ACADEMIA dos CHAMPS
APRENDER A VENCER

RELATÓRIO ANUAL

2015



ATP ACES
For Charity

ÍNDICE

- 3 Mensagem | Boas Vindas
- 4 Parceiros
- 5 Introdução
- 6 Cronologia
- 14 Galeria de Imagens
- 18 Testemunhos | Parceiros
- 20 Universo ADC
- 35 Equipa Técnica | Núcleos
- 44 ADC em Números | Avaliações
- 50 ADC nos Media
- 56 Donativos e Loja Solidária
- 58 Contactos

MENSAGEM

Neste que foi o sexto ano de vida da **Academia dos Champs** (ADC), congratulamo-nos por terem sido cumpridos, grande parte dos objectivos traçados pela Equipa. Nem tudo foi fácil e 2015 foi também marcado por alguns aliciantes desafios.

Entre eles, diria que o maior, continuou a ser a implementação práctica dos três pilares que, a par com a democratização do acesso ao desporto para todos, são a estrutura base da **ADC**:

Estou a referir-me à **Educação**, à **Saúde** e à **Empregabilidade**.

Para respondermos a estes desafios, continuámos a estabelecer parcerias com plataformas e projectos nas áreas identificadas, como por exemplo o **CDI** e a **Academia do Futuro**, na área da educação, da clínica dentária **António Mata** e da **CUF**, na área da saúde. Além das mencionadas, construímos também outras parcerias com entidades que promovam o acesso a saídas profissionais, e que nos ajudem a dar resposta às necessidades dos nossos alunos neste campo.

Desafios igualmente importantes, foram a consolidação dos núcleos já em funcionamento, assim como a abertura de três novos núcleos (Quarteira, Faro e Cascais). Mantivemos, à semelhança de anos anteriores, um ritmo bastante acentuado do crescimento do projecto.

Este crescimento orgânico, em paralelo com o crescimento e evolução dos alunos, muitos dos quais passaram de crianças a jovens adultos, com necessidades variadas e bem diferentes das que tínhamos identificado em 2009, têm obrigado o próprio projecto e Equipa a amadurecer e arranjar soluções, em campos muito desafiantes.

Este amadurecimento, fez com que nos sentíssemos preparados para organizar a primeira conferência de carácter bi-anual, subordinada à temática "O Desporto como Ferramenta de Educação", para a qual convidámos a maioria dos projectos nacionais integrantes do Terceiro Sector que, como a **ADC**, utilizam o desporto para integrar jovens em risco.

Mas não nos ficámos por aqui. Promovemos uma vinda ao Centro de Alto Rendimento do Jamor, do coordenador sul-americano da **Fundacion TAP** (Ténis Adaptado de Pé), que divulgou o seu projecto pela Europa. Graças ao workshop organizado em conjunto com o **IPDJ** e **FPT**, e ao trabalho desenvolvido pelos responsáveis da FTAP, alguns atletas portugueses estão hoje a representar Portugal no circuito mundial de ténis adaptado.

No segundo aniversário do prémio **ATP Aces for Charity**, a **ADC** obteve outras distinções de reconhecimento público, tais como o "Galardão Instituição", atribuído pela **FPT** na ocasião do seu 90º aniversário, o prémio "Mão ao Quadrado" com chancela do **BNP Paribas**, assim como outros apoios importantes concedidos pela **Fondation Lacoste** ou pela Sociedade Financeira **Intermoney Valores**.

Em 2016, reportaremos como evoluíram os esforços da Equipa e quantificaremos a evolução da actividade da **ADC**. Sempre confiantes no sucesso e cumprimento de todas as metas propostas.

Para terminar, expresso o meu agradecimento pessoal, em nome da **ADC**, aos Parceiros, Associados, Amigos, e a todos os que tornam possível a continuidade do projecto e acreditam no nosso trabalho.

António Champalimaud
Fundador | Presidente da Direcção

PARCEIROS FUNDADORES

ABREU ADVOGADOS

global step soluções informáticas

NewSourcing

PRTNERS

PARCEIROS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÉNIS

Fondation RA Robert Abdesselam

FONDATION LACOSTE CELEBRATING 10 YEARS

LACOSTE

CONDUZIMOS MARCAS

BNP PARIBAS

PANRICO donuts

fonte viva Em todos os momentos

Babolat

FUNDAÇÃO AGA KHAN

grupo cimd Servicios de intermediación consultoría, gestión y energía

DOM PEDRO V ASSOCIAÇÃO

TOSHIBA Leading Innovation

sumol+compal

VIBOREL

CLUBE VII

gráfica simões & gaspar www.simoesgaspar.pt

A TABERNA PORTUGUESA

Millennium ESTORIL OPEN 2015

PARCEIROS AUTÁRQUICOS | SOCIAIS

Oeiras Marca o ritmo

maia CÂMARA MUNICIPAL

CASCAIS

Compromisso com o Desporto Loulé Compromisso com o Desporto

Faro evoluímos consigo

ALDEIAS DE CRIANÇAS SOS Amor e um lar para cada criança

Entrecultesga

geração C

CCVS santa casa misericórdia maia

K'CIDADE PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO URBANO

FUNDAÇÃO ANTÓNIO ALEIXO

QUARTEIRA

INSTITUTO D. Francisco Gomes

DISTINÇÕES

ATP ACES For Charity

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÉNIS

INTRODUÇÃO

O ano de 2015 ficará marcado na história da **Academia dos Champs**, como aquele em que o projecto atingiu novo grau de maturidade – no caso, alargando a dispersão geográfica a todo o território continental, contando agora com oito núcleos.

Uma aposta que aumentou o número de beneficiários directos do projecto, enriqueceu a rede de parceiros sociais e autarquias, e entidades privadas, colocando-nos em simultâneo num plano de elegibilidade para candidaturas a apoios internacionais, como aconteceu no reforço da parceria com a **Fondation Lacoste.**

Conscientes do trabalho de fundo ainda existente na aplicação do Desporto ao dia-a-dia das Instituições Particulares de Solidariedade Social em Portugal, organizámos a primeira conferência da **Academia dos Champs**, subordinada ao tema "O *Desporto como ferramenta de integração social*".

No Jamor lançámos o desafio a entidades públicas e privadas, de partilha de experiências e ideias para que o futuro da integração social aliada ao Desporto conheça novos horizontes, fazendo cada vez mais a diferença na vida de todos os jovens.

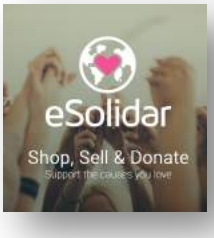
Com o projecto devidamente consolidado, trabalharemos a breve prazo no aumento do número de alunos, mantendo o foco, para além do Desporto, no reforço das nossas competências nas áreas da **Saúde**, **Educação** e **Empregabilidade**, por forma a que possamos completar um ciclo importante na vida dos nossos alunos.

CRONOLOGIA 2015

JANEIRO



Instagram | A **ADC** alargou a sua presença nas redes sociais, inaugurando a conta oficial no **Instagram**. Mais um meio privilegiado para acompanhar os nossos **Champs**, que esperam por todos em **@academiadoschamps**.



Parceria eSolidar | Os produtos solidários da **ADC**, para além de disponíveis na Compra Solidária, no nosso site e em alguns balcões dos nossos Parceiros, passaram também a estar presentes na plataforma solidária online **"eSolidar"**.



Clínicas intensivas CIF | O histórico clube de Lisboa voltou a receber os **Champs**, numa parceria que se tem revelado valiosa para todos os participantes. O apoio da **CM Oeiras** voltou a ser fundamental no transporte dos alunos da **ADC**.

FEVEREIRO



Campanha de IRS | Voltámos a activar o apelo a donativos através da declaração de **IRS**. Uma ajuda sem custos, decisiva para que o projecto cresça e cumpra os objectivos propostos de ajudar os jovens a **"Aprender a Vencer"**.



Parceria tecnológica | Pela mão do **CDI Portugal**, levámos a tecnologia aos jovens do núcleo de Alcabideche. Embalados pela iniciativa, os alunos partiram depois para a criação de um projecto sob a supervisão dos monitores **CDI**.



A voar com a TAP | Entre os meses de Fevereiro e Abril a **ADC** voou de "mãos dadas" com os milhares de passageiros da transportadora área portuguesa – com um vídeo dos nossos **Champs** disponível em sete aviões de longo curso.

CRONOLOGIA 2015

MARÇO



Champs na Davis | **Portugal** recebeu Marrocos no Jamor a contar para a Taça Davis 2015. A vitória sorriu aos comandados de Nuno Marques, que tiveram o apoio dos alunos da **ADC**, posteriormente destacado na newsletter FPT.



Distinção FPT | O nosso director técnico, **Miguel Plantier**, recebeu o Galardão "Instituição", com o qual a FPT distinguiu a **ADC**, por ocasião do jantar de gala do seu 90º aniversário, no Forte de São Julião da Barra, em **Oeiras**.



Parceiro Solidário | Com a apresentação do Millennium Estoril Open, vimos confirmado o estatuto da **ADC** enquanto parceiro oficial do mais importante torneio de ténis internacional realizado anualmente em **Portugal**.



Apanha-bolas e Juízes de Linha | Todos os anos estamos bem representados nas equipas do Estoril Open, mas em 2015 superámos o record de presenças com quinze **Champs** inscritos para apanha-bolas e outros dois nos juízes-de-linha.



CRONOLOGIA 2015

ABRIL



Torneio da Páscoa | A recuperação das infra-estruturas no recinto desportivo da **Outurela** foi celebrada com a realização de um torneio inter-núcleos – que teve o condão de reunir no mesmo espaço os núcleos da **Grande Lisboa**.



Mini-Champs em estreia | Os mais recentes alunos da **ADC** foram "testados" numa primeira experiência em ambiente de torneio. Os resultados foram animadores e a augurar um futuro ainda mais promissor para os novos **Champs**.



Jornadas Científicas no Porto | A convite da **CESPU-ISCSN**, demos a conhecer a **ADC** na Exponor, por ocasião das XI Jornadas Científicas em Actividade Física, Saúde e Desporto, sob o tema "O Exercício como Tratamento Alternativo".



Convites Duplos | Fruto da nossa parceria com a **Van Digital**, lançámos o Passatempo **ADC – Millennium Estoril Open**, com oferta de convites duplos para o torneio ATP World Tour, disponíveis para seguidores do nosso projecto.



Congresso em Rio Maior | Enquanto promotores de valores de responsabilidade social e sustentabilidade, estivemos no evento da **ES Desporto** e Aliança Intercontinental de Gestão do Desporto, potenciando novas parcerias académicas.



Champs na SIC | A convite do **CIF**, alguns dos nossos alunos integraram as filmagens da telenovela portuguesa **"As Poderosas"**, que tiveram como pano de fundo para as personagens de atletas e treinadores, os courts do Restelo.

CRONOLOGIA 2015

MAIO



Em court com Richard Gasquet | A vitória do francês no Millennium Estoril Open foi acompanhada bem de perto por alguns dos nossos **Champs** que integraram a equipa de apanha-bolas na final do torneio do **ATP World Tour**.



Monstros do Ténis | As mascotes **ADC** deram outra cor ao recinto do Millennium Estoril Open e fizeram as delícias dos mais pequenos, divulgando de forma animada o projecto – em especial na visita ao estúdio da **RFM,** com a Ana Colaço.



Claque no Open | Todos os núcleos da **ADC** visitaram o Millennium Estoril Open e fizeram sentir a sua presença. Em especial os núcleos da **Maia** e **Alcabideche,** muito activos no apoio aos portugueses **João Sousa** e **Rui Machado**.

2º Aniversário | Foi em 2013 que a **ADC** recebeu a distinção do **ATP Aces for Charity,** traduzida em **10.000 euros**. Uma ocasião especial de reconhecimento pelo projecto que recordamos com orgulho todos os anos.



Leilão Solidário | A estreia em leilões para angariação de fundos não podia ter corrido melhor. A camisola autografada por **João Sousa** foi licitada na plataforma online **"eSolidar"** e acabou arrematada por **570 euros!**

CRONOLOGIA 2015

JULHO





Conferência "O Desporto como Ferramenta de Integração Social" | Em conjunto com a Associação Salvador e a Pressley Ridge Portugal a **ADC** levou a cabo uma iniciativa inédita, na qual congregámos profissionais do terceiro sector, autarquias, universidades e atletas, procurando conjugar interesses e objectivos de todos, numa constante partilha de experiências entre instituições. Uma iniciativa só possível com o apoio do IPDJ, FPT e dos nossos parceiros **BNP Paribas**, **A Padaria Portuguesa** e **Fonte Viva**.

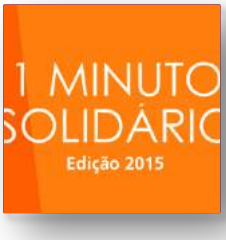


Entrega de Diplomas | Os **Champs** de **Alcabideche** terminaram a formação **CDI**, realizando a apresentação final do projecto na conferência **ADC**. A missão do **CDI** passa por transformar vidas através da tecnologia.



Torneio de Verão | O Centro de Estágio do Jamor foi a casa dos Champs para o ponto alto da temporada tenística da **ADC**. Três dias repletos de experiências únicas para todos os participantes, com o apoio do **IPDJ** e da **FPT**.

SETEMBRO



Minuto Solidário | Participámos na iniciativa solidária do Montepio, mostrando a missão e o lema **"Aprender a Vencer no Ténis e na Vida"**. Recorde as imagens, destacadas em horário nobre da **SIC**, no nosso canal de **YouTube**.

Academia do Futuro | Parceria com vista a apresentar uma abordagem mais completa respeitante ao desporto e educação. O projecto piloto arrancou na **Outurela**, pela proximidade geográfica com universidades e tutores.

CRONOLOGIA 2015

OUTUBRO



Prémio BNP Paribas | A **ADC** foi um dos projectos vencedores do Prémio Mão ao Quadrado, promovido pelos colaboradores do **BNP Paribas,** revertendo o mesmo para a melhoria das condições do núcleo da **Outurela,** em **Oeiras.**

Cordas dos Champs | Em nova iniciativa de apoio à **ADC,** a Tennis Shop do **CIF,** no Restelo, aceitou o desafio de encordoar as raquetas dos **Champs,** contribuindo assim para o aumento qualitativo do trabalho feito nos núcleos.

Fondation Lacoste | Um apoio renovado à **ADC,** suportando uma parte importante das aulas dadas aos nossos **Champs** – permitindo assim a cada vez maior consolidação de todo o projecto na sua máxima expressão.

NOVEMBRO



Graffiti e Clínicas de Ténis | Recebemos na **Outurela** nova acção de "Team Building" **BNP Paribas,** com a habitual prática desportiva aliada a um workshop da reconhecida arte urbana que culminou no mural do artista **Utopia.**



Ténis Adaptado de Pé (TAP) | Coordenador sul-americano de TAP, **Enzo Amadei** divulgou o seu projecto pela Europa. Junto com o **IPDJ** e a **FPT,** apoiámos a iniciativa em **Portugal,** com um workshop organizado no **Jamor** (**Oeiras**).



Associação D. Pedro V | Parceiro fulcral na recuperação do núcleo da **Outurela,** depois da vedação do espaço, tivemos oportunidade de revestir e pintar a superfície dos courts, abrindo novas perspectivas de sustentabilidade do projecto.

CRONOLOGIA 2015

DEZEMBRO



Novos núcleos | Inauguração oficial dos núcleos de **Quarteira** e **Faro,** bem como o do **Liceu de Cascais.** Um alargamento que consolidou o projecto, permitindo a aposta no aumento do número de alunos e aulas dadas.



Prémios de Mérito | As vertentes escolar, técnica e comportamental voltaram a definir a entrega dos galardões anuais **ADC. Toshiba, Lacoste, Babolat** e **BNP Paribas** apadrinharam a iniciativa de reconhecimento dos **Champs.**

Natal antecipado | A Intermoney Valores do Grupo CIMD doou **10.000 euros** para o projecto, que permitiu assegurar **800 horas de ténis anuais** para um total de **45 alunos,** dispersos por três núcleos da **ADC.**



Saúde Dentária | Em complemento à ajuda antes dada pela Turma do Bem, o **Dr. António Mata** ajudou no tratamento urgente a um dos **Champs** – cuja saúde e bem-estar são igualmente pilares da acção da **ADC.**



Torneio de Natal | Chegada a hora de dizer adeus ao ano de 2015 com os habituais torneios de Natal, nos quais a competição, o convívio e o fair-play foram as notas dominantes entre os alunos da **ADC.**

1. CONFERÊNCIA | O DESPORTO COMO FERRAMENTA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL

Numa parceria com a **Associação Salvador** e a **Pressley Ridge Portugal**, a **Academia dos Champs** levou a cabo a sua primeira conferência, subordinada à temática do desporto enquanto ferramenta de integração social. Tendo como o palco o auditório das piscinas do Complexo Desportivo do Jamor, a conferência teve o apoio institucional do **Instituto Português do Desporto e Juventude**, representado pelo seu presidente **Augusto Baganha** – e ainda da **Federação Portuguesa de Ténis.**

Carlos Morgado (vice-presidente) e **Frederico Almeida** (vereador), representaram, respectivamente, as Câmaras Municipais de Oeiras e Cascais – com as quais a **Academia dos Champs** tem celebrados protocolos no âmbito da sua actuação junto das camadas jovens dos referidos concelhos; sendo que o restante painel de convidados da conferência permitiu a partilha de experiências entre profissionais do terceiro sector, universidades e atletas, conjugando os interesses e objectivos de todas as instituições presentes.

ENTIDADES PRESENTES

Associação Salvador | Pressley Ridge Portugal | Academia do Johnson | AMRT Ubuntu Basket | Associação de Solidariedade Social da Assomada | Cascais Fight Center – Duba | Diogo Ganchinho | Academia do Futuro | Aldeias de Crianças SOS | CDI Portugal | Entrecul E5G – Programa Escolhas | Escola de Boxe da Outurela | Faculdade de Desporto da Universidade do Porto | K-Cidade Fundação Aga Khan | Noel Delgado | Turma do Bem | Associação Jorge Pina | Escolinha de Rugby da Galiza | Rugby da Alta de Lisboa | Projecto Surfart

Para além dos apoios institucionais, a conferência teve ainda o contributo essencial de alguns dos parceiros da **Academia dos Champs**, como foi o caso do **BNP Paribas, A Padaria Portuguesa** e a **Fonte Viva.**

GALERIA DE IMAGENS

CONFERÊNCIA ACADEMIA DOS CHAMPS
O DESPORTO COMO FERRAMENTA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL











GALERIA DE IMAGENS

Millennium Estoril Open 2015

























GALERIA DE IMAGENS



GALERIA DE IMAGENS

RECUPERAÇÃO INFRAESTRUTURAS NÚCLEO OUTURELA



Com o apoio da **Associação D. Pedro V**, têm sido melhoradas as condições do núcleo da **Outurela,** garantindo maior segurança na sede **ADC,** que recebe todos os núcleos para actividades e torneios ao longo do ano.



TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"A **Abreu Advogados** tem um enorme orgulho em ser Associado Fundador da **Academia dos Champs**, pois acreditamos e apoiamos a Missão da Academia na criação de projectos de vida para crianças e jovens em contexto de vulnerabilidade social através dos valores do Desporto."*

RENATA PAIXÃO, Abreu Advogados

*"No ténis como na vida, enquanto a bola vai e vem, há uma imensidão de coisas para aprender. Formar e educar através do desporto é um propósito nobre e a **Academia dos Champs** merece ser reconhecida por isso. E uma equipa com tanta qualidade humana e profissional, só poderia ter bons resultados."*

DINA CAMACHO, Partners

*"A tecnologia é um dos principais aliados da educação. Neste sentido a Toshiba orgulha-se de, desde 2014, ajudar a **Academia de Champs** a formar campeões, disponibilizando-lhes uma janela para o conhecimento e novas perspetivas de futuro."*

NUNO CARAPINHA, Toshiba

*"Desde 2011 que a **Academia dos Champs** tem desafiado crianças e jovens da Aldeia de Crianças SOS de Bicesse. Durante este percurso, têm sido muitas as crianças e jovens a beneficiar da disponibilidade e atenção individualizada do treinador Paulo Pedro, que três vezes por semana, acompanha o nosso grupo de jovens a ultrapassar obstáculos, a respeitar regras e a potenciar desportivamente as suas capacidades. Os encontros e os torneios realizados ao longo do ano, espelham todo o empenho e dedicação do grupo e de toda a equipa que compõe a **Academia dos Champs** e são tidos como os momentos mais marcantes. Obrigado!"*

SANDRA MAXIMINO, Aldeias de Crianças SOS | Bicesse

TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"A parceria das duas Academias, Academia do Futuro e **Academia dos Champs**, permitiu dobrar esforços no trabalho com alunos com dificuldades comportamentais e escolares. Treinadores da ADC e Tutores da AdF fornecem competências hard e soft para que os alunos se tornem mais seguros e independentes no processo de aprendizagem e crescimento pessoal. Muitos casos de sucesso motivam-nos a continuar este trabalho conjunto para o bem dos jovens mais vulneráveis."*

KAMILLA DA SILVA, Academia do Futuro

*"A enorme simpatia e vontade que os profissionais da **Academia dos Champs** imprimem a este belíssimo e tão meritório projecto são para nós inspiradores, e a nossa paixão pelo tema faz com que seja um enorme prazer apoiar as acções de comunicação digital da **ADC**."*

HUGO ALMEIDA, Van Digital

*"A responsabilidade social é intrínseca a qualquer pessoa ou organização da sociedade. **A Academia dos Champs** é um exemplo nesta área, desenvolvendo um trabalho irrepreensível junto de uma franja populacional vulnerável em Portugal.*

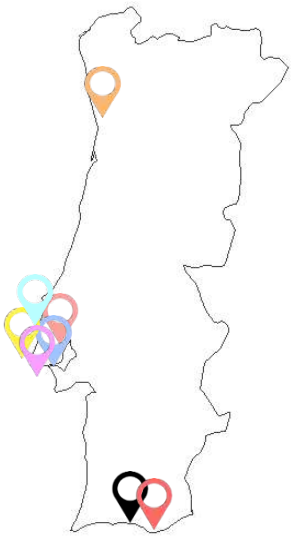
*Através do ténis, uma modalidade aliciante, a **Academia dos Champs** realiza uma intervenção social de uma importância capital. A integração social de jovens através do desporto, um dos mais nobres entretenimentos da sociedade moderna, tem uma dimensão vertical.*

*A Federação Portuguesa de Ténis, como parceiro da **Academia dos Champs**, comunga dos desígnios da instituição. E congratula-se por esta vertente de solidariedade social no ténis desenvolvida pela **Academia dos Champs** e pela criação de campeões da vida."*

VASCO COSTA, Federação Portugesa de Ténis

NÚCLEOS DE ACTUAÇÃO

- Outurela
- Bicesse
- Trajouce
- Maia
- Loulé/Quarteira
- Faro
- Alcabideche
- Cascais



PARCEIROS SOCIAIS

Oeiras Marca o ritmo

maia CÂMARA MUNICIPAL

CASCAIS

geração C

Compromisso com o Desporto

Loulé Compromisso com o Desporto

EnTreCuLeSG

Faro evoluímos consigo

CCVS Centro Comunitário Vermoim Sobreiro | santa casa misericórdia maia

ALDEIAS DE CRIANÇAS SOS
Amor e um lar para cada criança

K'CIDADE
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO URBANO

QUARTEIRA

FUNDAÇÃO ANTÓNIO ALEIXO

INSTITUTO D. Francisco Gomes

UNIVERSO ADC

1. O QUE É?

A **Academia dos Champs (ADC)** é um projecto de **integração social** através do ténis, nascido em 2009, assumindo-se como uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), independente, apolítica e sem fins lucrativos. O seu principal objectivo assenta na demonstração de que são inúmeros os benefícios de se encarar o desporto como filosofia de vida.

2. QUAL A MISSÃO?

Integrar socialmente, utilizando o **desporto como ferramenta de capacitação** e de acompanhamento de crianças em situação de vulnerabilidade social.

3. DESTINATÁRIOS

- 150 CRIANÇAS E JOVENS
- 6 AOS 18 ANOS DE IDADE
- CRIANÇAS SOCIALMENTE VULNERÁVEIS
- JOVENS SINALIZADOS

4. A NOSSA META

FORMAR CAMPEÕES PARA A VIDA!

5. OBJECTIVOS

Através do **desenvolvimento de *skills* de carácter pessoal, social e profissional,** a ADC dota cada jovem de meios que lhe permitam assumir o controlo de um percurso de vida, através do qual se poderá realizar enquanto adulto(a).



6. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

INTERVENÇÃO SOCIAL | EDUCAÇÃO
DESPORTO | JUVENTUDE | SAÚDE

UNIVERSO ADC

7. QUEM SÃO OS ALUNOS DA ADC?

Jovens que precisam de **OPORTUNIDADES** para vencer

Jovens carentes de **MOTIVAÇÃO** para uma vida estruturada

RESIDENTES dos Bairros da zona onde estão os núcleos ADC

Alguns **JOVENS SINALIZADOS** pelos técnicos de acção social

Jovens com propensão para **INSUCESSO/ABANDONO** escolar

8. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- **Incapacidade** para assumir compromissos
- Falta de **sentimento de pertença a grupos**
- **Desrespeito** pela autoridade e pelo próximo
- **Escassez de ferramentas** de desenvolvimento pessoal
- Insucesso escolar | **Desmotivação** | Exclusão social
- Dificuldade em aceitar a **crítica**
- Resistência ao **cumprimento de rotinas e regras**

9. O QUE PODEMOS FAZER?

A **ADC** acredita que ao **trabalhar a falta de confiança** e **auto-estima** existente nos jovens, encontra a solução para grande parte dos problemas identificados.

Importa demonstrar aos destinatários que **o desporto não olha a classes sociais, origens** ou **circunstâncias de vida.** Premeia sim o esforço, os bons atletas e a excelência na performance. **O sucesso está ao alcance de todos.**



O **desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito** e **acção de conduta.** Utilizá-lo como ferramenta é uma forma inovadora de incutir linhas orientadoras nas crianças e jovens, combatendo problemas sociais que se agravam com a situação económica e social em que vivemos actualmente.

10. RECURSOS NECESSÁRIOS



A **rede de parceiros,** sendo transversal ao projecto, sustenta a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se a sua **continuidade e alargamento.**

Apesar do carácter essencial do **apoio financeiro**, é também muito importante contar com os **bens e serviços prestados** por alguns dos parceiros – colmatando assim a falta de recursos em áreas diversas, bem como de materiais que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino das crianças.

11. METAS PERMANENTES

Cumprimento de novos desafios

Sustentabilidade do projecto

Consolidação e crescimento dos núcleos existentes

Manter níveis de excelência no ensino do ténis

Criação de mecanismos de compromisso nas crianças

Fomento e dinamização das ferramentas de comunicação

REFORÇO DA GESTÃO DE RESPOSTAS NA SAÚDE, EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE



12. MODO DE ACTUAÇÃO



13. PRINCIPAIS ACTIVIDADES

DESPORTO | APOIO TÉCNICO

Aulas de ténis semanais, torneios e clínicas periódicas

ACOMPANHAMENTO | INTEGRAÇÃO SOCIAL

Em coordenação com os parceiros sociais

14. PRINCIPAIS ACTIVIDADES

MONITORIZAÇÃO DO DESEMPENHO ESCOLAR

Conjuntamente com os parceiros sociais e escolas

A **ADC** desenvolve acções de motivação (ex. **Prémio Anual de Mérito**), para obter melhores resultados ao nível do sucesso escolar das crianças. O objectivo passa por conjugar o sucesso desportivo e académico, demonstrando que o empenho é recompensado.

As parcerias na área da educação garantem o **acompanhamento escolar,** incutindo métodos de estudo nos alunos (ex. Academia do Futuro e CDI).



15. PRINCIPAIS ACTIVIDADES

ACÇÕES DE FORMAÇÃO | INICIATIVAS DE NATUREZA DIVERSA (OCUPACIONAL E LAZER)

As crianças participam activamente, fomentando-se assim o **desenvolvimento das suas capacidades** e a **criação de oportunidades a nível profissional**. Exemplo disso, foi de novo a integração dos "Champs" na formação de apanha-bolas para o **Estoril Open** – com parte da nossa equipa seleccionada para actuar nas semifinais e final do torneio.

Extravasando a actuação nos núcleos, a **ADC** procura **integrar os jovens nas acções de apresentação do projecto,** bem como em **actividades organizadas** em conjunto com os seus parceiros (alguns exemplos):

- Acção de team building **BNP Paribas** (Graffiti e Clínicas)
- Entrega de diplomas CDI após acção de formação
- **Clínicas de ténis** com parceiros da ADC
- Outros...



13. COMO CONTRIBUIMOS PARA AS NECESSIDADES SOCIAIS IDENTIFICADAS?

Face ao contexto actual e crescimento preocupante de crianças sinalizadas pelos parceiros sociais, é fundamental criar formas de incutir motivação e a crença num futuro melhor.

CUMPRIMENTO DE REGRAS E ESTABELECIMENTO DE METAS

Através dos treinos, da **disciplina**, da **persistência** e da **dedicação**, potenciando a auto-estima, o amor-próprio e a confiança.

INTEGRAÇÃO SOCIAL

Apostamos numa **modalidade pouco acessível**, quer na escola, quer nos bairros de actuação, seguindo assim a máxima **"DESPORTO PARA TODOS"**.

Integramos crianças em **diversas actividades** organizadas pela **ADC** e **parceiros**, facultando-lhes o contacto com outras realidades.

CONT.

SEJA UM VERDADEIRO CHAMP E AJUDE A ADC
IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8

EVOLUÇÃO DESPORTIVA E EMOCIONAL

Garantia da evolução dos alunos através da parceria com a **Federação Portuguesa de Ténis** e da sua integração em **Clubes de Ténis** (ex. **CIF** – Escola de Ténis Manuel de Sousa).

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições às crianças, quebrando assim algumas barreiras. A **informalidade** e a **forte ligação criada entre professores e alunos,** reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem **transmitir ensinamentos técnicos,** mas também um melhor desenvolvimento da **vertente emocional das crianças.**

EDUCAÇÃO | FORMAÇÃO TÉCNICA | SAÍDAS PROFISSIONAIS

Os alunos têm acesso privilegiado a formações na área do ténis, ficando assim **dotados de capacidades** que poderão ser aproveitadas numa **via profissional** – tanto dentro como fora da **ADC.** O objectivo é **integrar os alunos no processo em que eles mesmos participaram,** possibilitando também a colaboração em *outplacement* noutras organizações ligadas ao ténis ou com as quais desenvolvemos parcerias.



COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR

Por via da estreita ligação aos técnicos de acção social e às escolas, estabelecida numa troca trimestral de informação entre a **ADC** e estes, aliamos a avaliação da evolução na prática desportiva ao acompanhamento das dificuldades escolares dos alunos.

Assume extrema importância o facto de sermos responsáveis por grande parte do calendário extra-curricular das crianças, e que com essa responsabilidade consigamos reforçar o trabalho efectuado nas escolas.









SAÚDE | PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL

A prática desportiva regular é uma forte **ferramenta de combate** ao **sedentarismo, obesidade infantil** e **prática de hábitos menos saudáveis.**

A **ADC** procura que cada aluno tenha, no mínimo, **duas aulas de ténis semanais** (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando as crianças em **grupos pequenos** e **homogéneos,** respeitando o **nível técnico** e **idade.** Assim se maximiza a evolução dos alunos e a qualidade das aulas.





As **parcerias na área da saúde** têm permitido um maior acesso a cuidados por parte das crianças – sendo que os **seguros desportivos** e os exames de rotina exigidos para filiação na Federação Portuguesa de Ténis reforçam a segurança e supervisão regular.

14. RESULTADOS DECORRENTES DO ACRÉSCIMO NO NÚMERO DE AULAS



EQUIPA TÉCNICA



DIRECTOR TÉCNICO

Miguel Plantier

Supervisor de todos os núcleos **ADC,** Miguel Plantier tem dedicado a sua vida ao ténis, enquanto jogador e professor.

Formação: ITF (International Tennis Federation); USPTR (United States Professional Registry – Vander Meer); FPT (Federação Portuguesa de Ténis); ERPT (European Registry Professional Tennis).

TREINADORES



Ângelo Orge



António Semedo



João Marques



Paulo Pedro



Pedro Peixoto



Raúl Lazlo

TODOS OS TREINADORES ADC SÃO CREDENCIADOS PELA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÉNIS

OUTURELA

Desde **2009**
Professor **António Semedo**
Parceiro Social | **Entrecul E5G**

32 alunos
1.111 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

* Elevado número de desempregados;
* Elevado grau de analfabetismo. Grande parte da população frequenta, ou apenas frequentou, o 1° ciclo;
* Moradores do bairro na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

BICESSE | ALDEIAS DE CRIANÇAS SOS

Desde **2011**
Professor **Paulo Pedro**
Parceiro Social | **Aldeias de Crianças SOS**

22 alunos
286 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Inserido nas Aldeias de Crianças SOS;
- As Aldeias de Crianças SOS actuam com base no fortalecimento de famílias vulneráveis, apoiando o desenvolvimento da criança até que se torne auto-suficiente e integrada na sociedade;
- A equipa de técnicos sociais, responsável pelo acompanhamento das famílias criadas nas Aldeias de Crianças SOS, é o elo de ligação à **ADC.**

TRAJOUCE

Núcleo apoiado pela ***Fundação Robert Abdesselam***

Desde **2012**

Professor **Raúl Lazlo**

Parceiro Social | **Geração C**

22 alunos
302 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Zona urbanisticamente envelhecida apesar de crescimento significativo em 1997 por ocasião do Empreendimento PER, mas ao mesmo tempo desordenado;
- População mais antiga é na maior parte portuguesa. A realojada é de origem africana;
- Demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária, em relação às restantes freguesias do concelho.

MAIA

Desde **2013**
Professor **Pedro Peixoto**
Parceiro Social | **Santa Casa Misericórdia Maia**

14 alunos
269 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, frequentado por outras crianças, fomentando o contacto entre jovens oriundos de meios diferentes, permitindo alargar horizontes para além do bairro onde residem;
- Complexo de Ténis Municipal da Maia é um dos melhores centros do país para desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens;
- Crescente desemprego no concelho provoca dificuldades acrescidas às Famílias, desinvestindo na educação e no acesso ao desporto – logo carente de apoios.

ALCABIDECHE

Desde **2014**
Professor **Paulo Pedro**
Parceiro Social | **Escola Básica 2º e 3º Ciclo Alcabideche**

25 alunos
207 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Primeiro núcleo integrado em contexto escolar, inaugurado com apoio da Fundação Aga Khan, mas hoje dinamizado em conjunto com a direcção da escola;
- Abrange zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão;
- Recinto coberto com iluminação permite aulas tanto no exterior como no interior, conforme condições meteorológicas;
- Relacionamento entre professores da escola e treinador é facilitado pelo contacto directo e regular.

LOULÉ | QUARTEIRA

Desde **2014**
Professor **Ângelo Orge**
Parceiro Social | **Escola Dra. Laura Ayres**

7 alunos
26 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo;
- Elevado número de alunos provenientes da escola e o apoio dado pela mesma levaram ao contacto directo com os coordenadores pedagógicos e à integração do núcleo no complexo escolar;
- Área geográfica bastante afectada pelo elevado número de desempregados em consequência da sazonalidade da região.

FARO

Desde **2015**
Professor **João Marques**
Parceiro Social | **Instituto D. Francisco Gomes**

7 alunos
14 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- Criação do núcleo surge através de ligação directa à Associação de Ténis de Faro;
- Alinhamento do professor João Marques com a missão da **ADC**, motivou a concretização de mais uma fase do projecto na zona sul do País;
- Um pouco à semelhança de todo o Algarve, a sazonalidade da região, e consequente elevada taxa de desemprego são o maior obstáculo encontrado no terreno.

CASCAIS

Desde **2015**
Professor **Paulo Pedro**
Parceiro Social | **Liceu de Cascais**

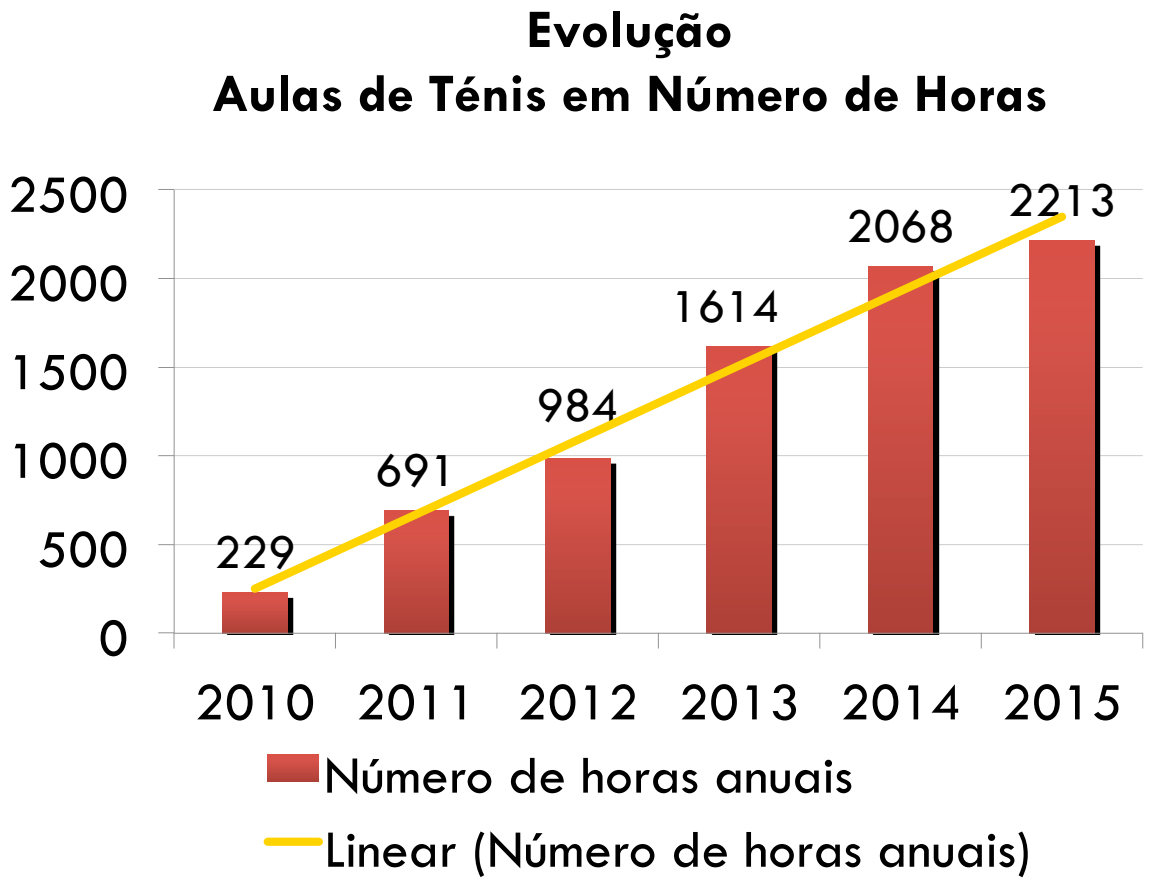
13 alunos
26 horas



PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

- O mais recente dos oito núcleos nasceu da conjugação de esforços entre a escola e a **ADC;**
- Com Trajouce e Alcabideche bastante próximos em termos geográficos, foi possível consolidar o trabalho já iniciado na zona, aumentando o número de alunos abrangidos;
- Inserido no Liceu de Cascais, possibilita um cruzamento de informação muito célere e uma consequente maior proximidade entre professores e treinador.

ADC EM NÚMEROS



Pela presenta figura, verifica-se a evolução **do número de aulas de ténis entre 2010 e 2015** – e o consequente crescimento contínuo e acentuado registado ao longo dos anos.

Em 2015, **ano de consolidação do projecto com a sua expansão a todo o território de Portugal Continental,** foram dadas mais de **2200 aulas de ténis em todos os núcleos,** não sendo por essa razão expressivo, o aumento em termos percentuais do número de aulas (se comparado com anos anteriores).

ADC EM NÚMEROS

Por comparação com o ano de 2011, e sempre mantendo o aspecto de consolidação do projecto bem presente, mais do que se **triplicou o número de aulas de ténis anuais na Academia dos Champs.**

Um aumento explicado pelo funcionamento actual de oito núcleos, dispersos em termos geográficos por todo o País, que permitiu **a integração de um maior número de alunos** no projecto.



AVALIAÇÕES

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **ADC**, tendo em consideração o nível do aluno e o seu desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios.

As avaliações em termos emocionais, são sempre efectuadas em **conjunto com os parceiros sociais** de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores **ADC**, atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade e empenho.

CRITÉRIOS AVALIAÇÃO ADC

5 – EXCELENTE
4 – ACIMA DO OBJECTIVO
3 – CUMPRE O OBJECTIVO
2 – ABAIXO DO OBJECTIVO
1 – MUITO ABAIXO DO OBJECTIVO

Acompanhar o desempenho escolar dos alunos está também nas prioridades da **ADC** – e as notas finais do ano lectivo sustentam a análise global efectuada. Todavia, pretende-se a implementação contínua de um **modelo de avaliação mais próximo da vida académica** de cada um dos alunos, que permita a sua motivação ao longo do ano.

De notar ainda assim, que **cada núcleo vive a sua própria realidade**, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

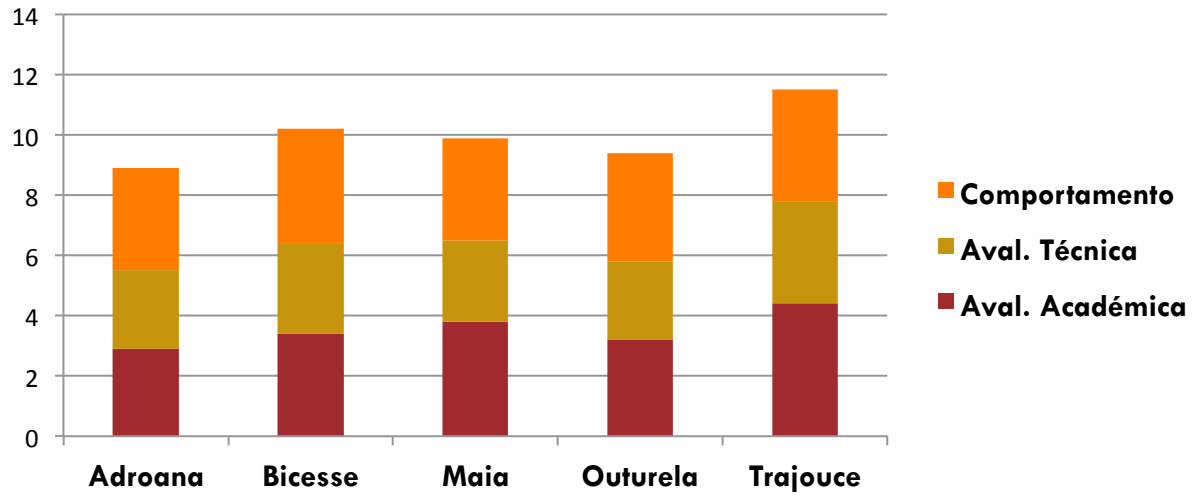
AVALIAÇÕES

A avaliação dos alunos é levada a cabo por técnicos sociais (a nível **comportamental**), treinadores (**técnica**) e professores (**académica**), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica (de 1 a 5), facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

O padrão dos anos recentes tem permitido constatar uma **regularidade nas médias apuradas** e sem diferenças significativas de núcleo para núcleo.

Em termos da **avaliação académica**, os **núcleos da Maia e Trajouce destacam-se ligeiramente**, com uma **média de 3,8 e 4,4** respectivamente.

MÉDIA DE AVALIAÇÕES DOS NÚCLEOS



SENTES MAIS MOTIVAÇÃO NA ESCOLA QUANDO ESTÁS A OBTER BONS RESULTADOS NO TÉNIS?

'SIM, SINTO-ME MAIS CONFIANTE.'

Aluno ADC em resposta ao inquérito anual

AVALIAÇÕES

No campo técnico, o destaque da avaliação verifica-se nos núcleos de Bicesse e Trajouce, com médias de 3 e 3,4, respectivamente. Factor indissociável do **tempo de actuação do projecto** nos referidos núcleos.

Com respeito aos dados da **Outurela**, a nota é ligeiramente mais baixa, apesar de ser um núcleo passível igualmente dessa ligação entre tempo de actuação/evolução técnica. Todavia, sendo um **universo mais amplo em número de alunos**, com integração mais recente de jovens, acaba por ter uma média geral mais baixa.



Ao nível comportamental, mantém-se o desafio de **incrementar a vertente disciplinar** nos alunos **ADC**. Os resultados observados em todos os núcleos são muito semelhantes, sem que nenhum deles atinja o valor 4 em termos médios. Obrigação por isso de se manter uma **acção constante de valores de conduta**, de modo a evoluir-se ainda mais nos restantes parâmetros de avaliação.

MEDIÇÃO DE IMPACTOS

É porventura dos maiores desafios que o projecto enfrenta, e para o qual é necessário envolver, não só alunos, mas também a comunidade onde vivem, com especial enfoque nas Famílias. Só com o apuramento de dados concretos é possível avaliar de facto, e melhorar, o impacto que o trabalho realizado pela **ADC** tem na vida dos alunos. Para tal, surgem então os inquéritos de medição de impacto, aliados a essa necessidade de envolvimento e conhecimento sobre quem tem papel fundamental no complemento da nossa acção.

O QUE SE PRETENDE APURAR?

- **Grau de dedicação** que os Pais sentem por parte dos Filhos;
- **Benefícios** que as aulas proporcionam e em que situações;
- Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais;
- **Feedback** recolhido em casa sobre a modalidade em si;
- Como avaliam a **qualidade do projecto** e aulas dadas;
- Se há melhor **aproveitamento escolar** por parte dos Filhos.

RESUMO

Dos dados apurados, destacam-se a **motivação para a prática desportiva** (57%) e **rotinas de vida saudável** (76%), entre os benefícios principais que os alunos recolhem do projecto. Cerca de **30 por cento** dos Pais, consideram também haver **melhoria comportamental** dos Filhos – consequência que se torna mais expressiva, quanto maior o tempo de actuação da **ADC** na comunidade em causa.

OBSERVADOR

INSERÇÃO SOCIAL

Na Academia dos Champs, joga-se ténis por uma boa causa

22/5/2015, 21:32

Fundada em 2009, a Academia dos Champs (ADC) pretende ser um projeto de vida para crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social. O desporto é apenas uma boa "desculpa".



A Academia dos Champs (ADC) nasceu em 2009 como o objetivo de integrar crianças e jovens numa situação de vulnerabilidade social. Desde então, o projeto cresceu e conta já com **cinco núcleos em vários pontos do país**. O objetivo é expandir a Academia, mas também consolidá-la.

António Champalimaud foi o mentor do projeto. Amante de desporto e antigo atleta federado, viu no ténis um meio para chegar aos locais onde a ajuda é necessária. Mas a escolha não foi apenas pessoal. O ténis, "um desporto normalmente elitista", nem sempre é acessível. São poucas as escolas (ou bairros) onde existem condições para incentivar a sua prática.

Campeões fogem da rua

Academia dos Champs trabalha com 150 crianças de bairros problemáticos • Desporto como filosofia de vida • Jovens vivem torneio como apanha-bolas, ao abrigo de projeto de inserção

EDITE DIAS

AINDA não se joga nos courts, mas no recinto que enquadra o Estoril Open não falta movimento desde manhã cedo. Alguns dos mais pequenos, atrás de brindes – que a crise empurrou quase exclusivamente para a tenda VIP – e outros vestidos a rigor atrás dos sonhos. «Queria ser futebolista ou tenista como o João Sousa», conta Filipe, um dos apanha-bolas no torneio, enquadrado por um projeto de inserção social. A ideia é fazer campeões da vida, que fujam das ruas perigosas. «Agora o bairro está mais calmo. Temos o ténis, por exemplo, e assim não fazemos porcaria na rua», justifica Filipe. Ao lado, o irmão gémeo Luís ouve atentamente. «Trabalho na Outurela, sou monitor de crianças e ensino-as a não fazer o que fiz», explica num tom de crescido, apesar do ar de miúdo. Roda os brincos vistosos. «Fazia bullying... Gozava muito. Agora já tenho mais cabeça, jogo ténis todos os dias. Sou federado, mas só fiz um jogo e perdi». Luís, 19 anos, mais reservado, também gosta de ténis. «O desporto é uma maneira de sair de certos caminhos do bairro. O problema é a droga e o abuso», diz. «O abuso», repete Filipe, que já conseguiu um autógrafo de João Sousa. «Na credencial, porque ele não tinha papel. Mas tem de ser sem ninguém ver porque é proibido», explica. «Só podemos pedir no último dia», conta Luís, que fez um curso de pastelaria e não consegue arranjar emprego. «Queria que o João Sousa ganhasse, mas o meu jogador favorito é o Djokovic», atira Filipe, mais solto e provocador: «No futebol gosto do Messi». Luís rebate: «Eu gosto do Cristiano Ronaldo e quero que ganhe o João Sousa. Ou o Kyrgios». Ainda bem que não apostou!



Gémeos Luís e Filipe são apanha-bolas, inseridos no programa Academia dos Champs

TIROS E DROGA

À porta do central, os outros meninos do projeto da Academia dos Champs, a IPSS que trabalha com 150 crianças em situação de vulnerabilidade social desde 2009. O desporto, e neste caso o ténis, como filosofia de vida é o ponto de partida de muitos deles. Ao lado, Gastão Elias debatia-se com o francês Schepper. Num cantinho, discreto, está Fábio. «Estava lá no bairro e um dia vi colegas meus a jogar ténis. Perguntei se podia experimentar. E fiquei. Também jogo futebol, no Outurela. Sou extremo. O melhor jogador do Mundo é o Cristiano Ronaldo e no ténis é o Rafael Nadal», vaticina sem hesitar. «O Nani está cá?! Não acredito! É o meu segundo jogador favorito. Já gostava dele antes de ele ir para o Sporting! Eu sou do Benfica, mas tenho um poster gigante do Nani no meu quarto e várias fotografias do Ronaldo», conta. Fábio vive com os avós, esteve em França para procurar emprego, mas não se adaptou e voltou. «A vida no bairro não é fácil... A droga, os tiros... O ténis é muito importante. Eu, sempre que tenho tempo livre, vou jogar ténis.»



Fábio joga ténis sempre que tem tempo livre

A Bola

ADC NOS MEDIA

- Minuto Solidário Montepio

Montepio
Valores que crescem consigo.

ACADEMIA DOS CHAMPS

ACADEMIA dos CHAMPS
APRENDER A VENCER

Conheça a emissão de 16 de setembro de 2015, dedicada à Academia dos Champs, uma das entidades apoiadas pelo Projeto "Minuto Solidário" do Montepio.





- CDI Portugal



16 Julho, 2015 Notícias

Desde Janeiro 2015 que o CDI Portugal esteve com estes jovens que fazem parte do núcleo em Alcabideche da Academia dos Champs.
Resolvemos em conjunto um problema em comum, sendo aqui a tecnologia uma poderosa ferramenta para atingir o fim a que nos propusemos: ter um campo de ténis em regime-livre, isto é, sem ser numa escola e sem um professor, como tinham até então. Para os jovens, o ténis é uma ocupação que cria uma saudável rotina, que desenvolve relações e que trabalha o seu sentido de responsabilidade, organização e disciplina.
Pamela, Tomás, Bruna, Rafael, Márcia, Duarte, Bernardo e Vasco foram os responsáveis por criar este vídeo. Mostraram-no ao Presidente da Junta de Alcabideche que acedeu ao seu pedido de ter mais um campo de ténis para jogar quando quiserem.
No dia 10 de Julho, enquadrado na conferência sobre o desporto enquanto ferramenta de inclusão social a cargo da Academia dos Champs, os jovens receberam os diplomas de participação no projeto CDI.

ADC NOS MEDIA

Notícias do Ténis | FPT

A ferramenta primordial



Mais de 30 instituições juntaram-se para falar de integração social através do desporto, numa ação promovida pela Academia dos Champs, Associação Salvador e Pressley Ridge

O desporto é uma ferramenta primordial para a integração social. Mais de 30 instituições reuniram-se no Jamor, a 10 de julho, para falar nas transformações de percursos de vida através da prática desportiva. A iniciativa, com o apoio da Federação Portuguesa de Ténis, foi promovida pela Academia dos Champs, a Associação Salvador e Pressley Ridge.

No auditório da Tribuna de Honra, a conferência, intitulada «O Desporto como Ferramenta de Integração Social, juntou várias entidades relacionadas com o desporto e o terceiro sector, com mesas redondas e momentos inspiradores, protagonizados por diferentes atletas e personalidades desta área.

«O habitual Torneio de Ténis da Academia dos Champs foi este ano apoiado pelo Instituto guês do Desporto e Juventude e pela Federação Portuguesa de Ténis, por ter, pela primeira vez, uma dimensão nacional e envolver um maior número de alunos da Academia dos Champs. Com a disponibilização de alguns 'courts' no Jamor, considerámos que esta poderia ser uma excelente ocasião para aproveitarmos também as instalações, com vista ao reforçar do desporto enquanto ferramenta para o terceiro sector. São cada vez mais os projectos que surgem neste âmbito e isso comprovou-se pela adesão à conferência e pelo número de instituições que conseguimos envolvere, afirmou António Champalimaud, mentor da Academia dos Champs.

Lançado o repto, foram mais de 30 o número de instituições presentes, que se propuseram debater as «Práticas na utilização do desporto como ferramenta de integração social, os «Valores e benefícios do desporto para quem pratica» e a importância do desporto – «Inverter a pirâmide! Como tornar o desporto uma prioridade para o caminho na autorealização?».

Nos momentos inspiradores, que intercalaram os diferentes debates, foram apresentados testemunhos pessoais e experiências enriquecedoras que demonstraram como o desporto tem o poder de transformar percursos de vida.

Reforçou-se ainda a importância da prática desportiva no dia-dia de todas as crianças e jovens,

A iniciativa teve o apoio da Federação Portuguesa de Ténis



O desporto juntou autarquias, universidades, instituições, atletas, alunos e diferentes perspetivas numa só sala

mas especialmente para o acompanhamento de situações de vulnerabilidade social.

Desde a superação de Johnson, da Academia do Johnson, ao trabalho feito pela Vela Solidária no Algarve, até aos desafios vencidos por Noel Delgado, não se olhou a modalidades nem a títulos conseguidos. O desporto juntou autarquias, universidades, instituições, atletas, alunos e diferentes perspectivas numa só sala, fazendo-se ouvir.

A iniciativa da Academia dos Champs teve a presença de João Paulo Santos, vice-presidente da Federação Portuguesa de Ténis, e a participação de entidades como Academia do Futuro, Aldeias de Crianças SOS, Associação Jorge Pina, Entreculi ESG — Programa Escolhas, Associação de Solidariedade Social (Assomada), CDI Portugal, câmaras municipais de Mais, Cascais e Oeiras, Fundação Aga Khan – K'Cidade, Surfart, Turma do Bem, Escolinha de Rugby da Galiza, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto — Faculdade de Psicologia, Rugby na Alta de Lisboa, Cascais Fight Center — Duba e Escola de Boxe da Outurela, além de individualidades, como o atleta olímpico Diogo Granchinho, Noel Delgado (judo), Luís Brito (vela solidária) e Johnson (Academia do Johnson).

A Academia dos Champs é uma IPSS (Instituição Particular de Segurança Social) que foi criada em 2009, com o intuito de demonstrar que são muitos os benefícios de encarar o desporto como filosofia de vida.

Em 2013, a Academia dos Champs foi distinguida com o prémio ATP Aces for Charity e, neste ano, com o Prémio Instituição, por ocasião das comemorações do aniversário dos 90 anos fundação da Federação Portuguesa de Ténis.

A Academia dos Champs tem seis núcleos em todo o país e já conta com 150 crianças, e quem se pretende fazer chegar novas oportunidades e perspetivas de vida.

Há dois anos, a Academia dos Champs foi distinguida com o galardão ATP Aces for Charity, prémio recebido durante o Estoril Open





ADC NOS MEDIA

JOVENS DO ENTRECUL-E5G PARTICIPARAM EM TORNEIO DE TÉNIS

14-07-2015



Nos dias 11 e 12 de julho, crianças e jovens do projeto estiveram nesta prova de Verão da Academia dos Champs, no Centro de Alto Rendimento do Jamor.
Este torneio foi disputado por crianças e jovens da Outurela, Trajouce, Bicesse e Alcabideche, tendo os jovens do Projeto ganho o 1.º e 2.º lugar Feminino, 1.º e 2.º lugar de Masculinos nos escalões sub 18, sub 14 e o 2.º lugar de sub 12. Estão todos de Parabéns.

- Programa Escolhas Jovens



- eSolidar

PUBLICIDADE – ESTORIL OPEN



DONATIVOS

São inúmeras as formas de apoio à **Academia dos Champs,** sendo que todas elas assumem importância vital para a prossecução dos objectivos estabelecidos anualmente.

BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nos mais variados torneios nos quais venham a participar.

DINHEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário, permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam as aulas de ténis.

IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8

CONSIGNAÇÃO IRS

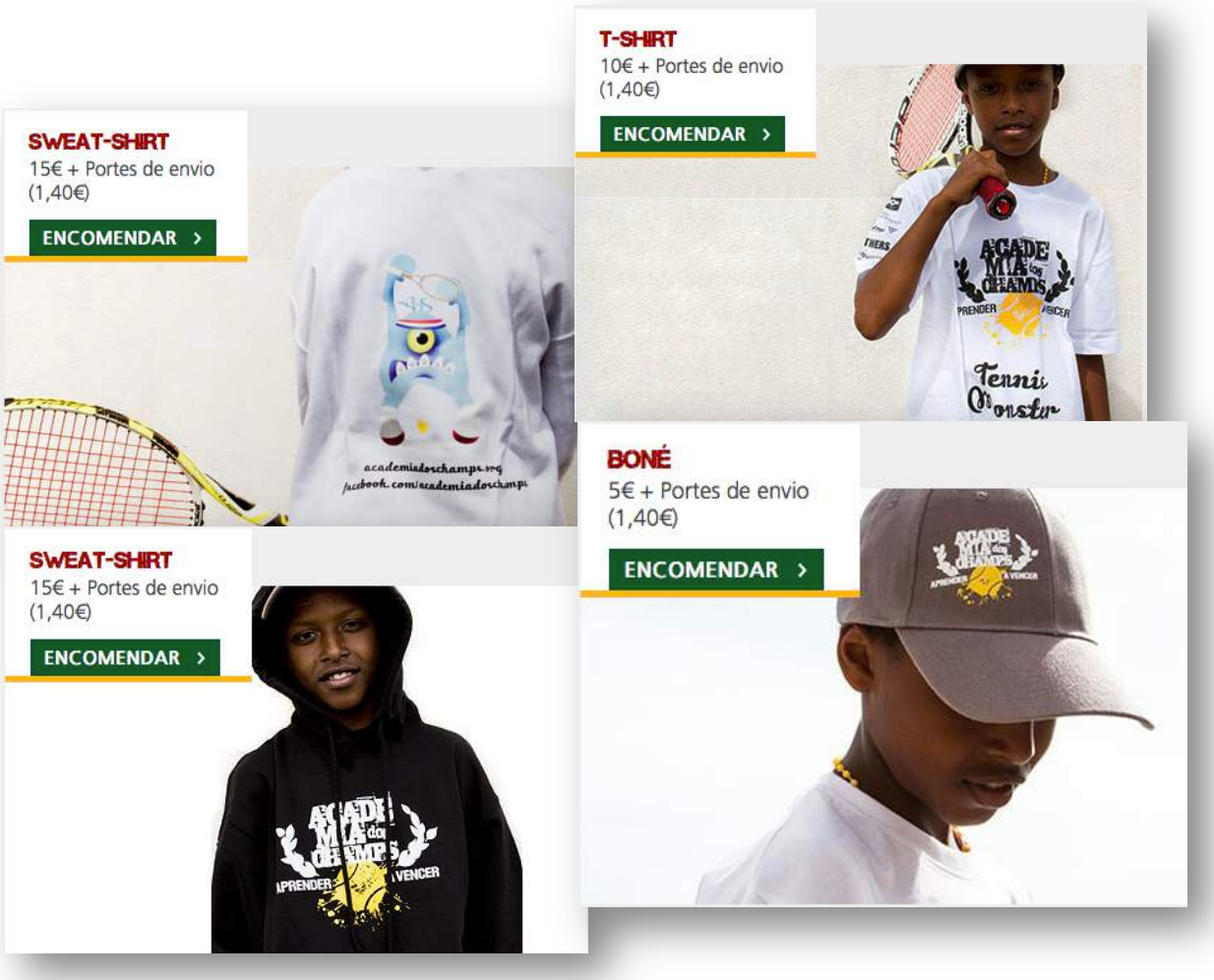
Com o preenchimento do Quadro 11 no Modelo 3 com o NIPC 509 250 319 contribui igualmente para o projecto e sem qualquer custo adicional para o contribuinte. Com o **IRS 2014** angariámos 3.228 euros, permitindo que 14 dos nossos alunos tivessem durante um ano 269 aulas de ténis.

APADRINHE UM DOS NOSSOS CHAMPS

São cerca de 150 os nossos alunos. Conheça o seu **Champ** de eleição e faça parte da sua vida!

LOJA SOLIDÁRIA

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas angariados, reverte integralmente para as actividades diárias dos nossos alunos.



SEJA UM VERDADEIRO CHAMP E VISTA A CAMISOLA!

Encomendas ao longo de todo o ano através do email geral@academiadoschamps.org

CONTACTOS

E-MAIL | geral@academiadoschamps.org

SEDE | Rua Barata Salgueiro n°30 7° Esq/8°
1250-044 Lisboa

TELEFONE | +351 21 359 21 80

WEBSITE | www.academiadoschamps.org

REDES SOCIAIS

www.facebook.com/academiadoschamps
www.instagram.com/academiadoschamps
www.vimeo.com/academiadoschamps
www.youtube.com/user/adchamps



OBRIGADO A TODOS