a colaboração do nosso parceiro social e a participação activa de todos os encarregados de educação.

TESTEMUNHOS

TESTEMUNHO | ENTREVISTA

CÁTIA CARDOSO

Vencedora do Prémio Anual de Mérito 2020-2021

Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Sou aluna desde 2016, tendo entrado na **Academia dos Champs** com 8 anos, e lembro-me que foi a D. Elsa, coordenadora da Geração C de Trajouce, que me falou das aulas de ténis.

Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? E o que mais gostas de fazer nas aulas?

A primeira memória que tenho, apesar de ser muito nova na altura, é a de tentar acertar com a bola de ténis numa área de serviço. Hoje em dia, consigo ter duas aulas de ténis por semana, e o que mais gosto de fazer é jogar o "Jogo do Rei".

Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs? E que valores tens conseguido desenvolver ao mesmo tempo das aulas de ténis?

Evoluir. Para mim, poder evoluir é uma das coisas mais importantes para mim, de modo a poder cumprir o meu sonho de ser tenista. A juntar a isso, trabalhamos bastante os conceitos de Disciplina e Respeito.

Se pudesses ter uma carreira no ténis (ou desporto), o que gostarias de ser? Imaginas-te, por exemplo, a trabalhar na Academia dos Champs?

Primeiro gostaria de continuar o meu percurso de apanha-bolas, e já tive algumas experiências em torneios do circuito ATP Challenger… mais tarde, gostaria de ser tenista professional. Sobre a **Academia dos Champs**, nunca tinha pensado nisso, mas no futuro veremos.

Continua...

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual a jogadora de que mais gostas? E porquê?

A Serena Williams é a minha grande inspiração. Ela tem respeito, amor pelo seu próximo, e é ela que me faz ter coragem e acreditar que sou capaz de alcançar os meus objectivos.

Se tivesses um amigo/a que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo/a a entrar para a Academia dos Champs?

"Vem para a **Academia dos Champs,** onde aprenderás não só a jogar ténis como a respeitar as outras pessoas… e ao mesmo tempo, ficas a conhecer o mundo de que eu mais gosto, que é o do Ténis".

Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?

Em primeiro lugar, estou muito grata pelo prémio em si, e obrigado por terem confiado em mim. O prémio é muito importante para mim, pois é o resultado do meu esforço, que por sua vez me vai permitir continuar a alcançar os meus objectivos, e ao mesmo tempo aplicar-me mais nos meus estudos.

COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELÊNCIA
O Presidente da República

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

DIOGO FERNANDES

Vencedor do Prémio Anual de Mérito 2020-2021

Há quanto tempo és aluno da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Só aluno da **Academia dos Champs** desde os 5 anos, sendo que tenho 13 anos, portanto há quase 8 anos. Era muito novo na altura, pelo que não me lembro bem de como conheci o projecto, mas penso que tenha sido através da Ludoteca.

Quantas vezes jogas ténis por semana e do que mais gostas nas aulas?

Actualmente tenho aulas de ténis duas vezes por semana, no núcleo da Outurela, em Carnaxide, mas já cheguei a jogar por semana, três ou quatro vezes. De tudo o que fazemos nas aulas, o que mais gosto é quando batemos bolas uns com os outros.

Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs, e que valores mais tens aprendido?

Para mim tem sido muito importante fazer parte dum projecto tão incrível como o da **Academia dos Champs**, no qual aprendemos a ser mais disciplinados, a ter mais respeito, a trabalhar em equipa, e ao mesmo tempo permite-nos fazer novos amigos. Divertimo-nos muito e ainda temos a oportunidade de praticar desporto, o que é benéfico para a nossa saúde.

Se pudesses ter uma profissão/carreira ligada ao ténis, o que gostarias de ser?

Um dia gostava muito de poder vir a ser treinador na **Academia dos Champs**, para poder ajudar outras crianças do bairro e incentivá-las a fazer mais desporto. E ao mesmo tempo, gostaria de poder ajudar a **Academia dos Champs**, retribuindo assim o muito que nos dá.

Continua...

TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo, e que te fez, por exemplo, aplicares-te mais nas aulas na escola?

Vencer o Prémio Anual de Mérito foi muito importante para mim, pois foi um incentivo para gostar ainda mais de jogar ténis e para ir às aulas ainda com mais vontade de aprender. O facto de ter ganho um computador portátil, contribuiu também para ajudar nos trabalhos de casa e no estudo na escola.

Sendo praticante regular de ténis na Academia dos Champs, qual o jogador de ténis que mais gostas, e porquê?

O meu tenista estrangeiro favorito é o Novak Djokovic, na minha opinião o melhor jogador de ténis do mundo, que tem também bom gosto clubístico (é simpatizante do Benfica). Em termos nacionais, o meu jogador favorito é o João Sousa, porque gosto muito dele, e lembro-me de ter conseguido um autógrafo dele na primeira vez em que fui ao Estoril Open.

TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"A Abreu Advogados apoia a **Academia dos Champs** desde a sua criação. Orgulhamo-nos de ter acompanhado de perto o crescimento deste projeto, que tanto tem feito pelas crianças e jovens que acompanha. A dedicação das suas pessoas, o serviço que prestam à sociedade e a resiliência que têm demonstrado em tempos desafiantes como os que vivemos torna-o ainda mais especial e singular. Muitos parabéns por todo o trabalho e por mais um ano de conquistas."*

Alexandra Courela

Sócia co-coordenadora da Comissão Pro-Bono da Abreu Advogados

*"A **Academia dos Champs** tem-se apresentado ao longo dos anos como uma referência nacional na promoção da inclusão social, da igualdade de género e do desenvolvimento pessoal de crianças e jovens, através do desporto.*

É com enorme satisfação que a Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo, do Instituto Português do Desporto e Juventude I.P., através dos seus Programas de apoio ao setor desportivo, vê uma vez mais reforçados os laços e o compromisso com todos quantos contribuem diariamente para o seu sucesso.

Convictos de que projetos como o que aqui se afigura, de assumida responsabilidade social, representam um importante veículo de promoção de princípios e valores e de capacitação de cidadãos ativos, com impacto direto nas comunidades em que estes se inserem.

*Através do desporto, porta aberta para o futuro, desejamos que a **Academia dos Champs** continue a desenvolver o seu reconhecido trabalho, formando atletas no campo e campeões para a vida."*

Eduarda Marques

Directora da Direcção Regional de Lisboa e Vale do Tejo

Instituto Português do Desporto e Juventude

TESTEMUNHOS | PARCEIROS

"É com um enorme orgulho que celebro os 10 anos de parceira entre o BNP Paribas e a ***Academia dos Champs****. O trabalho inovador que tem sido desenvolvido pela* ***Academia dos Champs*** *ao longo deste tempo é de destacar, nomeadamente no que toca à forma como incorporam os valores associados à prática de desporto, e como esta efetivamente contribui para uma melhor inclusão social dos jovens, reforçando a sua confiança, as suas competências e o seu desenvolvimento pessoal. Felizmente, a base que temos em comum e desporto historicamente associado ao BNP Paribas, nos deu o prazer de trabalhar em conjunto num crescente número de iniciativas, profundamente alinhadas com os valores e compromissos do Banco.*

Como parte da nossa parceria, é com grande satisfação que este ano criamos o Programa de Mentores, em conjunto com a ***Academia dos Champs****. Esta nova iniciativa, apoia estudantes e jovens trabalhadores no seu desenvolvimento pessoal, proporcionando-lhes a oportunidade de serem acompanhados por colaboradores sénior dos quadros mais elevados do Grupo BNP Paribas em Portugal. Através da sua orientação, partilha de experiência, conhecimento e valores, acredito que irão ajudar estes jovens a estar melhor preparados para as escolhas e desafios inerentes à entrada no mercado de trabalho.*

Estou confiante que será mais um projeto bem sucedido, e que terá um impacto muito positivo e significativo no futuro destes"

Nicolas Barbier

Cheif of Staff & Head of Company Engagement

BNP PARIBAS

"A OutSystems e a ***Academia dos Champs*** *partilham uma visão comum sobre o talento: o talento não vem apenas das nossas capacidades mas sobretudo do trabalho, da curiosidade, da aprendizagem e da vontade de querer ser e saber mais.*

A ***Academia dos Champs*** *transforma a vida de crianças e jovens em risco mostrando-lhes que o principal fator de sucesso está em cada um deles. Através do ténis, a disciplina, a persistência e a resiliência tornam-se ferramentas para chegar a um futuro melhor. Estamos muito orgulhosos com o impacto da nossa parceria, um contributo importante para a inclusão através da educação e do desporto! "*

Sofia Alves

Director, People Development and Experience, People Team

outsystems

APOIOS

PARCEIROS FUNDADORES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PARCEIROS

PARCEIROS AUTÁRQUICOS

PARCEIROS SOCIAIS

OnOeiras | **Ludoteca Fundação Marquês de Pombal** | Família Global | **Espaço Mais Perto** | EB1 Trajouce | **Santa Casa Misericórdia Maia Centro de Animação e Infância Vermoim** | Instituto D. Francisco Gomes | **Casa de Santa Isabel** | EB1-JI Abelheira | **Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres** | Agrupamento Escolas IBN Mucana | **Centro Social da Musgueira** | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | **Casa dos Rapazes Parede** | Casa da Criança de Tires | **Helpo – Ludoteca das Fontaínhas**

DONATIVOS

DONATIVOS

APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.000 aulas de ténis dadas por ano.

MB WAY **912 092 508**

IBAN PT 50 0010 0000 5277 6930 0014 8

APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para **geral@academiadoschamps.org**

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis Padel, Lisboa Racket Centre, Centro Nacional de Ténis do Jamor** ou **CIF (Tennis Shop)**.
Faça o seu donativo escrevendo para **geral@academiadoschamps.org** ou através de mensagem privada em **fb.com/academiadoschamps**.

CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em **geral@academiadoschamps.org**

LOJA SOLIDÁRIA

VESTUÁRIO

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.
A linha de vestuário inclui t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda os bonés da **Academia dos Champs**, devidamente bordados com o logótipo do nosso projecto. Todos os artigos têm modelos em cor branco e preto.

PULSEIRAS

Sob o lema "Aprender a Vencer", a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.

LOJA SOLIDÁRIA

Bonés ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: Único *(regulável)*
Valor: 8 euros

Sweat Shirt ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: XS-XXL
Valor: 15 euros

T-Shirt ADC
Cores: Branco e Preto
Tamanho: 3/4 anos-XXL
Valor: 10 euros

Pulseira "Aprender a Vencer"
Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul
Tamanho: Único
Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)

CONTACTOS

EQUIPA

Pedro Carvalho | Direcção Geral | pcarvalho@academiadoschamps.org
Inês Abreu | Fundraising | iabreu@academiadoschamps.org
Francisco Alvim | Operações | falvim@academiadoschamps.org
Jorge Dias | Técnica e Formação | jdias@academiadoschamps.org
Donativos e Informações | geral@academiadoschamps.org

MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7º Esq 1250-044 Lisboa
T. +351 21 191 15 10 | **F.** +351 21 359 21 89

INTERNET E REDES SOCIAIS

www.academiadoschamps.org
facebook.com/academiadoschamps
instagram.com/academiadoschamps
youtube.com/user/adchamps

OBRIGADO A TODOS!